



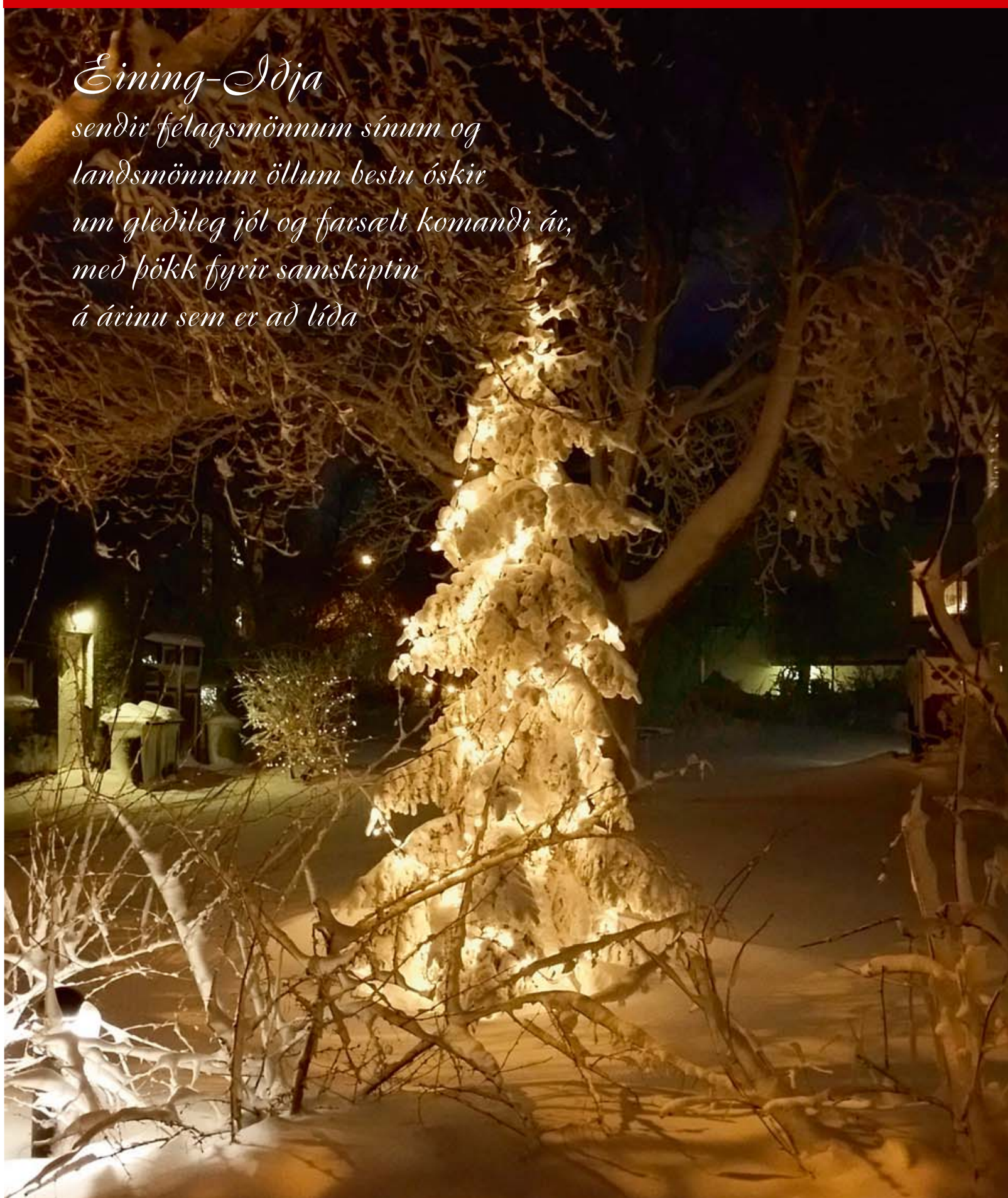
EINING-ÍÐJA

FÉLAGSBLAÐ

3. tölublað
17. árgangur
Desember 2015

Eining-Íðja

*sendir félagsmönnum sínum og
landsmönnum öllum bestu óskir
um gleðileg jól og farsælt komandi ár,
með þökk fyrir samskiptin
á árinu sem er að líða*





HLUTI AF FJÖLSKYLDUNNI

Dálæti sumra á Kofareykta hangikjötinu frá Kjarnafæði virðist engum takmörkunum háð. Það er vissulega skemmtilegt að ljúffengt hangikjöttið öðlist þann virðingarsess sem hér má sjá, en auðvitað nýtur það sín betur á matarborðum landsmanna, þar sem það hefur í áranna rás glatt og satt Íslendinga og skapað sannkallaða hátíðar- og jólastemningu, enda um sérlega bragðgott hangikjöt að ræða.

Kofareykta hangikjöttið frá Kjarnafæði er sérvalið fyrsta flokks lambakjöt með ljúffengu, ríku og hefðbundnu íslensku reykbragði, verkað og reykta af kjötiðnaðarmeisturum fyrirtækisins.





SIGLÓ
HÓTEL

GJAFABRÉF... *... tilvalin jólagjöf*



Gjafabréf frá Sigló Hótel er tilvalið í jólapakkann.
Starfsfólk hótelsins sníðir gjafabréf eftir þínum óskum - ótal möguleikar í boði!
Gefðu notalega jólagjöf í ár.

Nánari upplýsingar: siglohotel@siglohotel.is

GJAFABRÉF <i>á Sigló Hótel</i> Dags. / undirskrift	GJAFABRÉF <i>á veitingastaðinn Hannes Boy</i> Dags. / undirskrift
GJAFABRÉF <i>á veitingastaðinn Sunnu</i> Dags. / undirskrift	



Útgefandi: Eining-Iðja
Skipagötu 14 - 600 Akureyri
Sími 460 3600 - Bréfasími 460 3601
www.ein.is

Ábyrgðarmaður:
Björn Snæbjörnsson

Ritstjóri
Ásgrímur Örn Hallgrímsson

Ritnefnd:

Anna Dóra Gunnarsdóttir, Erla Hrund
Friðfinnsdóttir, Kristín Anna Gunnólfsdóttir
og Sigurður Þór Sturluson.
Starfsmaður nefndarinnar er
Margrét Einarsdóttir.

Forsíðumynd:

Senn koma jólin.
Mynd: ÁÖH

Prentvinnsla:
Ásprent ehf.

Frjálst er að nota efni úr blaðinu, í heild
eða hluta, þó þannig að heimildar sé getið.

*Sendum viðskiptavinum vorum
svo og landsmönnum öllum
hugheilar jóla -
og áramótakveðjur*



Miðstöð ehf.
Alhliða þípuþjónustur

Efnisyfirlit

- 6** Nýr starfsmaður á Dalvík
- 6** Desemberuppbót 2015
- 6** Vetrarleiga – allur veturinn undir
- 6** Útborgun 30. desember 2015
- 8** Orlofsferðir Einingar-Iðju á árinu 2016
- 10** Nýr samningur við sveitarfélögin
- 10** Nýr framkvæmdastjóri ASÍ í heimsókn
- 11** Ferðapjónustubæklingurinn á ensku og pólsku
- 12** Breytingar á réttindakerfi Stapa
- 14** Gistimiðar á Keahótel
- 15** Botnaðu nú!
- 16** Vetrarleiga orlofshúsa
- 17** Kjara- og viðhorfskönnun
- 18** Trúnaðarmannahjónin Birna og Ævar
- 19** Er trúnaðarmaður á þínum vinnustað
- 19** VIRK starfsendurhæfingarsjóður
- 20** Ferð á Vestfirði
- 23** Góðgæti frá Grenivík
- 24** „Dalurinn tók æðislega vel á móti okkur“
- 28** Tvö þing í október
- 29** Afmælisþing SGS
- 30** Færð þú nægan og góðan svefn?
- 32** Róðne informacje
- 34** Fréttapunktur
- 36** SALEK samkomulagið – kynning
- 37** Ganga í félagið – af hverju á ég að borga?
- 38** Miscellaneous information
- 39** ข้อมูลต่างๆที่ควรทราบ
- 39** Gott að vita
- 40** Jólakrossgátan
- 42** Verðlaunagetraun

*Starfsfólk Enor
óskar félagsmönnum Einingar-Iðju
gledilegra jóla
og farsæls nýs árs.*

Fagfólk í heimabyggð



Pacta lögmenn á Norðurlandi eru í öflugu liði yfir 30 Pacta lögfræðinga víðsvegar um land, tilbúnir til að veita þér vandaða lögfræðipjónustu og ráðgjöf.

Lögmenn Pacta búa yfir víðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis einstaklinga, fyrirtækja, sveitarfélaga og stofnana.

Ásgeir Örn Blöndal Jóhannsson hdl.

Gunnar Sólnes hrl.

Ólafur Rúnar Ólafsson hrl.

Stefán Ólafsson hrl.

Sunna Axelsdóttir hdl.

Sunna Björk Atladóttir ML lfr.

Hafðu samband í síma 440 7900 eða á pacta@pacta.is

Akureyri

Hafnarstræti 91-95

Dalvík

Hafnarbraut 5

Sauðárkrókur

Faxatorgi 1

Blönduós

Þverbraut 1

Húsavík

Garðarsbraut 26

Siglufjörður

Eyrargötu 24b

PACTA
L Ö G M E N N



Helga Nielsdóttir.

Nýr starfsmaður á Dalvík

Helga Nielsdóttir hóf störf sem þjónustufulltrúi félagsins á Dalvík þann 1. september sl. og mun starfa hjá félaginu á meðan Íris Hauksdóttir verður í fæðingarorlofi. Helga mun starfa hjá

félaginu út júní á næsta ári en þá mun Íris mæta til starfa á ný.

Helga er með netfangið helga@ein.is.

Desemberuppbót 2015

Eining-löja minnir félagsmenn sína á, að þeir eiga rétt á að fá greidda desemberuppbót samkvæmt kjarasamningum. Upphæðin er mismunandi eftir samningum og við hvaða tímabil er miðað til skilgreiningar á fullu starfi. Uppbótina skal greiða í einu lagi og ofan á hana reiknast ekki orlof.

Upphæð desemberuppbótar samkvæmt kjarasamningi við ríkið og samkvæmt kjarasamningum á almennum vinnumarkaði er kr. 78.000, miðað við 100% starfshlutfall. Starfsmenn hjá ríkinu eiga að fá desemberuppbót greidda 1. desember og starfsmenn á almennum vinnumarkaði eigi síðar en 15. desember.

Upphæð desemberuppbótar samkvæmt kjarasamningi við launanefnd sveitarfélaga er samkvæmt nýgerðum kjarasamning sem enn á eftir að greiða atkvæði um kr. 100.700, miðað við 100% starfshlutfall. Í fyrra var upphæðin kr. 93.500, miðað við 100% starfshlutfall. Starfsmenn sveitarfélaga eiga að fá sína desemberuppbót greidda 1. desember, skv. kjarasamningi, en atkvæðagreiðslu um nýja samninginn lýkur ekki fyrr en á miðnætti 8. desember nk.

Á heimasíðu félagsins, www.ein.is, má finna töflur sem sýna upphæð desemberuppbótar miðað við starfshlutfall og starfstíma.



NÝJUNG

Vetrarleiga – allur veturinn undir



Í haust var tekin sú ákvörðun að þegar opnað yrði fyrir vetrarleiguna á Félagavefnum að þá yrði hægt að panta íbúðir og hús alveg fram að sumarleigu. Allur veturinn er nú undir. Þetta þýðir jafnframt að ekki þarf lengur að sækja sérstaklega um orlofshús eða íbúð um jól eða páska.

Sjúkrasjóður og fræðslusjóðir Einingar-löju

Útborgun 30. desember 2015

Greiðsla dagpeninga og styrkja vegna desembermánaðar fer fram 30. desember nk. og verður það síðasti greiðsludagur á þessu ári. Skila þarf gögnum til félagsins í síðasta lagi

22. desember næstkomandi til að ná þessari útborgun. Það sem kemur inn eftir þann tíma verður greitt í lok janúar 2016.

JÓAKIM heildarlausn fyrir stéttarfélög

Init ehf. er hugbúnaðarfyrirtæki sem sérhæfir sig í lausnum fyrir lífeyrissjóði og verklyðsfélög
Init ehf. þróar, rekur og þjónustar JÓAKIM, sem er útbreiddasta lífeyris- og félagakerfi á Íslandi

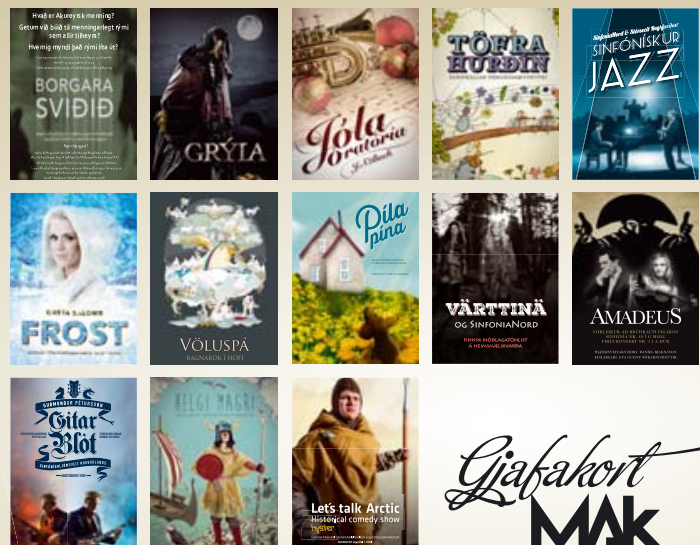
- Öflugt iðgjaldainnheimtakerfi
- Sveigjanlegt félagakerfi
- Námskeiðakerfi
- Félagagreiðslukerfi fyrir sjúkrabætur, styrki o.fl.
- Orlofshúsakerfi
- Vefkerfi fyrir launagreiðendur og rafræn móttaka skilagreina
- Félagavefur þar sem félagsmenn geta skoðað iðgjaldasögu, bótagreiðslur, sótt um orlofshús o.fl.
- Viðmót fyrir greiningarverkfæri
- Verðbréfakerfi til að halda utan um eignir sjóða
- Kerfið hentar jafnt stórum sem smáum félögum og er í notkun hjá um 30 stéttarfélögum og samböndum stéttarfélaganna



Init ehf. • Smáratorgi 3 • 201 Kópavogi • Sími 510 7200 • Fax 510 7220 • init@init.is • www.init.is



*Gefðu ávísun
á upplifun...*



Gjafakort
MAK
MENNINGARFÉLAG
AKUREYRAR



Orlofsferðir Einingar-löðu á árinu 2016

Hjá félaginu starfar ferðanefnd sem undirbýr og skipuleggur ferðir á hverju ári fyrir félagsmenn. Aðalfundur ár hvert kys fjóra félagsmenn í nefndina, og skulu þeir ekki eiga sæti í stjórn félagsins, en auk þeirra á formaður félagsins, og í forföllum hans varaformaður, sæti í nefndinni. Undanfarin ár hafa þrjár ferðir verið í boði; utanlandsferð, „Fjallaferð“ innanlands og eins dags ferð fyrir eldri félagsmenn, að auki var boðið upp á borgarferðir til Dublin og til Berlínar í samvinnu við Ferðaskrifstofu Akureyrar á síðasta ári. Í ár verður að venju boðið upp á þessar þrjár hefðbundnu ferðir auk þess sem ákveðið er að bjóða upp á aðventuferð til Kaupmannahafnar. Nánar má lesa um ferðirnar hér fyrir neðan.

England

Farið verður til Englands dagana 10. til 20. ágúst 2016, ef næg þátttaka fæst. Hámark 50 manns. Flugið verður frá Egilsstöðum til London og þaðan aftur til Egilsstaða. Gist verður í 3 nætur í Bath, tvær nætur í Chester, 2 nætur í York og 3 nætur í London. Gist verður í tveggja manna herbergjum á hótélum.

Ekki er ákveðið hver verður leiðsögumaður, en bílstjóri verður Sveinn Sigurbjarnarson og fararstjóri Björn Snæbjörnsson.

Verð kr. 285.000 á mann. Óafturkræft staðfestingargjald er kr. 40.000.

Dregnir verða 18 orlofspunktar frá punktæign þeirra sem fara í ferðina.

Innifalið í verði:

- ♦ Akstur: Allur akstur erlendis.
- ♦ Flug: Egilsstaðir – London – Egilsstaðir.
- ♦ Gisting: 10 nætur í tveggja manna herbergjum á hótélum með morgunverði.
- ♦ 8 kvöldverðir innifaldir erlendis.

(Athugið! Ekki fyrsta daginn í ferðinni og frjálsa daginn í London)

- ♦ Sigling í London.

Ekki innifalið í verði:

- ♦ Ferðir innanlands og aðgangseyrir í söfn í Englandi

ATH! Boðið verður upp á rútuferð austur á Egilsstaði 10. ágúst og heim til Akureyrar 20. ágúst.

Ferðalýsing:

Miðvikudagur 10. ágúst 2016

Flug Egilsstaðir – London. Komum til London Gatwick kl. 17:00 þar sem stigið verður upp í rútu og keyrt til Bath (223 km). Stoppað verður við Stonehenge og steinhringirnir þar skoðaðir. Kvöldverður verður snæddur á leiðinni, en hann er ekki innifalinn. Bath er afar töfrandi bær og af mörgum talinn sá fegursti á Englandi með öllum sínum fögru gördum og göngustígum. Þar gætir sterkra ítalskra áhrifa. Rómverjar dvöldu lengi í borginni og skildu eftir sig merkar fornminjar og hugmyndir þeirra um borgarskipulag má sjá í Bath. Torgin í borginni eru sérstaklega falleg og minna mjög á ítalskar miðaldarborgir. Rómversku böðin í miðborginni eru stórkostleg.

Fimmtudagur 11. ágúst 2016

Farið verður í morgunferð um bæinn Bath og ýmislegt skoðað. Seinni partinn er frjálst tími til að skoða t.d. tehus og böð. Kvöldverður og gist í Bath.

Föstudagur 12. ágúst 2016

Farið verður í skoðunarferð til Cardiff. Að henni lokinni verður farið í stutta gönguferð. Farið verður í velskan kvöldverð þar sem boðið verður upp á velska tónlist og afþreyingu. Gist í Bath.

Laugardagur 13. ágúst 2016

Ekið frá Bath til Chester (275 km). Á leiðinni verður ekið um fallett landsvæði, héraðið Cotswold, sem gjarnan er litið á sem hjarta Englands sökum þess hversu vel íbúunum þar hefur tekist að varðveita gamlar byggingar og hús með sínum sérstaka byggingarstíl. Einstaklega fallett landslag með skógivaxnar hliðar og víðáttumikil engi þar sem stöku lækir eða ár setja svip sinn á leiðina. Stoppað verður í Cheltenham, en byggð þar er afar falleg þar sem nýklassískur byggingarstíll er afar áberandi. Komið verður til Chester seinni part dagsins. Kvöldverður á veitingastað við árbakka í Chester.

Sunnudagur 14. ágúst 2016

Þennan dag er hægt að velja um tvennt, tvo frábæra viðburði þar sem hægt er að skoða það besta sem borgin hefur upp á bjóða. Annars vegar er hægt að skoða 2000 ára sögu Chester með því að keyra um í opinni rútu, m.a. framhjá Chester kastala, miðalda byggingum og rómönskum hringleikahúsum. Á eftir verður farið í stutta siglingu á ánni Dee. Hins vegar er hægt að skoða dýragarð í Chester, sem er með meira en 7.000 dýrum og 400 mismunandi tegundum. Kvöldverður og gist í Chester.

Mánudagur 15. ágúst 2016

Ekið frá Chester til York (175 km). Á leiðinni verður stoppað í Liverpool til að skoða nýuppgerð hafnarsvæði og auðvitað að heimsækja Bítlasafnið. Áfram verður haldið og ekið meðfram Pennine Way og í gegnum fallegan þjóðgarð sem heitir Peak District. Komið verður til York seinni partinn. Kvöldverður og gisting í York.



Þriðjudagur 16. ágúst 2016

Um morguninn verður farið í skoðunarferð um York. T.d. verður farið að hinu heimsfræga Jorvik Viking Center. Einnig verður farið að einni fegurstu dómkirkju í heimi, York Minster, sem er hreint meistaraverk úr lituðu gleri og steini með rætur í elstu sögu þjóðarinnar. Kvöldverður og gist í York.

Miðvikudagur 17. ágúst 2016

Ekið frá York til London (350 km.), skoðunarstopp í Cambridge, sem er einn af frægustu háskólabæjum Bretlands. Hér er hægt að fara í gönguferð með leiðsögumanni og sjá merkilegar háskólabýggingar. Komið verður til London síðla kvölds.

Fimmtudagur 18. ágúst 2016

Ein af bestu leiðum til að skoða London er að sigla á ánni Thames. Slik skoðunarferð mun leiða þig í gegnum 2.000 ára sögu með því að sjá frægustu staði borgarinnar. Allt frá þinghúsinu (Houses of Parliament) til Tower of London, áfram til kastalans Royal Palace í Greenwich. Þarna getur þú siglt áhyggjulaust í gegnum London og notið þess sem borgin hefur upp á að bjóða á meðan leiðsögumaðurinn er að segja frá öllu í kring. Kvöldverður og gist í London.

Föstudagur 19. ágúst 2016

Frjáls dagur til að skoða London í allri sinni dýrð. Gist verður í London.

Ath! Kvöldverður er ekki í boði þetta kvöld.

Laugardagur 20. ágúst 2016

Frjáls tími um morguninn áður en farið verður út á Gatwick-flugvöll, en flogið verður seinnipartinn aftur til Íslands.

Borgarfjörður-Snæfellsnes

Fjögurra daga vorferð verður farin suður í Borgarfjörð og á Snæfellsnes 27. til 30. júní 2016, ef næg þátttaka fæst. Hámark 50 manns.

Mánudagur:

Lagt upp frá Akureyri, með viðkomu í Varmahlíð þar sem leiðsögumaður slæst í hópinn. Ekið sem leið liggur í Hnappadalinn, með viðkomu í t.d. Borgarvirkni, Bifröst og fleiri stöðum, eftir því sem tími og veður leyfir. Einnig er kjörið að skoða nærumhverfi hótelsins þegar þangað er komið.

Þriðjudagur:

Hringferð um Borgarfjörð. Gist á Hótel Eldborg.

Miðvikudagur:

Einn hringurinn á Snæfellsnesi með viðkomu í sjávarþorpum og öðrum áhugaverðum stöðum þar. Aftur er gist á Hótel Eldborg.

Fimmtudagur:

Farið í Stykkishólm, nágrenni bæjarins skoðað, sem og gamli bærinn þar. Ekið um Skógarströnd og Bröttubrekku áleiðis heim. Ýmsir staðir skoðaðir á leiðinni, eftir því sem tími og veður leyfir. Ekið heim á leið, með viðkomu í Varmahlíð þar sem leiðsögumaður kveður hópinn.

Ferðin kostar kr. 33.000 á mann. Innifalinn er allur akstur, gisting í svefnpokaplási og leiðsögn. Óafturkræft staðfestingargjald er 10.000 krónur.

Grillað verður eitt kvöld og þá lagt til grillkjöt og kartöflusalat. Að öðru leyti verður fólk að nesti sig sjálft.

Leiðsögumaður Kristín Sigurrós Einarsdóttir, bílstjóri Sveinn Sigurbjarnarson og fararstjóri Björn Snæbjörnsson.

Eins dags ferðin

Eins dags ferð fyrir aldraða Einingar-löjufélaga verður farin 22. júní 2016. Farið verður vestur í Húnavatnssýslur. Fyrst verður farið eins og leið liggur til Hvammstanga og þar snæddur hádegisverður. Síðan verður farið fyrir Vatnsnesið og komið við á Blönduósi. Þaðan verður farið yfir Þverárfjall og kaffi drukkið á Sauðárkróki. Að því loknu verður farið yfir Öxnadalshéið og til Akureyrar á ný.

Ferðin kostar 6.000 krónur á mann.

Aðventuferð til Kaupmannahafnar í desember 2016

Félagið mun bjóða upp á aðventuferð til Kaupmannahafnar í byrjun desember 2016 sem verður nánar auglýst síðar.

Allar nánari upplýsingar um ferðatilhögun og skráning í ferðirnar verður á skrifstofu félagsins á Akureyri, Skipagötu 14, sími 460 3600, frá þriðjudeginum 5. janúar 2016. Þá verður hægt að skrá sig í utanlandsferðina til Englands og innanlandsferðina.

Athugið að síðar verður auglýst hvenær byrjað verður að skrá í eins dags ferðina..



Við óskum landsmönnum öllum gleðilegra jóla og gæfuríks komandi árs.



Nýr samningur við sveitarfélögin

Föstudaginn 20. nóvember sl. var skrifað undir nýjan kjarasamning við Samband Íslenskra sveitarfélaga. Starfsgreinasamband Íslands undirritaði kjarasamninginn í umboði 15 félaga innan SGS, þar á meðal Einingar-löju. Samningurinn gildir frá 1. maí 2015 til 31. mars 2019. Samið var á svipuðum nótum og gert hefur verið í öðrum samningum á opinberum vinnumarkaði undanfarið. Samningarnir taka mið af rammisamkomulagi sem gert var á vinnumarkaði undir lok síðasta mánaðar.



Björn Snæbjörnsson, formaður Einingar-löju, segir að samningsviðræðurnar hafi tekið mjög langan tíma og hafi verið erfiðar, en síðasti samningur var laus 30. apríl sl. „Ég og Sigríður K. Bjarkadóttir, formaður opinberu deildar félagsins, tókum þátt í viðræðunum fyrir hönd Einingar-löju. Viðræðurnar stóðu yfir í langan tíma, en ég er ánægður með það sem kom út úr þeim. Nú er samningurinn farinn í dóm félagsmanna sem eftir honum starfa. Það eru um eitt þúsund félagsmenn Einingar-löju sem eiga rétt á að taka þátt í atkvæðagreiðslunni. Ég vona að allir hafi nýtt rétt sinn og tekið afstöðu. Opnað var fyrir atkvæðagreiðsluna þriðjudaginn 1. desember sl. og lauk henni á miðnætti 8. desember. Þegar blaðið fór í prentun lágu úrslitin ekki fyrir. Sagt verður frá úrslitum atkvæðagreiðslunnar á www.ein.is

Samningurinn felur í sér eftirfarandi launabreytingar:

- ♦ Við upphaf samnings eða 1. maí 2015 hækka launataxtar um 25.000 kr. en þó að lágmarki um 7,7%.
- ♦ Þann 1. júní 2016 hækka launataxtar um 15.000 kr. en þó að lágmarki um 5,5%.
- ♦ Þann 1. júní 2017 hækka launataxtar um 2,5%, en inn kemur ný launatafla þar sem bil á milli launaflokka verður leiðrétt í 1,1% á milli flokka, til samræmis við þá niðurstöðu sem samið var um 1. maí 2014.
- ♦ Þann 1. júní 2018 hækka launataxtar um 2%.
- ♦ Sérstök eingreiðsla kemur 1. febrúar 2019 að upphæð kr. 42.500, miðað við þá sem eru í fullu starfi í desember 2018 og enn í starfi í janúar 2019. Greitt er hlutfallslega fyrir þá sem eru í hlutastarfi.
- ♦ Tekjutyrggingin hækkar um 86.000 kr. á samningstímanum og verður komin í 300.000 kr. 1. maí 2018.

Þá hækkar desemberuppbót um rétt innan við 21% á samningstímanum og fer í 113.000 kr. í lok samnings. Orlofsuppbót hækkar um 23% og verður 48.000 kr. í lok samningstímans.

Hægt er sjá samninginn í heild sinni á heimasíðu félagsins, www.ein.is

Nýr framkvæmdastjóri ASÍ í heimsókn

Fyrir í vetur komu þrír góðir gestir frá ASÍ í heimsókn á skrifstofu félagsins á Akureyri. Þarna voru mættar nýr framkvæmdastjóri ASÍ, Guðrún Ágústa Guðmundsdóttir, Kristín Ýr Gunnarsdóttir, verk-

efnastjóri kynningar og upplýsingamála, sem einnig er nýlega byrjuð hjá ASÍ og Eyrún Björk Valsdóttir deildarstjóri fræðsludeildar og skólastjóri Félagsmálaskóla alþýðu. Þær voru á ferð um landið til að heimsækja skrifstofur félaga innan ASÍ og hitta starfsmenn og forsvarsmenn þeirra.



Guðrún, Eyrún og Kristín.

Guðrún, sem hóf störf á skrifstofu ASÍ í maí síðastliðnum, sagði m.a. að sá tími hefði bæði verið lærdómsríkur og skemmtilegur. Einnig að henni hefði fundist, í ljósi mikilla samskipta milli stéttarfélaga og ASÍ, þörf á að fara í þessar heimsóknir til að styrkja tengslin enn frekar á milli aðildarfélaganna og þeirra á skrifstofu ASÍ.

Þetta var mjög gott og gagnlegt spjall þar sem m.a. var rætt um hvaða hlutverki skrifstofa ASÍ gegnir og eins hvaða hlutverki hún ætti að gegna. Þá var rætt um nýjan fjárfundarbúnað ASÍ, vinnustaðaeftirlit, ASÍ-UNG, kynningar og fræðslu um réttindi og skyldur á vinnumarkaði í grunn- og framhaldsskólum, fræðslumál eins og trúnaðarmannnámskeiðin og margt fleira.

Ferðapjónustubæklingurinn á ensku og pólsku

Fyrir á árinu útbjó Eining-löja bækling með ýmsum upplýsingum fyrir þá sem vinna á veitingastað, hóteli, gistiheimili eða í affreyngarferðapjónustu. Í honum er m.a. fjallað um lágmarkshvöld, jafnaðarkaup, vaktavinnu, að reynslutími eða starfsþjálfun er líka vinna og margt fleira. Nú hefur félagið látið þýða bæklinginn á ensku og pólsku og má nálgast hann á þessum þremur tungumálum hjá félaginu og hjá Alþjóðastofu.

Eins og áður segir kom bæklingurinn út á íslensku fyrir á árinu. Ástæðan fyrir útgáfu þessa bæklinga er sú að fjölmörg mál hafa komið til félagsins að undanfögnu frá félagsmönnum sem starfa í þessum geira. „Mjög mörg þessara mála snúast um jafnaðarkaup, að vaktir séu ekki rétt settar upp, þ.e. að ekki sé skráð upphaf eða endir á þeim. Þá höfum við líka fengið til okkar mál sem snúast um að félagsmenn hafi verið fengnir til reynslu eða í starfsþjálfun en ekki fengið greitt fyrir þá daga sem þeir voru í starfi“.

Því miður er enn víða pottur brotinn í þessum málum og eftir margar fyrirspurnir um

hvort ekki ætti að þýða bæklinginn á önnur tungumál hefur nú verið bætt úr því.



Velkomin í verslun PBI - Furuvöllum 1



Handdýfð kerti
í mörgum litum

Gæðarúmföt

Sængurverasett úr damaski og silkidamaski.



Útikerti

Endurvinnsla

Notuð bómullarefni

Tökum á móti slitnum rúmfötum, handklæðum og bolum í verslun okkar. Við framleiðum tuskubagga fyrir verkstæði og fyrirtæki úr efnunum.

Skiltagerð

Leiðaskilti, hurðaskilti og fleira.



Plastiðjan Bjarg - Iðjulundur
Furuvellir 1 · 600 Akureyri
Sími: 461 4606 · www.PBI.is

Opið 8:00-16:00
virka daga

*Veljum íslenskt,
allir vinna!*



Kári Arnór Kárasón, framkvæmdastjóri Stapa.

Breytingar á réttindakerfi Stapa

Á ársfundi Stapa í vor voru samþykktar umtalsverðar breytingar á samþykktum sjóðsins sem felast í upp-töku á nýju réttindaávinnslukerfi. Tekur nýja kerfið gildi um næstu áramót og er því ætlað að tryggja betur samræmi milli eigna og skuldbindinga sjóðsins. Kári Arnór Kárasón, framkvæmdastjóri Stapa fer hér yfir nokkrar gagnlegar spurningar.



– Hver er munurinn á gamla kerfinu og því nýja?

Í eldri réttindakerfum var innborguðu iðgjaldi breytt í réttindi samkvæmt töflu sem sagði að fyrir hverjar 10.000 kr. sem borgaðar voru inn í formi iðgjalds, fékk sjóðfélaginn tiltekin lífeyrisréttindi. Taflan byggir á því að sjóðurinn nái 3,5% raunávöxtun frá innborgun iðgjaldsins fram til þess tíma þegar það er endurgreitt í formi eftirlauna. Var það fyrirkomulag kallað aldurstengd réttindaávinnsla eða jöfn réttindaávinnsla og gat oft myndast mikill munur á milli eigna og skuldbindinga sem varð að bregðast við með aukningu eða skerðingu réttinda, sem voru misvinsælar aðgerðir. Nýtt kerfi byggir á því sem kallað er eignatengd réttindaávinnsla. Réttindi til eftirlauna ávinnast þá með greiðslu iðgjalda til sjóðsins og þeirri ávöxtun sem sjóðurinn nær við að ávaxta iðgjöldin þar til þau koma til endurgreiðslu í formi eftirlauna. Þar sem ávöxtun er breytileg frá ári til árs er ávinnsla réttindanna það einnig. Þegar iðgjald

er greitt til sjóðsins er því skipt, þannig að hluti þess fer til að tryggja eftirlaunaréttindi og hluti til áfallatrygginga. Með þessu fyrirkomulagi fylgjast eignir sjóðsins og verðmæti skuldbindinga hans að á hverjum tíma.

– Hvers vegna var farið í þessar breytingar á réttindakerfinu?

Skerðingar eru aldrei vinsælar og sjóðfélagar eiga oft erfitt með að skilja hvers vegna þarf að grípa til þeirra, þar sem þeir telja sig „eiga“ ákveðin réttindi hjá sjóðnum og tengja þau ekki endilega við eignir sjóðsins. Því var villi til að breyta kerfinu þannig að verðmæti eigna og lífeyrisloforða standist betur á. Hagur sjóðfélagans er fólgin í meiri vissu og stöðugleika ásamt því að virkni kerfisins er skýrari.

– Hvað er iðgjaldasjóður?

Sá hluti iðgjalds til sjóðsins sem fer til að mynda eftirlaunaréttindi kallast iðgjaldasjóður. Iðgjaldasjóðurinn byggist upp yfir starfsævina með greiðslu iðgjalda og ávöxtun. Ávöxtun sveiflast og er mismunandi frá ári til árs. Iðgjaldasjóður hvers sjóðfélaga er ekki séreign hans, heldur reiknaður hluti af þeim eignum sem sameiginlega tryggja eftirlaun allra sjóðfélaga í sjóðnum. Iðgjaldasjóður erfist ekki við fráfall. Þegar sjóðfélagi hefur náð eftirlaunaaldri er iðgjald



Um áramótin verða breytingar á réttindakerfi Stapa

Hver er stóri munurinn?

Núverandi kerfi:

Réttindaávinnsla miðað við **fasta fyrirfram ákveðna vexti** frá því iðgjald er greitt inn þar til það kemur til endurgreiðslu

Mikill munur getur myndast milli verðmætis eigna og lífeyrisloforða.

Breytingar á réttindum verða í **stökkum**

Nýja kerfið:

Réttindaávinnslan miðuð við breytilega vexti – **raunverulega ávöxtun sjóðsins** – frá því iðgjald er greitt inn þar til það kemur til endurgreiðslu

Jafnvægi milli verðmætis eigna og lífeyrisloforða á hverjum tíma.

Breytingar gerast **jafnt og þétt**

MIÐAÐ VIÐ SÖMU VEXTI GEFA BÆÐI KERFIN SÖMU NIÐURSTÖÐU!

Aðdragandi samþykktabreytinga

2008

Efnahagshrun – tryggingafræðileg staða breytist úr jákvæðri í neikvæða

2009

Umræða um viðbrögð og mat á stöðu

2010

Ákvarðanir um skerðingar og vangaveltur um breytingar til að auka jafnvægi til framtíðar lítið

2011

Hugmyndavinna – skoðun á mögulegum lífeyriskerfum
Fyrstu drög að nýju kerfi

2012

Stjórnarformaður kynnir hugmynd að nýju kerfi á ársfundi
Stjórn ákveður að láta vinna frekari tillögur – tryggingastærðfræðingur kemur að málum

2013

Unnið að nýju kerfi – útreikningar og hermilíkan
Tillögur að nýju kerfi lagðar fyrir stjórn
Unnið kynningarefni fyrir aðildarfélög og sjóðfélaga

2014

Mars: Kynningarefni send aðildarfélögum og birt á vefsíðu samhliða frétt
Apríl: Stjórn samþykkir að fá tryggingastærðfræðing sjóðsins til að kynna kerfið á ársfundi
Mái: Tryggingastærðfræðingur kynnir nýtt kerfi á ársfundi – samþykkt að láta vinna endanlegar tillögur
Júní-sept: Unnið að endanlegum tillögum
Sept-nóv: Kynningar fyrir aðildarfélögum – 10 kynningarfundir
Sept: Hugmyndir að nýju kerfi kynntar hjá LL, starfsmönnum sjóða og fulltrúum FME
Nóv: Formlega óskað eftir afstöðu aðildarfélaga til tillagna

2015

Jan: Tillögur að nýju réttindakerfi kynntar fyrir SA
Jan: Aðildarfélög samþykkja samhljóða að leggja tillögur fyrir ársfund
Feb: Tillögur að nýju kerfi kynntar hjá lífeyrisnefnd ASÍ
Feb: Tillögur til samþykktabreytinga lagðar fyrir stjórn
Mars: Lögfræðileg rýni á tillögum til samþykktabreytinga
Mars: Þarfagreining vegna breytinga á hugbúnaðarkerfum sett í gang
Apríl: Endanlegar tillögur afgreiddar af stjórn
Apríl: Tillögur kynntar FME
Apríl: Samþykktabreytingar lagðar fyrir ársfund og staðfestar þar
Júlí: Samþykktabreytingar staðfestar af Fjármála-ráðuneytinu
Ágúst-des: Undirbúningur breytinga

2016

Jan: Nýtt kerfi tekur gildi

sjóði breytt í eftirlaun samkvæmt töflu II í samþykktum sjóðsins.

– Hvað er eignavísitala?

Eignavísitala Stapa lífeyrissjóðs er sérstök vísitala, sem reiknuð er út mánaðarlega og mælir breytingar á gangvirði eigna í eignasafni Tryggingadeildar Stapa, venjulega kallað ávöxtun. Iðgjaldasjóður er tengdur þessari vísitölu, sem þýðir að réttindi sjóðfélaga Stapa breytast í takt við breytingar í ávöxtun sjóðsins auk inngreiddra iðgjalda.

– Hvað eru áfallatryggingar?

Með áfallatryggingum er átt við örorku-, maka- og barnalífeyri. Þegar iðgjald er greitt til sjóðsins er því skipt milli eftirlaunaréttinda og áfallatrygginga. Hlutfall iðgjaldsins sem fer í að tryggja eftirlaunin rennur í iðgjaldasjóðinn. Hversu stór hluti fer í áfallatryggingar er háð aldri sjóðfélaga, en yfir starfsævina má búast við að 25-30% af iðgjaldinu fari í þessar tryggingar.

– Hvernig er skipting iðgjalds milli eftirlauna og áfallatrygginga ákveðin?

Skiptingin fer eftir töflu I í samþykktum sjóðsins og byggir hún á tryggingafræðilegum forsendum, þar sem metinn er kostnaður við annars vegar eftirlaun og hins vegar áfallalífeyri miðað við aldur sjóðfélaga. Með skiptingu iðgjaldsins er sýndur sá kostnaður sem er á bak við mismunandi tryggingar. Mesti kostnaðurinn við áfallatryggingar er örorkulífeyrir. Áfallatryggingar eru dýrar þegar einstaklingurinn er ungur, enda getur þurft að greiða einstaklingi, sem verður öryrki ungur örorkulífeyri um mjög langan tíma. Kostnaðurinn við áfallatryggingar minnkar eftir því sem sjóðfélagi nálgast eftirlaunaaldurinn.

– Hvernig breytist iðgjaldasjóðurinn í eftirlaun?

Þegar sjóðfélagi hefur náð tilteknum aldri getur hann hafið töku eftirlauna. Hefðbundinn eftirlaunaaldur er 67 ára, en hægt er að hefja tökuna 60 ára og fresta henni til

allt að 75 ára aldurs, að vali sjóðfélagens. Eftirlaunin ráðast af stöðu iðgjaldasjóðs og aldri sjóðfélagens þegar hann ákveður að hefja töku eftirlauna. Þá er iðgjaldasjóði hans breytt í eftirlaun í samræmi við töflu II í samþykktum sjóðsins. Eftir að taka eftirlauna er hafin, eru þau greidd til sjóðfélaga á meðan honum endist aldur. Eftirlaun eru verðtryggt með vísitölu neysluverðs til verðtryggingar.

– Er ekki fólgin meiri óvissa í nýja kerfinu fyrir sjóðfélagana?

Það er alltaf mikil óvissa um hvaða lífeyri er hægt að greiða þegar horft er langt fram í framtíðina. Það er í raun engin leið að segja til um hvaða réttindi tuttugu og fimm ára einstaklingur mun fá fyrir innborgað iðgjald 42 árum síðar þegar hann fer á eftirlaun. Þegar réttindin eru ekki tryggt með neinu öðru en eignunum þá verða þau í raun aldrei meira virði en eignirnar á hverjum tíma, hvað sem stendur á yfirlitinu sem þú færð frá lífeyrissjóðnum. Það „loforð“ er alltaf skilyrt og háð því að eignir sjóðsins dugi til að standa undir því. Í gamla kerfinu gerðist það sjaldan, þar sem munurinn milli eigna og skuldbindinga var yfirleitt minni en 10%. En þegar þess þurfti gerðist það í stórum stökkum. Í nýja kerfinu verða meiri sveiflur á þeim tíma sem réttindin eru að myndast, en þær verða jafnt og þétt og ekki í eins stórum stökkum. Við teljum að það sé betra að sjóðurinn eigi á hverjum tíma fyrir þeim lífeyrisréttindum, sem sjóðfélagar eiga hjá honum, frekar en að sjóðfélaginn fá upplýsingar um „réttindi“, sem e.t.v. þarf að skerða síðar af því að eignir standa ekki undir þessum réttindum. Óvissan um hver endanleg eftirlaun verða minnkar svo eftir því sem nær dregur lífeyrisaldrinum, þar sem árunum fækkar sem sjóðurinn er til ávöxtunar áður en hann kemur til útborgunar í forni lífeyris.



Gistimiðar á Keahótel

Hjá félaginu eru til sölu fyrir félagsmenn gistimiðar á nokkur Keahótel sem niðurgreiddir eru af Einingu-löju. Miðarnir eru til sölu á öllum skrifstofum félagsins.

Ráðlegt er að bóka með fyrirvara, en við pöntun verður að koma fram að greitt verði með gistimiða. Morgunverður af hlaðborði er innifalinn á öllum hótélum Keahótela.

ATHUGIÐ! Ekki er hægt að nota þessa miða um jól og áramót, frá 23. desember 2015 til 3. janúar 2016.

	16. maí -30. september	1. október - 15. maí
Hótel Kea Akureyri	Pr. nótt	Pr. nótt
Eins manns herbergi með sturtu	Kr: 16.400,-	Kr: 11.900,-
Tveggja manna herbergi með sturtu	Kr: 21.200,-	Kr: 15.700,-

	16. maí -30. september	1. október - 15. maí
Hótel Norðurland Akureyri	Pr. nótt	Pr. nótt
Eins manns herbergi með sturtu	Kr: 13.500,-	Kr: 8.200,-
Tveggja manna herbergi með sturtu	Kr: 17.500,-	Kr: 11.200,-
Reykjavík Lights / Skuggi hótel / Storm hótel í Reykjavík		
Eins manns herbergi með sturtu	Kr: 15.900,-	Kr: 10.100,-
Tveggja manna herbergi með sturtu	Kr: 20.800,-	Kr: 13.400,-

Botnaðu nú!

Árið 2013 ákvað ritnefnd blaðsins að vera með leik sem kallast „Botnaðu nú!“ Birtir voru nokkrir fyrripartar sem átti að botna og þar sem viðtökur voru góðar þá og eins í fyrra og fjölmargir sendu inn tillögur var ákveðið að bjóða aftur upp á þennan leik í blaðinu. Höfundur fyrripartanna er sú sama og áður, Anna Dóra Gunnarsdóttir en hún situr einmitt í ritnefnd félagsins. Verðlaun verða veitt fyrir besta botninn við hvern fyrripart að mati dómnefndar. Dómnefndina skipa Anna Dóra Gunnarsdóttir, Davíð Hjálmar Haraldsson og Stefán Vilhjálmsson.

Í verðlaun verða þrjár helgarleigur á Illugastöðum að vetri til í orlofshúsi í eigu félagsins, ein fyrir hvern fyrripart. Að auki verða veitt ein heildarverðlaun fyrir botna við alla fjóra fyrripartana, vikuvöl í orlofshúsi Eininga-löju að eigin vali sumarið 2016.

Félagið hvetur lesendur til að spreyta sig á að botna eftirfarandi fyrriparta og senda inn til félagsins. Athugið! Það þarf að merkja vísurnar með dulnefni, en nafn og símanúmer þurfa að fylgja með í lokuðu umslagi, sem einnig er merkt með sama dulnefni og vísurnar.

Skilafrestur er til kl. 16 fimmtudaginn 7. janúar 2016. Vinningshöfum verða tilkynnt úrslit fyrir lok janúar.

Fyrripartur nr. 1

Ég horfði á frétt á dögunum, þar sem heldur betur hitnaði í kolunum á þingi einhvers staðar úti í heimi. Þar réði hnefarétturinn þegar mönnum varð rætinna orða vant:

**Hér fer allt í bál og brand,
bölv og ragn og skæting,**

Fyrripartur nr. 2

Íslendingar eiga svosem líka einn og einn blóðheitan þingmann:

**Alþingis er úfinn sjór,
öldur rísa og hníga.**

Fyrripartur nr. 3

Ég á virðulega eldri læðu, gráyrjótta og fína. Nefið á henni er stálgrátt:

**Stúlku með stálgrátt nef
stari ég löngum á.**

Utanáskriftin er:

Eining-löja
- Botnaðu nú
Skipagötu 14
600 Akureyri



Óskum starfsfólki okkar
og viðskiptavinum
gleðilegra jóla
og farsældar á komandi ári



Útrás
Smíðja

Fjölnisgata 3b / 603 Akureyri / Sími: 461-2911 / utras@utras.is



Strandgötu 3 · 600 Akureyri

Sími 440 2370

Fax 440 2380

www.sjova.is

Óskum starfsfólki okkar
og viðskiptavinum
gleðilegra jóla
og farsældar á komandi ári



Frotagötu 4c · 600 Akureyri · Sími 461 5232



Bestu óskir
um gleðileg jól
og farsælt komandi ár



Njarðarnes 9 - 603 Akureyri
Sími 412-0400 - Fax 412-0401

Vetrarleiga orlofshúsa

Vert er að benda félagsmönnum Einingar-löðu á að þeim standa til boða í vetur sex kostir í vetrarleigu orlofshúsa. Hér er um að ræða dvöl í orlofshúsum á Illugastöðum í Fnjóskadal, Tjarnargerði í Eyja-fjarðarsveit, Einarstöðum á Héraði og Svignaskarði í Borgarfirði. Einnig í orlofsíbúðum félagsins í Reykjavík og á Egilsstöðum. Vetrarleigan hófst 1. september sl. og stendur til 1. júní nk.

Hafið eftirfarandi í huga:

- Auðveldast er að panta á Félagavefnum, en auðvitað er hægt að hringja í skrifstofu félagsins og panta hús eða bústað.
- **NÝJUNG** - Þegar opnað er fyrir vetrarleigu á Félagavefnum er hægt að panta íbúðir og hús alveg fram að sumarleigu. Allur veturinn er nú undir.
- **NÝJUNG** - Ekki þarf að sækja sérstaklega um jöl eða páska.
- Punktur eru ekki dregnir af vetrarleigu.

Verðskrá veturinn 2015-2016

Illugastaðir

Vikuleiga er kr. 23.000 og helgarleiga kr. 15.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur.

Heitur pottur er við húsinn.

Lyklar að húsum á Illugastöðum eru afhentir í þjónustumiðstöð svæðisins.

Vert er að benda á að á

Illugastöðum á Eining-löðu eitt sérútbúið hús fyrir fatlaða, hús nr. 26.



Tjarnargerði

Vikuleiga er kr. 27.000 og helgarleiga kr. 17.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur.

Heitur pottur er við húsið.

Lyklar að Tjarnargerði eru afhentir á skrifstofu félagsins í Skipagötu 14 á Akureyri.

Einarstöðir

Vikuleiga er kr. 23.000 og helgarleiga kr. 15.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur.

Heitur pottur er við húsið.

Lyklar að húsinnu er afhentir í þjónustumiðstöð svæðisins.

Áhugasamir geta hringt beint



í staðarhaldarann á Einarstöðum, Guðna Hermannsson, í síma 861 8310 en hann sér um að leigja húsið að vetri til.



Svignaskarð

Vikuleiga er kr. 23.000 og helgarleiga kr. 15.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur. Heitur pottur er við húsið. Nýtt og glæsilegt hús var tekið í notkun vorið 2012 og er það um 75 fermetrar að stærð með öllum helstu þægindum.

Lyklar að húsinnu er afhentir í þjónustumiðstöð svæðisins.

Reykjavík

Eining-löðu hefur til umráða átta íbúðir í Reykjavík, en sjúkrasjóður félagsins hefur tvær af þeim til ráðstöfunar. Íbúðirnar leigjast í viku í senn, fyrir utan sjúkrafbúðir sem leigjast eftir þörfum. Vikuleiga er kr. 25.000.

Lyklar að íbúðunum eru afhentir á skrifstofum félagsins.



Þrif innifalín

Fyrirtækið Sólar ehf. hefur nú alla umsjón með íbúðum félagsins í Reykjavík. Með nýjum umsjónaraðila varð sú breyting að leigjandi þarf ekki lengur að þrifa íbúðina eftir leigutíma. Auðvitað þarf að skila henni full frágenginni og snyrtilegri. Hægt er að leigja lín hjá umsjónaraðila, en það

þarf að panta með góðum fyrirvara.

Nú er unnið að því að koma á þráðlausu netsambandi í íbúðum félagsins í Reykjavík og ætti það að verða komið í gagnið fyrir áramót.

Egilsstaðir

Vikuleiga er kr. 25.000 og helgarleiga kr. 16.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur. Lyklar eru afhentir á skrifstofu félagsins í Skipagötu 14 á Akureyri.

Nánari upplýsingar um vetrarleigu eru gefnar á skrifstofu Einingar-löju, Skipagötu 14 á Akureyri. Síminn er 460 3600 og netfangið ein@ein.is



Kjara- og viðhorfskönnun

Nýlega lét félagið, í samstarfi við AFL starfsgreinafélag, Capacent framkvæma könnun um ýmis atriði sem snerta kjör og aðstæður félagsmanna Einingar-löju og AFLs starfsgreinafélags. Um er að ræða sambærilega könnun og gerð hefur verið fyrir félögin sl. fjögur ár.

Þátttaka í könnuninni var 48,6% sem er aðeins lakara en í fyrra. Von er á niðurstöðum síðar í desember, en úrvinnsla hennar stóð enn yfir þegar blaðið fór í prentun. Þegar niðurstöður ársins í ár liggja fyrir verður fróðlegt að bera þær saman við niðurstöður síðustu ára og sjá hvort miklar breytingar hafa átt sér stað.

Könnunin fór þannig fram að 3.000 félagsmenn voru valdir handahófskennt úr félagaskrár þessara tveggja félaga, 1.500 frá hvoru félagi. Það er áriðandi að fá sem nákvæmastar niðurstöður þegar slík könnun er framkvæmd, helst að fá alla til að svara, svo hægt sé að nýta niðurstöðurnar í þágu þekkingar og til hagsbóta fyrir félagsmenn. Þeirra upplýsingar skipta miklu máli!

Vinningsnúmer

Könnunin var líka happdrættismiði því allir sem tóku þátt gátu unnið veglega vinninga. Í bréfinu sem þátttakendur fengu var lukkunúmer. Búið er að draga og voru nöfn eftirfarandi félagsmanna dregin út.

1. vinningur, kr. 100.000,

Hermann Harðarson (Eining-löja)

2. vinningur, kr. 50.000,

Arndís Bára Pétursdóttir (AFL)

Hvað getur Sparisjóðurinn gert fyrir þig?
– kynntu þér málið

ÞJÓNUSTA SPARISJÓÐSINS

- ☒ GJALDKERAR
- ☒ ÞJÓNUSTUFULLTRÚAR
- ☒ FJÁRMÁLARÁÐGJÖF
- ☒ DEBET OG KREDITKORT
- ☒ KEA DEBET OG KREDITKORT
- ☒ EINSTAKLINGSPJÓNUSTA
- ☒ FYRIRTÆKJAPJÓNUSTA
- ☒ NÁMSMANNAPJÓNUSTA
- ☒ GREIÐSLUPJÓNUSTA
- ☒ INNHEIMTUPJÓNUSTA
- ☒ ERLENDAR GREIÐSLUR
- ☒ ERLENDUR GJALDEYRIR

... OG MARGT FLEIRA!

Verið velkomin

Sparisjóðurinn, persónuleg þjónusta síðan 1879



SPARISJÓÐURINN

Sparisjóður Höfðhverfinga | Akureyri og Grenivík | Sími 460 9400 | spsh@sph.is | www.sph.is

3. – 6. vinningur, vikudvöl í orlofsíbúðum félaganna á árinu 2016, Zoe Christi Ann Moulder (AFL), Ragnar Már Sigfússon (Eining-löja), Einar Jóhannesson (AFL) og Margrét Rós Sigurðardóttir (Eining-löja)

Í ár lentu einnig 10 þátttakendur strax í happdrættispotti. Hinir heppnu vinningshafar fengu tilkynningu um það um leið og þeir höfðu lokið við að svara könnuninni. Um var að ræða kr. 10.000 inneign á debetkorti sem þeir nálguðust á skrifstofu félagsins á Akureyri.

Svarendur eftir búsetu:

Akureyri	80,5%
Dalvík	8,2%
Fjallabyggð	8,7%
Aðrir bæir/sveitarfélög	2,5%

Eining-löja óskar vinningshöfum til hamingju.





Trúnaðarmannahjónin Birna og Ævar

Á hverju ári fara fram nokkur trúnaðarmannanámsskeið í sal Einingar-löðu á Akureyri fyrir félagsmenn nokkurra stéttarfélaga á svæðinu.

Í haust voru haldin tvö trúnaðarmannanámsskeið, þrep 1 og 2, og vakti það forvitni tíðindamanns blaðsins að hjón sátu saman þessi námskeið. Þetta eru þau Birna Þórmundsdóttir sem starfar hjá Securitas á Akureyri og Ævar Þór Bjarnason sem vinnur í Síðuskóla. Bæði eru þau félagsmenn Einingar-löðu og er Ævar búinn að vera trúnaðarmaður síðan í september á þessu ári og Birna frá því í nóvember í fyrra. Eftir seinna námskeiðið voru þau spurð út í þessi námskeið og hvernig stæði á því að þau væru trúnaðarmenn.

„Það kom nú bara uppástunga á vinnustaðnum með mínu nafni og ég var alveg til í að prófa þetta. Svo var ég bara kosin og þannig byrjaði þetta,“ sagði Birna. Ævar sagði að þetta hefði verið svipað hvað hann varðar „það var enginn sem vildi taka þetta að sér og þegar ég sagðist vera tilbúinn í verkið þá var ekki aftur snúið.“

Aðspurð hvort þau hafi alltaf haft áhuga á kjaramálum sögðu þau bæði nei. „Það er nú samt þannig að eftir því sem þú eldist þá þælir þú meira í þessum málum. Það voru

einhverjir aðrir sem hugsuðu um þetta fyrir mann þegar við vorum yngri. Svo þegar þú verður eldri og ferð að hugsa um þetta þá kemstu að því að þetta er bara ótrúlega skemmtilegt. Skýringin er væntanlega sú að margir eru búnir að eignast börn og koma þaki yfir höfuð sér á þessum tímapunkti í lífinu,“ sagði Birna.

Nú voruð þið að sitja ykkar fyrstu trúnaðarmannanámsskeið og því liggur beinast við að spyrja hvort þau geri eitthvað gagn?

„Já, ekki spurning. Það er farið yfir margt sem ég hafði ekki vit á og mun bara efla mig og okkur sem það sátum í starfi okkar sem trúnaðarmenn,“ sagði Ævar og bætti Birna við að hún væri búin að læra alveg helling á að sitja þessi námskeið. „Til dæmis var umfjöllunin um sjóði félagsins mjög góð. Þar kom margt fram sem ég vissi ekki, t.d. um allt sem hægt væri að fá endurgreitt frá félaginu. Þú þælir líka í öðrum hlutum núna meira en áður. Áður en ég gerðist trúnaðarmaður var hugsunin ef til vill sú að aðrir gætu bara hugsað fyrir mann. Það á ekki að vera þannig. Hver og einn þarf að bera ábyrgð á því að fylgjast með hvaða réttindi hann hefur, hvort launin séu rétt reiknuð út og allt slíkt. Núna eftir þessi námskeið er frumkvæðið orðið meira hjá manni sjálfum.“

Er trúnaðarmaður á þínum vinnustað?

Trúnaðarmenn Einingar-löju eru mikilvægir hlekkir í starfi félagsins. Samkvæmt samningum á að vera trúnaðarmaður á öllum vinnustöðum sem hafa 5 eða fleiri félagsmenn. Þar sem starfa fleiri en 50 eiga að vera 2 trúnaðarmenn. Ef það er ekki trúnaðarmaður á þínum vinnustað hafðu þá samband við Einingu-löju og við setjum upp vinnustaðafund til að kjósa trúnaðarmann.

Við kosningu öðlast trúnaðarmaður um leið sérstaka lagalega vernd í starfi sínu, fær umboð félagsins til að fara með mál annarra og verður fulltrúi þess á vinnustaðnum. Meginhlutverk trúnaðarmanna er að gæta þess að lög og samningar séu haldnir á vinnustaðnum og vera tengiliður starfsmanna við stéttarfélagið.

Öflug trúnaðarmannafræðsla er mikilvæg fyrir trúnaðarmenn, stéttarfélagið og atvinnurekendur. Það reynir oft á trúnaðarmenn í starfi og þess vegna hefur félagið ávallt kappkostað að bjóða þeim uppá fyrsta flokks fræðslu. Trúnaðarmenn eiga samningsbundinn rétt til að sækja þessi námskeið án launaskerðingar en þurfa að sjálfsgöðu að sækja námskeiðin í samráði við sinn yfirmann.

Félagið hvetur trúnaðarmenn til að fylgjast vel með þegar námskeið eru haldin og vera dugleg að mæta á þau. Brynja Skarphéðinsdóttir, starfsmaður félagsins, heldur utan um trúnaðarmannakerfið og tekur á móti skráningum á námskeiðin.

Hvað þarf trúnaðarmaður að hafa til að bera?

Góður trúnaðarmaður þarf fyrst og fremst að hafa áhuga á velliðan og starfsöryggi félaga sinna. Hann þarf að vera vakandi fyrir vinnuumhverfinu og eiga auðvelt með mannleg samskipti, hafa ríka réttlætiskennd, eiga auðvelt með samstarf og vera óhræddur við að axla ábyrgð.

Þeir sem sinnt hafa trúnaðarstörfum fyrir stéttarfélög þekkja það að sú reynsla nýtist þeim ekki síður vel í daglegu lífi jafnt sem starfi. Þekking á málefnum starfsmanna, leikni í mannlegum samskiptum og reynsla af samstarfi við lausn verkefna er mjög verðmæt.

Trúnaðarmaður er bundinn þagnarskyldu gagnvart félagsmönnum.

VIRK starfsendurhæfingarsjóður

Hlutverk VIRK Starfsendurhæfingarsjóðs er að draga markvisst úr líkum á því að launafólk hverfi af vinnumarkaði vegna langvarandi veikinda. Þeir einstaklingar sem eiga rétt á þjónustu eru allir þeir sem sækja um dagpeningagreiðslur úr sjúkrasjóði og einnig þeir sem einhverra hluta vegna geta ekki sinnt störfum sínum vegna heilsuþrests. Þjónustan er notendum að kostnaðarlausu og fyllsta trúnaðar er gætt í hvívetna.

Fjórir ráðgjafar eru starfandi fyrir sjúkrasjóði stéttarfélaganna í Eyjafirði. Elsa Sigmundsdóttir, elsa@ein.is, sem jafnframt er verkefnastjóri svæðisins, Hildur Petra Friðriksdóttir,

hildurpetra@ein.is, Nicole Kristjánsson, nicki@ein.is og Svana Rún Símonardóttir, svana@ein.is. Þær eru starfsmenn Einingar-löju, en starfa fyrir öll stéttarfélög á svæðinu, og hafa aðsetur á skrifstofu félagsins á 2. hæð í Alþýðuhúsinu á Akureyri. Hægt er að ná í ráðgjafana í síma 460 3600. Eining-löja fær endurgreitt frá VIRK allan kostnað vegna þessara starfsmanna, þar á meðal vegna launa og húsnæðis.

Ráðgjafarnir eru með fasta viðveru á skrifstofu Einingar-löju í Fjallabyggð á miðvikudögum og á skrifstofu félagsins á Dalvík á þriðjudögum.

Nánari upplýsingar um VIRK má fá á heimasíðu Virk Starfsendurhæfingarsjóðs, www.virk.is.



Gleðileg
jól
og happaríkt
nýtt ár

Þökkum viðskiptin



ÁSPRENT



STÍLL



STELL

Glerárgötu 28 · 600 Akureyri · Sími 4 600 700 · www.asprent.is · www.stell.is · www.still.is

Ferð á Vestfirði - 10. til 13. ágúst 2015

Að morgni 10. ágúst sl. var lagt af stað í glampandi sól frá Skipagötu 14 á Akureyri í enn eina „fjallaferð“ Einingar-löju, nánar tiltekið til Vestfjarða. Fyrsta stopp var í Varmahlíð, þar sem leiðsögumaðurinn Kristín Sigurrós Einarssdóttir var tekin með í rútuna. Næst var stoppað í Þingeyrarkirkju og kirkjan og kirkjugarðurinn skoðaður. Þar var mjög sérstakur legsteinn, en hann var úr gleri. Þaðan var haldið í Þórðisarlund í Vatnsdal þar sem var áð og hádegisverður borðaður í góðu veðri á fallegum stað eins og oft áður.

Að loknum hádegisverði var ekið til Hvammstanga þar sem Selasetur Íslands var heimsótt. Það var mjög fróðlegt og skemmtilegt að skoða safnið en lyktin var voða skrítin. Síðan var haldið áfram sem leið lá og stansað á Borðeyri til að nærast smá. Það var mjög bjart og fallegt var að horfa út Strandir er við keyrðum til Borðeyrar. Í kaupfélaginu var m.a. vinnustofa en þar sáum við kjól sem var útskriftarverkefni í VMA. Gaddavírinn í kjólnum var aðeins 7,5 kg, alveg ótrúlegt stykki. Ekið var til Hólmavíkur sem leið lá út Strandir með nokkrum myndastoppum þó hvasst væri í veðri. Er til Hólmavíkur var komið var snæddur kvölverður og síðan haldið snemma til rekkju.

Dagur tvö

Logn og sól. Lagt var af stað kl. 9.30 eftir morgunverð, með smá viðkomu í kaupfélaginu þar sem sumir nestuðu sig upp fyrir daginn. Ekið var inn Steingrímsfjörð og yfir Bjarnarfjarðarháls og niður í Bjarnarfjörð sem eru mikið af grynningum og skerjum. Svo var ekið niður í Kaldbaksvík, framhjá fæðingarstað



Magneu frá Kleifum, og út í Kolbeinsvík, þar sem tekið var smá sögu- og myndastopp og skoðaður reki og gamlar rústir. Því næst var ekið um Veðileysu undir hrikalegum fjöllum og vegurinn var eiginlega hrikalegur líka. Að minnsta kosti ekki hannaður fyrir lofthrædda. Ekið var yfir Veðileysuháls og niður í Reykjafjörð. Auðvitað var tekið smá myndastopp í brekkunni fyrir ofan Djúpavík. Þar var einnig snæddur hádegisverður. Sumir voru óheppnari en aðrir með brekku til að sitja í og snæða. Ekki orð um það meir.

Eftir hádegisverðinn var farið á minja- og handverkssafnið Kört og þrætukirkjurnar í Árneshreppi skoðaðar. Kört er fallegt safn með munum frá miðöldum til okkar tíma. Þar má einnig finna úrval af fallegu handverki og listmunum unnum af heimafólki. Skálar og skúlp-túrar úr rekavið, textílverk, handþrjónaðir vettlingar, sokkar og lopapeysur, skartgripir og fleira. Næst var farið yfir Meladal, reyndar var

stoppað uppi á melnum til að taka nokkrar myndir en svo var ekið niður að Eyri í Ingólfsfirði og rústir gömlu síldarverksmiðjunnar skoðaðar. Á svæðinu er núna einungis sumarbyggð.

Næst lá leiðin í Trékyllisvík í Norðurfirði, sumir ætluðu að fara í búðina á staðnum en hún var lokað vegna orlofsferðar starfsmanna. Frá Trékyllisvík var farið út í Krossnes til að líta á sundlaugin sem þar er í fjörunni. Krossneslaugin er frá árinu 1954, vatnið í laugin fæst úr Krossneslaugum sem eru þar stutt frá Skammt frá sjó er fagur hvammur en í hann streymir sjóðheitt vatn frá fyrrnefndum Krossneslaugum, svo og kaldur bunulækur. Eru skilyrði þarna því hin ákjósanlegustu frá náttúrunnar hendi.

Eftir að ferðalangar voru búin að skoða sundlaugin, án þess að blotna neitt að ráði, var ekið sem leið lá aftur til Hólmavíkur. Sumir snæddu kvölverð á hótelinu á meðan aðrir borðuðu í kaupfélaginu og enn aðrir borðuðu „heima.“ Eftir kvöldmat ákváðu nokkrir ferðafélagar að skella sér í bíó þar sem verið var að sýnina myndina Hross í oss við mislittinn fögnuð.

Dagur þrjú

Allir hressir og kátir eftir góðan nætursvefn og gerðu morgunverði góð skil. Ákveðið var að koma við í kaupfélaginu, því allir voru svo glaðir að byrja þar daginn áður. Lagt var af stað í heldur svölu veðri og spáin ekki góð. Það var heldur mikil hraðferð á logninu þennan daginn. Haldið var yfir í Djúp, yfir Steingrímsfjarðarheiði og út Langadalströnd. Þónokkur snjór var á heiðinni um miðjan ágúst. Fyrir nokkrum árum



Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár

 www.deloitte.is	 BÓKHALÐSÞJÓNUSTAN HRINGUR	 PRENTÞJÓNUSTA S. 467-1288 www.tunnan.is tunnan@tunnan.is PRENTUN - ÚTGÁFA - PAPPÍR - VERSLUN SIGLUFJÖRDUR TÖLVUÞJÓNUSTA TÖLVUSALA VIÐGERÐIR
 ALUMINIUM FOIL FOR ELECTROLYTIC CAPACITORS	 SVALBARÐSSTRANDAR- HREPPUR	 www.sveitamennt.is
 www.rikismennt.is	 www.landsmennt.is	 www.borgarbio.is Akureyri
 EYJAFJARDARSVEIT	 ATVINNUPRÓUNARFÉLAG EYJAFJARDAR	 LÖGGILTIR RAFVERKTAKAR
 466 1597 • 898 3345	 ELDBAKADAR PIZZUR STRIKID RESTAURANT & BAR	 VERKFRÆÐISTOFA
 FISKVINNSLA • REYKHÚS Óseyri 22 • 603 Akureyri • Sími 462 1751 • Fax 461 1164	 FLUGKAFFI Akureyrarflugvelli	 Landsbankinn
 HAGSMÍÐI TRÉSMÍÐAVERKSTÆÐI	 INDIAN CURRY HUT	 Sími: 4671833 / 8948933



Óskum starfsfólki okkar
og viðskiptavinum
gleðilegra jóla
og farsældar á komandi ári



JÖTUNN
VÉLAR • VERSLUN • VARAHLUTIR

Lónsbakka / 603 Akureyri / jotunn.is

JÓLAGJÖF VEIÐIMANNSINS!



VEIÐIKORTIÐ
2016

Eitt kort
35 vötn
6.900 kr
Frelsi til að veiða!



www.veidikortid.is

Kynnið ykkur sértílböð til
félagsmanna á skrifstofu

www.veidikortid.is



fór vegurinn í sundur á heiðinni og enn sjást ummerki eftir það. Þá þurftu börn úr höfuðborginni að bíða í rútu, nestislaus og allslaus þar til góðhjartaður veitingamaður mætti á svæðið með næringu handa þeim.

Fallegt var að horfa yfir Djúpið er við keyrðum niður af heiðinni. Eftir um klukkustundar akstur komum við í Skjaldfannardal, en börn þaðan eru keyrð daglega til Hólmanavíkur þar sem þau gagna í skóla. Stoppað var í Kaldalóni og gengið niður að minnisvarða um Sigvalda Kaldalóns, enn var mikil hraðferð á logninu. Kristín leiðsögumaður var hafsjór fróðleiks um Sigvalda og sagði margar sögur af honum. Næst var haldið út Snæfjallaströndina að Unaðsdal þar sem Jón Helgason, sem lengi var formaður Einingar, fæddist. Utan Unaðsdals er engin byggð nema orlofshús. Ekið var yfir brúna niður að kirkjunni, en bóndinn á bænum var mjög full og skammaði bílstjórann fyrir að aka yfir brúna, það mátti víst ekki. Því næst var stoppað í Dalbæ til að fara á snyrtinguna. Þar tók á móti okkur eiginkona „brúarvarðarins“ og voru hennar móttökur mun hlýlegri. Í Dalbæ er merkilegt mynda- og sögusafn úr hinum gömlu byggðum Snæfjallastrandar.

Hádegishlé var tekið í Kaldalóni í hávaði roki, sem sagt enn var lognið á hraðferð, en við fundum okkur gott skjól undir jökulruðningunum. Sumir fóru upp á ruðningana en þar var varla stætt og gróðurinn sem þar var lá allur flatur. Leiðsögumanninum varð þá að orði að Svenni bílstjóri væri kominn n í síðermaskyrtnu og spunnust þá miklar og háværar umræður eins og um margt annað, t.d. húfuna hans Bjössa.

Því næst var farið til baka og keyrt hinum megin við Djúpið, inn Ísafjörð og ekið til Reykjaness. Þar átti að stoppa í 15 mínútur en stoppað varð aðeins lengra vegna fatamarkað-

ar sem þar var opinn. Á Reykjanesi er gömul sundlaug og reisulegar byggingar sem því miður hafa ekki komist í kynni við málningu. Í gömlum heimildum kemur fram að upp úr miðri 19. öld (jafnvel um 1830) hófst sundkennsla á staðnum. Fyrst mun hafa verið kennt í Hveravíkinni í sjónum, niður undan núverandi sundlaug, en um 1890 er tekin upp skipuleg sundkennsla á vegum sýslunefndar Ísafjarðarsýslu í sundlaug sem þá hafði verið gerð ofar á Reykjanesinu. Á tímum fyrri heimsstyrjaldarinnar var svo núverandi sundlaug gerð, en hún hefur verið endurbætt og stækkuð mikið síðan.

Vatnsfjörður var næsti áfangastaður en þaðan var ekið til Mjóafjarðar. Vatnsfjörður var fornt höfðingjasetur allt frá 10 öld. Þar fannst jarðgerður hjallur frá 19 öld og fornir munir hafa verið grafnir þar upp. Kirkja hefur staðið í Vatnsfirði í aldanna rás og er sú sem stendur þar núna ein af elstu steinsteyptu kirkjum Íslands. Er ekið var heim til Hólmanavíkur á ný í lok dags hófst söngkeppnin „Hver hefur hæst.“

Margir háðu harða baráttu en enginn vann orustuna. Er heim var komið fóru nokkrir ferðafélagar í sund fyrir kvöldmat og komu heim seint um kvöldið eins og hundar af sundi því það rigndi eldi og brennisteini.

Heimferð

Lagt var af stað heim til Akureyrar í sól og blíðu. Keyrt var yfir Þróskulda, í gegnum Króksfjarðarnes, yfir Gilsfjörðinn og í Ólafsdal sem er merkur sögu- og minjastaður. Þar var t.d. fyrsti búnaðarskóli Íslands stofnaður af frumkvöðlinum Torfa Bjarnasyni árið 1880. Í Ólafsdal var gengið um grænar grundir og leikið við hundinn á bænum. Þetta er mjög flottur og áhuga-verður staður sem gaman væri að stoppa lengur á. Til dæmis væri hægt að fara um margar fallegar gönguleiðir. Því næst var ekið að Skarði á Skarðsströnd þar sem tekið var stutt stopp og kirkjan skoðuð. Þessi kirkja er í einkaeign og er öll hin glæsilegasta. Margir mjög merkir gripir eru í kirkjunni, t.d. altaristafla með alabastursmyndum frá 15. öld, sem Ólöf ríka er sögð hafa gefið kirkjunni.

Þó það væri ískalt í veðri þá var stoppað í Klofningi og snæddur hádegisverður úti í guðsgrænni náttúrunni. Síðan var Fellsströndin ekin, framhjá Staðarfelli og þar var þeim sem vildu boðið að hoppa af. Enginn vildi kannast við það að þurfa á því að halda. Í Búðardal var keyrt um bæinn og svo var keyrt yfir Laxárdalsheiði á leið heim á ný.

Í Varmahlíð var tekin hópmynd af ferðalöngunum og þar skildu einnig leiðir okkar og leiðsögumannsins og var henni þökkúð leiðsögnin með góðu lófaklappi. Enn einni góðri Einingar-löjuferð er lokið.

Takk fyrir mig,

Brynja Skarphéðinsdóttir.



Góðgæti frá Grenivík

KONTORINN

Í ár fengum við Sigurð Gauta Benediktsson matreiðslumann og eigenda Kontorins á Grenivík til að gefa lesendum blaðsins hátíðaruppskrift.

Kontorinn er lítill veitingastaður í hjarta Grenivíkur, þetta er dag frá degi opið kaffihús og grill þar sem menn geta fengið allt frá hamborgurum, samlokum, kjúklingasalati og kökum með kaffinu. Einnig hefur það verið siður hjá þeim að elda heimilislegan hádegisverð. Kontorinn gerir út örlitla veisluþjónustu og hafa verið að taka á móti allskyns hópum, t.d. fyrirtækjahópum í hópeflisferðum. Staðurinn er með lítinn sal sem leigður er út fyrir fundi og minni hópa í mat og kaffi. Eins og áður segir er matreiðslumaður og eigandi staðarins Sigurður Gauti Benediktsson og koma þessar uppskriftir úr hans safni.

Aðalréttur

2 stk. andabringur
Kinverskt five spice
Sætkartafla
Smjör
1 bacon bréf
2 stk. Jóna gold epli
Rósmarin
Hvítlaukur
Rífsberjahlaup
Portvín
Andakraftur

Skerið eins og 3 millimetra djúpar rákir í fituna á bringunum og setjið þær á þurra pönnu, alls ekki nota olíu. Steikið þar til fitan er orðin þunn og gullinbrún, snúið þá bringunum við og brúnið þær á hinni hliðinni í smá stund. Takið

þær af pönnunni og kryddið vel með five spice og smá salti.

Öndin þarf síðan að fá að hvíla í góðar 10 mínútur áður en hún fer inn í ofn á 150°C í um 15-20 mínútur, fer eftir smekk hversu vel menn vilja hafa öndina eldaða. Síðan er öndin látin hvíla í um 15 mínútur áður en hún er skorin og borin fram.

Sætkartöflumús

Skrælið sæta kartöflu, skerið í teninga, sjóðið í vatni með smá smjöri og salti. Sigtíð síðan vatnið frá og hrærið kartöflunum saman með þísk og bætið örlitlu smjöri og salt ef þar.

Bacon og epli

Skerið bacon í litla bita, skerið eplin í litla bita, steikið baconið á pönnu þar til það byrjar að brúna. Setjið þá eplin út á pönnuna og leyfið því að malla saman í góða stund en hrærið stöðugt svo það brenni ekki, gott að lækka hitan aðeins undir. Hellið þessu síðan á fat.

Setjið vatn á pönnuna og sjóðið upp á öllu bragðinu sem eftir situr í pönnunni eftir steikinguna og hellið því svo út í sósuna.

Sósa

Byrjaðu strax að gera sósuna og leyfðu henni að malla á vægum hita á meðan þú brasar við allt hitt. Í hana þarftu 3 dl. dökkt portvín, ferskt rósmarin saxað, sirka 1½ msk, 2-3 hvítlaugsgeira saxaða, 1,5 lítra vatn og 1-1½ msk andakraft og eina krukku af rífsberjahlaupi. Leyfið þessu að sjóða niður um 1/3 og þykkið síðan með sósujafnara og smakkið til með salti og pipar.

Desert

Ekta heit súkkulaðikaka með blautum kjarna.

50 gr brætt smjör, til að pensla formin
Kakóduft, til að dusta inn í formin
200 gr súðusúkkulaði saxað smátt
200 gr smjör í teningum
200 gr sykurl
4 heil egg og 4 eggjaraður til viðbótar
200 gr hveiti

Í þessari uppskrift notum við svo kölluð sufflé form sem eru á stærð við bolla. Byrjið á því að pensla formin að innan með smjöri og sigta síðan kakó yfir þau svo kakóið þeki formin vel að innan. Gott er að banka úr þeim lausa kakóið.

Síðan skulið þið setja skál yfir pott með tæplega sjóðandi vatni og bræða saman smjörið og súkkulaðið í henni. Leggið skálina til hliðar þegar allt er bráðið saman og orðið silkimjúkt.

Þeytið saman í hrærivél egginn, eggjaraðurnar og sykurlinn þar til útkoman verður létt og ljós. Sigtíð síðan hveitið út í og þeytið saman. Hellið síðan súkkulaðiþráðinni út í, í skömmtum og þeytið vel á milli þar til allt er komið saman.

Skiptið síðan deiginu í formin og setjið inn í kæli í að minsta kosti 20 mínútur eða lengur. Tilvalið er að undirbúa þetta deginum áður og geyma í kæli þar til á að baka. Hitid ofn í 200°C, takið formin beint úr kæli og setjið inn í heitan ofnin í nákvæmlega 10 mínútur. Takið kökurnar út og leyfið þeim að hvíla í um 1 mínútu. Síðan skal hvolf þeim úr forminu á disk og bera fram með góðum ís og karamellusósu.

Hörðustu pakkarnir fást hjá Advania

Hagkvæma fartölvan
Dell Inspiron 3551
verð: 69.990 kr.

Verið velkomin í verslun okkar
Tryggvabraut 10 Akureyri

Jólagjöfin í ár
Jabra Revo þráðlaus
verð: 31.990 kr.

Traustur ferðahátalari
Jabra Solemate Bluetooth
verð: 29.990 kr.

Töff bakpoki
S-Zone 14"
verð: 12.990 kr.

advania
Welcome to IT

„Dalurinn tók æðislega vel á móti okkur“

Fjölmargir landsmenn hafa dvalist í gegnum árin í orlofshúsi í Orlofsbyggðinni á Illugastöðum í Fnjóskadal. Hjónin Jón Þórir Óskarsson og Hlíf Guðmundsdóttir eru þar staðarhaldarar og hafa verið undanfarin 41 ár. Tíðindamaður blaðsins kíktti nýlega í kaffi til þeirra hjóna og forvitnaðist aðeins um þau og árin þeirra á Illugastöðum. Jón kemur frá Akureyri en Hlíf er uppalin í Öxnadal og því lá beinast við að spyrja hvernig þau hefðu endað á Illugastöðum.

Þau brosa bæði áður en Hlíf segir að það hafi nú eiginlega verið ótrúlegt. „Veturinn 1973 og '74 vann ég í Kaffibrennslu Akureyrar og sá auglýsingu í einhverju blaði um starf sem væri laust á Illugastöðum, umsjónarmanns þar með fasta búsetu á staðnum. Ég vissi nú ekkert hvar ég hafði heyrt talað um Illugastaði og að þar væri gott að vera. Ég spurði verkstjóran hvort ég mætti fá blaðið lánað heim og um kvöldið þegar við vorum að borða kvöldmatinn þá sýni ég Jóni blaðið og segi að hérna væri starf sem hann ætti að sækja um. Já er það segir hann. Ég skrifaði umsóknina, hann skrifaði undir og hér erum við. Við vorum svo ung þá, ekki nema 19 ára, og þorðum ekki að segja nokkrum manni frá þessu. Það vissi enginn neitt fyrr en eftir að búið var að hringja í Jón og tilkynna honum að starfið væri hans. Þegar við vorum búin að fara austur og skoða aðstæður þá fyrst þorðum við að segja foreldrum okkar frá þessu.“

Jón segir að hann hefði farið í viðtal vegna starfsins, en áður reyndar fengið símtal um hvort hann treysti sér í að gera þetta eða hitt. „Já sagði ég, því á þessum tíma taldi maður sig geta gert allt. Svo vorum við held ég tveir eftir þegar ég fór í viðtal og ég var valinn. Þá fyrst



förum við hingað austur til að skoða og sjá hvað þetta væri því ég hafði aldrei komið á staðinn. Þegar við tókum við voru hérna 19 hús, en þau eru 31 í dag.“

Jón var að fara að læra bifvélavirkjun og Hlíf sjúkraliðann en þau ákváðu að fresta því í þrjú ár, en árin urðu aðeins fleiri. „Þessi ár voru það lengi að liða að það verður sennilega ekkert úr þessu námi,“ segir Jón og hlær.

Hvert erum við að fara?

Í fyrra vetur snjóaði mjög mikið og kom það fyrir í fyrsta skipti að þau sáu ekki út um alla glugga hjá sér. „Við höfðum fram til þessa alltaf séð út um eldhúsgluggann,“ sagði Hlíf og sýndi mér mynd sem tekin var 27. apríl í fyrra, en sama dag fyrir 41 ári síðan fluttu þau á Illugastaði. „27. apríl 1974 var alauð jörð, allt farið að grænka og við keyrðum Vaðlaheiðina austur. Dalurinn tók æðislega vel á móti okkur. Það var ekki alveg eins og í fyrsta sinn, ég gleymi því aldrei þegar við komum hérna fyrst til að skoða svæðið eftir að Jón hafði verið ráðinn. Þá þurftum við reyndar að fara Dalsmynnið því Vaðlaheiðin var ófær, en þegar við komum að Skógum þá var fyrsti skafinn þar og ég sagði hvert erum við að fara. Við komumst á bílnum upp að húshorninu hér á staðnum og við vorum bara alveg eins og fólk núna sem kemur

frá suðurlandi, á blankskónum,“ sagði Hlíf og Jón bætti við að það hefði vorað snemma á Akureyri þetta árið. „Við töldum að það væri gott hérna líka og drifum okkar af stað, en þetta varð ævintýraferð á gömlum Moskvits, sú fyrsta af mörgum. Reyndar hafa þær flestar verið á Land Rover sem ég keypti þegar við fluttum hingað austur. Þannig var að ég ætlaði að kaupa íbúð á Akureyri og var búinn að fá vilyrði fyrir láni í bankanum, en hætti við þau kaup þegar ég fékk starfið og ákvað að kaupa mér Land Rover í staðinn. Bankinn var nú ekki alveg tilbúinn til að lána mér fyrir bíl en þegar þeir vissu hvert ég var að flytja þá breyttist viðmótið til hins betra, sennilega hafði það eitthvað með Fnjóská að gera.“

Allt á bólakafi

„Fyrstu veturna var mokað að Skógum og svo var bara troðin slóð hingað frameftir. Það var allt á bólakafi og þýddi ekkert að moka lengra. Við höfum alveg lent í því að vera í 11 tíma frá Akureyri,“ sagði Jón. „Já, svo var ævintýraferðin rétt fyrir fyrstu jólin okkar,“ sagði Hlíf. „Þegar við ætluðum aðeins að skreppa í bæinn til að kaupa inn. Við vorum 3 tíma til Akureyrar og það var orðið svo áliðið dags að við ákváðum að gista, en það skall á stórhrið daginn eftir og þannig var þetta í nokkra daga. Við ætluðum



Í gömlu versluninni í kjallara á húsi 19.

reyndar að verja jölunum á Akureyri en við þurftum samt að komast heim fyrir jól. Loks fréttum við að mjólkurbíllinn hefði komið í bæinn og væri að fara aftur austur. Við fengum að vera í samfloti og með okkur var nágranni okkar sem var að koma af sjúkrahúsinu. Lagt var af stað um hálf tólf frá Akureyri og ekið sem leið liggur alveg í Skóga. Þar er stoppað því það var ófært hingað frameftir. Nú voru góð ráð dýr, hvað skyldi gera, nágranninn varð að komast heim. Áin var stífluð og komin upp á veg. Við biðum í eina þrjá tíma í Skógum þar til ákveðið var að senda jarðýtu á undan mjólkurbílnum til að ryðja leiðina. Þetta gekk nú hægt og rólega og það var ekki til að bæta það að frostið náði 21 gráðu. Svo var farið heim í Fjósatungu og stoppað til að velta framhaldinu



Stóri potturinn í smíðum 1988



Fyrsti vatnsdropinn kominn í laug og pott í júlí 1988.



Sundlaugarhús í byggingu.



Leiktækin komin á staðinn.

fyrir sér og reyna að fá svar við spurningunni, á að leggja í að fara yfir veginn þar sem áin rann yfir eða ekki. Nú enn var ákveðið að halda áfram og nú komumst við að réttinni sem er hérna niður við veg," sagði Hlíf. Jón hélt áfram og sagði að Klakahrönglið á veginum hefði verið miklu hærra en landroverinn. „Sonur nágrannans náði í hann á vélsleða og þannig fór hann síðasta spölinn heim til sín en við fórum heim í einu hendingskasti. Húsið var algjörlega á kafi og því þurftum við að byrja á því að moka okkur niður að dyrum. Við komumst loks inn, tókum til ferðatösku, settum eitthvað niður í hana og keyrðum aftur til baka. Klukkan var hálfeitt um nóttina þegar við komum aftur til Akureyrar. Það héldu allir að þetta ævintýri yrði til þess að við myndum gefast upp og fara en þetta herti okkur bara.“

Þau eru sammála um að þau gætu rifjað upp margar ævintýraferðir hvort sem væri til Akureyrar eða bara í sveitinni og sögðu að sem betur fer væri mokstur allur annar í dag en á þessum tíma, „enda væru fáir á Illugastöðum yfir veturinn ef svo hættaði til.“

Gríðarlegar breytingar

Þegar þau tóku við sem staðarhaldarar þá var svæðinu lokað um miðjan september og það þurfti að vatnstæma öll húsin fyrir veturinn. „Fyrst þurfti að blása í öll rörin í öllum húsum, engar pumpur eða dælur eða neitt. Það var bara blásið með munnum annars mundi allt frjós. Þetta voru koparrör sem lágu í hlykkjum hingað og þangað um húsin þannig að það sat alltaf eftir vatn í þeim, alveg sama hvað við blés-um, sagði Jón „Eitt árið þá kom allt í einu vatn upp úr stofugólfinu í einu húsinu en þar átti nú engin leiðsla að liggja, þannig að það þurfti að saga gólfið í sundur til að athuga hvað væri að, þá fannst sökudólgurinn. Þar var rör, því staðinn fyrir að stytta það var bara lögð lykkja á leiðsluna, þannig að yfirleitt þurfti nú að laga ansi margar lagnir eftir veturinn,“ sagði Hlíf og bætti við að eitt árið hefði þeim dottið það snjallræði í hug að nota bílpumpu, „en þegar Farmal Cub mætti á svæðið þá þótti okkur alveg kjörið að nota hann í verkið. Það var ekki gert nema eitt haust. Við vorum nærri búin að drepa okkur því þústið lá inn í húsið og allt fyllt af reyk. Næsta haust var búið að kaupa loftpressu sem var notuð við verkið og það var algjör lúxus að fá hana á svæðið.“ sagði Hlíf.

Er verið að byggja fjós?

Jón og Hlíf búa í íbúð sem er í öðrum enda þjónustumiðstöðvarinnar. „Þegar við komum þá var íbúðin tilbúin en húsið að öðru leiti fók- holt. Það var neglt fyrir alla glugga og fólk sem



Allt á kafi.



Allt á kafi.



Oft er fjör á páska á Illugastöðum. Vélsleðaspyrna.

kom á svæðið stóð í þeirri meiningu að það væri verið að byggja stórt fjós. Þeim fannst gluggastærðin passa nokkuð fyrir slíkt hús,“ sagði Jón.

Sundlaug á 60 dögum

1978 og 1979 voru fleiri hús tekin í notkun og voru þar með orðin 31. „Fyrstu 19 húsin voru byggð árin 1967 til 70, sem sagt efra svæðið, og neðra svæðið var tekið í notkun 1978 og 79. Það var byrjað að byggja þjónustumiðstöð- ina 1972 en hún var í byggingu alveg til 1981 og svo var sundlaugin tekin í notkun 1988,“ sagði Jón og bætti við að það hefði alltaf verið 10 ára framkvæmdaáætlun hjá þeim.

„Það var byrjað að byggja sundlaugin á maí 1988 og byrjað að synda í henni í ágúst sama ár. Það tók 60 daga að byggja eina sundlaug. Menn unnu líka eins og vitleysingar á meðan framkvæmdir stóðu yfir, yfirleitt til tíu á kvöldin og flestar helgar líka. Ég held að þetta hafi verið met í byggingarhraða á þessum tíma,“ sagði Jón og bætti við að þetta hafi tekist þrátt fyrir vandkvæði í upphafi. „Það var búið að fara með stiku á svæðið og mæla hve langt væri niður á fast og það var ekki nema einn og tíu niður á mól þar sem sundlaugin átti að vera en þegar

við byrjuðum að taka grunninn á föstudegi þá var grafin ansi fljót að grafa í gegnum mölina. Fimm metrar niður á mól, takk. Helgin var bara tekin í það að grafa úr grunninum og keyra í aftur. Þannig að það var hægt að byrja á mánuðeginum eins og til stóð. Á byggingartímanum var ákveðið að stækka laugina, bæta við pottum og gufubaðinu, húsið var líka stækkað og sett skjólgirðing. Samt tók verkið bara 60 daga.“

Í upphafi var sundlaugin hituð með rafmagni. „Þegar við vorum að hita upp sundlaugina þá féll spennan í framdalnum þannig að súgþurrk-unarmótorarnir á bæjunum í kring fóru ekki í gang. Rarik fór fram á það að við myndum slökkva á sundlauginni en ég sagði að það gerði ég ekki. Las fyrir þá samninginn þar sem stóð að þeir ætluðu að skaffa okkur þetta rafmagn um ófyrirsjáanlega framtíð. Það gekk í heila 13 mánuði, þá sögðu þeir öllu upp og neituðu að selja okkur rafmagn. Þá var farið í olíukyndingu, sem betur fer, en við það lækkaði orkureikningurinn um helming. Samt áttum við eftir slatta á tankinum,“ sagði Jón.

Vatn í brúsum

„Hér áður fyrr var fullt alla páska þó húsin væru auðvitað vatnslaus. Þá fórum við aðeins yfir húsin fyrir páskana og þrífum eins og við gátum, fórum bara með vatn í brúsum til að nota við þrífin. Við notuðum mjólkurbrúsa sem við höfðum fengið gefins af bæjunum hér í kring þar sem þeir voru orðnir óþarfi því það var búið að tankvæða bæina. Þessir brúsar voru svo notaðir um páskana, en fólkið náði í vatn í brúsa í kjallarann á húsi nr. 19,“ sagði Jón og



bætti við að fólki hafi þótt það ansi sérstakt að þurfa að ná í vatn í brúsa.

„Þegar nýju húsin komu 1978 og 79 þá varð mikil breyting því þau voru þannig frágengin að það var hægt að vera í þeim allt árið. Þá fannst fólkinu mikill lúxus að fá að vera í þessum húsum,“ sagði Jón og Hlíf bætti við að mesta aukningin í sambandi við vetrarleiguna hafi orðið eftir að sundlaugin kom, því heiti potturinn var opin um helgar allan veturinn og gufan reyndar líka.

1999 var byrjað að breyta húsunum og segir Jón að þá hafi orðið veruleg bylting á svæðinu. „Það verður að viðurkennast að þau voru alveg komin á tíma, enda voru fyrstu húsin byggð 1967. Í upphafi voru húsin byggð fyrir hjón með fjögur börn, þannig var þetta hugsað þegar þeir fóru af stað. Þar sem nú eru tvö herbergi voru þrjú mjög lítil áður og þetta skipulag var alveg barn síns tíma. Margir tróðu því ekki að þetta væri sömu húsin, sama stærð, því þeim fannst plássið vera svo mikið eftir breytinguna.“

Tveggja skrokka ferð

Jón sagði að fyrstu árin hefði verið algennt að konur og börn væru keyrð á staðinn og svo bara sótt eftir vikuna. „Svo kom bíll frá Kaupfélagi verkamanna tvisvar í viku með mat, það sem búið var að panta, en á staðnum var skúr sem í var pínulítill sjoppa. Verslunarhættir fólksins hafa breyst alveg svakalega frá því svæðið var tekið í notkun. Hér áður vorum við að selja saltkjöt, súpukjöt, siginn fisk og slíkt. Grill var ekki til þannig að það var keypt drjúgt af þessu,“ sagði Jón. „Ísskáparnir voru litlir og þegar fjölskyldurnar mættu á svæðið þá var strax komið til okkur og spurt: „Get ég fengið að geyma þetta“ og það voru kannski tveir kjötskrokkar. Sumar fjölskyldur voru mjög stórar og oft var margt í hverju húsi. Svo var bara komið reglulega til okkar yfir vikuna og náð í það sem átti að elda í það og það skiptið, súpukjöt eða steik. Þetta var alveg ótrúlegt,“ sagði Hlíf.

Diskó á fimmtudögum

„Nándin var meiri hér áður fyrr, það var ekkert sjónvarp og börnin voru alltaf öll saman úti að leika sér. Það var ekkert annað að gera,“ sagði Hlíf. „Ég man þegar fyrsta sjónvarpið kom hér í hús. Pallurinn var fullur af börnum sem lágu á glugganum til að horfa. Breytingin á ekki lengri tíma er alveg ævintýranleg. Menn voru á móti því í byrjun að setja sjónvarp í húsin, en þegar það fyrsta kom þá var búið að höggva á hnútinn og aðrir fylgdu á eftir,“ sagði Jón.

Á fimmtudögum var boðið upp diskótek yfir sumartímann. „Þetta var áður en sjónvarpið



Á diskó 1985.



Sumarið 1983.



Lok masseringar á diskótekið.

kom á svæðið og þá datt okkur í hug að bjóða upp á diskótek einu sinni í viku. Þetta var nú aðallega að tilstuðlan Heiðars Inga, stráks sem var vinnumaður hjá okkur í nokkur ár. Heiðar kom með þessa hugmynd og ég sagði við hann að það væri í lagi ef hann myndi stjórna því. Salurinn var kominn og engin not fyrir hann því búðin var enn í kjallaranum í húsi númer 19, en þar var líka öll afgreiðsla á þvotti eða líni þar til það flutti hingað í þjónustumiðstöðina.

Heiðar fékk leyfi til að taka upp á spólur í Dynheimum og eyddi alveg öhemju tíma í það. Það voru engir diskar á þessum tíma, bara spólur, og svo var bara notast við tvö tæki. Svo var hafist handa og haldið diskótek. Aðsóknin var alveg ótrúleg. Það máttu allir koma, en kostaði fimmkall inn til að hafa smá stjórna á hvað við værum að fá marga. Við ætluðum að hafa frítt fyrir fimm ára og yngri en þau urðu móðguð. Þau voru að fara á ball og vildu borga inn eins og aðrir. Fyrir þetta voru keyptar spólur og einhverjar græjur. Þarna var dansað og marsað og Heiðar Ingi stjórnaði með röggsemi. Það voru margir sem komu að því að stjórna þessum kvöldum í gegnum árin og höfðu gaman af,“ sagði Hlíf.

Allt á floti

Vorið 1995 urðu mikil flóð á svæðinu þegar lækurinn sem rennur í gegnum svæðið breyttist í stórfliót. „Við vorum búin að vera allan daginn að þrifa hús og ætluðum að fara að grilla, þó klukkan væri orðin ansi margt. Allt í einu hætti ég að heyra í læknum, en það voru miklir vatnavextir í ánni og bara öllu, og heyri þess í stað alveg ægilegt öskur. Þá hafði lækurinn stíflast ofan við veginn og þegar stíflan brast sprengdi hann af sér tunnurnar sem hann rann í ofan við sundlaugina. Það flæddi hér um allt þannig að það var rokið í að grafa og reyna að veita vatninu í burtu og lauk því um miðnætti. Þá var borðað. Þetta var á sama tíma og brúin féll í Fnjóská. Brúin hérna var alveg að fara og vegurinn í sundur á tveimur stöðum hér norðan við. Við þurftum líka að tæma nokkur hús í efra hverfi því það rann svo mikið vatn úr brekkunni. Þetta var alveg skelfilegt og þarna var maður hvað hræddastur um húsinn, en allt fór vel að lokum,” sagði Jón.

Hitaveitan

Árið 2006 var lögð hitaveita um svæðið og þá varð enn bylting hvað varðar aðsókn. „Við fórum úr fimm til sex hundruð gistinóttum yfir veturinn í svona 16 til 18 hundruð. Þetta varð veruleg breyting frá því sem var og það er ekki síst að þakka að pottar voru settir við öll húsinn. Þeir byrjuðu að grafa 6. janúar og þá var ákveðið að loka svæðinu út júní. Það átti bara að keyra á þetta og klára fyrir 1. júlí. Það voru nú ekki allir sem trúðu að það myndi ganga, en það hafðist. Það hjálpaði líka að veturinn var snjóléttur,” sagði Jón.

Fyrirhuguð stækkun

Í nýju deiliskipulagi fyrir Illugastaði er gert ráð fyrir nýrri 32 húsa frístundabyggð á túninu ofan við neðri byggðina. Stærðir orlofshúsa í nýju byggðinni verða frá 95m² og upp í 130m² að grunnfleti og á einni hæð. Það fer eftir áhuga stéttarfélaganna hvenær framkvæmdir hefjast, en þó vonandi ekki síðar en 2017.

Þeim list vel á þessar hugmyndir og Hlíf segist líka horfa á það þannig að ef það komi fleiri hús þá verði eitthvað meira gert fyrir sundlaugarsvæðið. „Það er kominn tími á að gera eitthvað meira fyrir sundlaugina, sérstaklega fyrir krakkana. Þessi friðindi, fyrir gestina sem dvelja í húsinn, að fá frítt í sund er ótrúlega fjölskylduvænt. Hvert hús fær eitt kort sem hefur þau áhrif að hópurinn fer yfirleitt saman í sund.”

Jón segir að nýju göngin eigi líka eftir að koma til með að breyta mjög miklu að nú sé

líka verið að horfa á stærri hús en eru fyrir sem er gott því það fari vaxandi að tvær fjölskyldur komi saman. „Þannig að stærri hús nýtast vel í það. Nýja svæðið verður líklega mun rýmra, það er lengra á milli húsa. Samt verður að viðurkennast að þó húsinn í efra hverfinu sé svona þétt þá hefur fólk spurt hvort einhver sé á svæðinu, jafnvel þó gestir séu í öllum húsum. Gróðurinn lokar svo vel af, en frá því við komum er búið að planta mörg þúsund plöntum. Þann áttunda maí á hverju ári hef ég tekið mynd yfir kirkjuna og það sýnir manni hvernig snjóalög hafi verið milli ára.”

Fjölbreytt, gefandi og skemmtilegt starf

„Auðvitað lendum við í ýmsu og gestirnir misjafnir sem koma, en upp til hópa mjög góðir. Það eru alltaf svartir sauðir inn á milli en á öllum þessum árum hef ég aðeins einu sinni þurft að hringja á lögregluna,” segir Jón og

bætir við að auðvitað sé starfið bindandi, „en það er mjög fjölbreytt, gefandi og skemmtilegt. Við værum ekki búin að endast hér allan þennan tíma ef við hefðum ekki gaman af því sem við erum að gera.”

„Við erum búin að vera öll þessi ár hérna og þegar maður hugsar til þess þá hefur það auðvitað mikið að segja hve æðislega gott er að búa í þessum dal og líka að okkur var tekið alveg svakalega vel. Fólkið hérna á bæjunum, 30 árum eldra en við og jafnvel meira, tóku okkur eins og við værum börnin þeirra,” segir Hlíf. „Það var fylgst vel með manni og reyndust syni okkar eins og afar og ömmur,” segir Jón. Þau segjast strax hafa tekið þátt í félagsstarfinu í dalnum enda verði allir að taka þátt í svona litlu samfélagi. „Við hefðum aldrei kynnst fólkinu í sveitinni svona vel ef við hefðum setið heima og bara farið inn á Akureyri,” sögðu þau hjón að lokum.



minjasafnid.is

Bráðum koma
blessuð jólin

Jólasýning Minjasafnsins á Akureyri

14. nóvember – 31. janúar, opið daglega 13-16
14. November – 31. January, open daily 1pm-4pm



MINJASAFNIÐ
Á AKUREYRI
AKUREYRI MUSEUM

Aðalstræti 58, Akureyri • Sími/Tel: 462 4162



Fulltrúar Einingar-löju á SGS-þinginu.

Í október voru haldin tvö þing innan verkalyðshreyfingarinnar. Alþýðusamband Norðurlands (AN) hélt sitt reglulega þing á Illugastöðum dagana 2. og 3. október sl. Nokkrum dögum síðar var fimmta ársþing Starfsgreinasambandsins (SGS) haldið í Reykjavík. Eining-löja átti að sjálfsgöðu fulltrúa á báðum þingunum og verður hér á eftir farið í örstuttu máli yfir það helsta sem gerðist á þessum þingum.

34. þing Alþýðusambands Norðurlands

Tæplega 90 fulltrúar, frá öllum stéttarfélögum á Norðurlandi sátu 34. þing Alþýðusambands Norðurlands sem fram fór á Illugastöðum í Fnjóskadal í byrjun október, þar af tæplega 40 frá Einingu-löju. Eygló Harðardóttir, félags- og húsnæðismálaráðherra, mætti á þingið og flutti gott erindi um stöðuna í húsnæðismálum. Róbert Farestveit, hagfræðingur frá ASÍ, og Marínó G. Njálsson, master í verkfræði og aðgerðarannsóknunum, héldu fyrirlestra þar sem þeir fjölluðu um spurninguna: Hefur fjölgun erlendra ferðamanna áhrif á vísitölu neysluverðs? Þá fjallaði Marianna Traustadóttir, frá ASÍ, um Genfarskólann sem er félagsmálaskóli á vegum norrænu verkalyðshreyfingarinnar sem hefur það hlutverk að kynna starfsemi Alþjóðavinnumálastofnunarinnar - ILO og árlegt vinnuálag sem haldið er í Genf í Sviss. Að erindum loknum fóru þingfulltrúar á þéistareyki og skoðuðu framkvæmdir á svæðinu og fengu kynningu á fyrirtækinu, LNS

Saga, sem er stærsti verktakinn á svæðinu.

Nýr formaður AN var kosinn Ósk Helgadóttir, varaformaður Framsýnar – stéttarfélags. Með henni í stjórn eru Jóhann Rúnar Sigurðsson, formaður Félags málmiðnaðarmanna Akureyri, og Jón Ægir Ingólfsson, stjórnarmaður í Öldunni – stéttarfélagi. Varamenn í stjórn eru Agnes Einarsdóttir frá Framsýn – stéttarfélagi, Vigdís Elfa Þorgeirsdóttir frá Samstöðu og Anna Júlíusdóttir, frá Einingu-löju.

Þingið tókst í alla staði mjög vel og voru þrjár ályktanir og ein áskorun samþykktar samhliða á þinginu. Þessar ályktanir fjalla um húsnæðismál, ferðapjónustu og vísitölu en í áskoruninni er gerð sú krafa til sveitarstjórnar Þingeyjarsveitar að vinna bráðan bug á því ófremdarástandi sem er í síma- og netsambandi á svæði Orlofsbyggðarinnar á Illugastöðum. Ályktarnar þrjár og áskorunina má lesa á heimasíðu félagsins, www.ein.is.

Fimmta þing SGS

Fimmta þing Starfsgreinasambands Íslands var haldið um miðjan október. Björn Snæbjörnsson, formaður Einingar-löju, var endurkjörinn formaður til næstu tveggja ára og Hjördís Þóra Sigurþórsdóttir, formaður AFLs á Austurlandi, var sömuleiðis endurkjörinn varaformaður. Björn sagði m.a. í setningarræðu sinni að „fimmtán árum eftir stofnun Starfsgreinasambandsins komum við saman á ný undir yfirskriftinni „Sterkari saman“ sem hefur svo sannarlega verið raunin. Ég held að fáir efast um réttmæti ákvörðunarinnar, sem tekin var á

sínum tíma um að sameina Verkamannasambands Íslands, Þjónustusambands Íslands og Landssamband iðnverkafélks í eitt sterkt samband, verkafólki á Íslandi til heilla. Í fimmtán ár hefur Starfsgreinasambandið verið vettvangur fulltrúa verkafólks á Íslandi til að leggja sameiginlegar línur í baráttunni fyrir betri kjörum, og þar með auknum lífsgæðum.“

Samþykktar voru þrjár ályktanir; um atvinnu-mál, húsnæðismál og kjaramál. Starfsáætlun SGS til næstu tveggja ára samþykkt sem og ársreikningar fyrir árin 2013 og 2014 auk þess sem þingið samþykkti breytingar á lögum og þingsköpum sambandsins. Þá sá þingið ástæðu til þess að samþykkja tvær yfirlýsingar, annars vegar stuðningsyfirlýsingu við baráttu starfsfólksins í RIO Tinto Íslandi og hins vegar yfirlýsingu vegna þeirra vinnubragða sem viðhöfð voru við stofnun Stjórnstöðvar ferðamála.

Eins og áður segir voru Björn og Hjördís Þóra endurkjörin formaður og varaformaður, en framkvæmdastjórn sambandsins tók nokkrum breytingum. Í nýkjörinni stjórn sitja: Aðalsteinn Á. Baldursson (Framsýn stéttarfélag) Halldóra Sveinsdóttir (Báran stéttarfélag), Kolbeinn Gunnarsson (Vlf. Hlíð), Sigurður A. Guðmundsson (Vlf. Snæfellinga) og Ragnar Ólason (Efling stéttarfélag). Varamenn eru: Anna Júlíusdóttir (Eining-löja), Þórarinn Sverrisson (Aldan stéttarfélag), Guðrún Elín Pálsdóttir (Verkalyðsfélag Suðurlands), Vilhjálmur Birgisson (Vlf. Akraness) og Linda Baldursdóttir (Vlf. Hlíð).

Afmælistíðing SGS

Daginn áður en þing SGS hófst var haldið afmælistíðing SGS í Reykjavík, en í ár varð sambandið 15 ára.

Málþingið var allt í senn skemmtilegt, gagnrýnið og fróðlegt. Sumarliði Ísleifsson sagnfræðingur leit yfir farinn veg og fjallaði um skipulag verkáðshreyfingarinnar og aðdraganda stofnunar landssambanda. Þóra Kristín Ásgeirsdóttir fréttakona skoðaði stöðu og ásjúnd hreyfingarinnar í dag með gagnrýnum augum þess sem segir fréttirnar og Skúli Guðmundsson og Eiríkur Þór Theódórsson, sem voru fulltrúar ungliða, fjölluðu um hreyfinguna með augum unga fólksins. Þeir sýndu meðal annars myndband með viðtölum við ungt fólk um hreyfinguna og stéttarvitund. Um tónlistarflutning sáu þær Hallveig Rúnarsdóttir söngkona og Hrönn Þráinsdóttir píanóleikari. Eins og í öllum góðum afmælistíðingum var svo boðið uppá köku.

Eftir erindin voru pallborðsumræður með þátttöku frumælenda auk Kristjáns Bragasonar framkvæmdastjóra Norræna hótels- og veitingasambandsins. Drífa Snædal, framkvæmdastjóri SGS, sá um að stýra málþinginu.

Á myndinni má sjá er afmælistíðingun er skorin, en formaður og varaformaður SGS fengu það mikilvæga hlutverk.



ÁTT ÞÚ TIL GAMLAR MYNDIR FYRIR OKKUR?

Nú er verið að rita sögu Einingar-löju. Stefnt er á að saga félagsins verði í og með atvinnusaga Eyjafjarðarsvæðisins á þessu tímabili, saga samfélagsins og að einhverju leyti saga þjóðar. Þetta er allt samtvinnað þannig að heimildirnar liggja mjög víða.

Ef einhver býr yfir myndum sem tengjast sögunni þá er sá hinn sami hvattur til að hafa samband við Þorsteinn á netfangið steini@ein.is eða hringja í síma 460 3600 og biðja um Steina. Gaman væri ef félagið fengi myndir sem ekki hafa verið prentaðar áður, t.d. gamlar tækifærismyndir sem jafnvel sýna óvart það sem á þeim er.

Veitt verður viðurkenning fyrir áhugaverðustu myndina!

EINING-IÐJA STENDUR VÖRÐ UM RÉTTINDI ÞÍNI!

Eining-löja er öflugt stéttarfélag á landsbyggðinni!

Skipagötu 14 Akureyri / Hafnarbraut 5 Dalvík / Eyrargötu 24b Fjallabyggð / 460 3600



Skannaðu kóðann og kíktu á www.ein.is



Eydís Valgarðsdóttir skrifar:

Færð þú nægan og góðan svefn?

„Hvernig sefur þú“ er ein af þeim spurningum sem ég spyr mína skjól-stæðinga. Ég er sjúkráþjálfari og starfa mest með fólki sem greint hefur verið með vefjagigt. Í yfir 90% tilvika er svarið „ekki vel“ eða „svefninn er allur í rugli“ eða „ég sef ekki vel en betur eftir að ég fékk lyf.“

Skiptir svefninn máli þegar kemur að heilsu og líðan, líkamlegri og andlegri? Svarið er skilyrðislaust já. Fólk leitar tæplega til sjúkráþjálfara vegna svefntruflana heldur miklu frekar vegna verkja sem ekki lagast. En það er klár tenging þarna á milli.

Heilbrigður svefn í 7-8 klukkustundir

Það er staðreynd að við eyðum styttri tíma í svefn en forfeður okkar gerðu og svefnvenjur hafa breyst. Árið 1950 var meðalsvefntími um 8 klst. en árið 2009 var hann kominn niður í 6.5 klst. og þriðjungur Íslendinga svaf 6.klst. eða skemur að jafnaði.

Ástæður þess eru nokkuð augljósar. Við höfum rafmagn, við höfum útvarp, sjónvarp, internetið og feisbók sem tekur frá okkur tíma. Margir lifa erilsömu lífi og myndu gjarna óska þess að klukkustundirnar væru fleiri í sólarhringnum.

Rannsóknir sýna að við þurfum 7-8 klst. af góðum endurnærandi svefni að jafnaði til að okkur líði vel og til að fá þá hvíld sem við þurfum.

Hvers vegna?

Svefninn er ekki eingöngu orkusparandi ástand og hvíld. Í djúpum svefni er heilmikil virkni í gangi þar sem líkaminn framleiðir vaxtarhormón en þau sjá um að gera við og endurnýja frumur. Við erum því í rauninni að endurnýja okkur í svefninum. Góður svefn er mikilvægur fyrir eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins og fyrir þyngdarstjórnun því hormón sem draga úr matarlyst eru framleidd í svefni. Slakur svefn hefur þannig verið tengdur við þyngdaraukningu. Það er heldur ekki af engu sem orðatil-tækið „ég ætla að sofa á þessu“ varð til. Í svefni á sér stað heilmikil endur-skipulagning og hreinsun „á harða diskunum“ eða réttara sagt í heilanum sem gerir það að verkum að hugsanir eða verk sem virðast flókin að kvöldi þegar við erum orðin þreytt, eru einföld og létt að morgni dags eftir góðan endurnærandi svefn.

Það er því í raun og veru tímasparnaður að sofa vel og gefa sér þann tíma sem við þurfum í svefn og það gefur líkamanum færi á að „laga“ það sem þarf að laga svo okkur geti liðið vel.

Gæði svefns

Því miður er það svo að margir glíma við svefnvanda sem er af öðrum toga en þeim að fara seint að sofa. Svefntruflanir af ýmsum gerðum eru algengar. Þær geta verið á þann veg að fólk er lengi að sofna, vaknar upp og er andvaka, vaknar snemma og getur ekki sofið meir, er sífellt að vakna upp en sofnar jafnfljótt aftur, sefur en svefninn er ekki endurnær-andi eða sambland af þessu. Einnar nætur truflaður svefn getur haft áhrif á starfsgetu okkar næsta dag, að ekki sé talað um þegar svefntruflanir vara vikum, mánuðum og jafnvel árum saman.

Hvað truflar svefninn?

Ástæður svefntruflana eru margvíslegar. Við vitum að svefninn verður grynnri með aldrinum. Áhyggjur, kvíði og streita hafa áhrif á svefninn á

þann hátt að við eigum erfiðara með að sofa og sofum lausar. Verkir trufla svefn og sumir eiga erfitt með að snúa sér í rúminu og vakna upp við það. Sjúkdómsástand eins og kæfisvefn, fótaóeirð, tanngnist og sínadráttur trufla svefn sem og það að þurfa að fara á kló-settið jafnvel oft en einu sinni að nóttu. Utanaðkomandi þættir eins og vökubörn, hrotur maka o.fl. trufla svefn sem og þættir í lífsstíl okkar sem áður voru nefndir. Vaktavinna og óreglulegur vinnutími fer líka illa með marga sérstaklega fólk sem á erfitt með svefn og þarf á reglulegum svefntíma að halda.



Eydís Valgarðsdóttir.

Lyf og önnur ráð.

Margir grípa til þess ráðs að fá lyf til að sofa betur. Það geta bæði verið svefnlyf en einnig lyf sem eiga að bæta gæði svefns. Lyf geta verið nauðsynleg til að hjálpa fólki að komast út úr þeim vítahring sem það er komið í með svefninn en það er fleira hægt að gera. Í upphafi er nauðsynlegt að greina vandann, hvers konar svefntruflanir er um að ræða, hvað veldur þeim og gera síðan viðeigandi ráðstafanir.

Nokkur svefnbætandi ráð

Það er mikilvægt að hafa reglu á svefntímanum. Hafir þú tamið þér að fara seint að sofa og seint á fætur en vilt breyta því, reyndu þá að færa svefntímann frammar, hálf tíma í senn, í nokkrum þrepum. Það krefst vissulega skipulagningar og aga en virkar.

Svefnherbergið á að vera staður þar sem þú sefur og stundar kynlíf (ef við á). Það er því mikilvægt að herbergið sé notalegt, þar sé gott loft, myrkvaðir gluggar, þægilegt rúm, góður koddur sem hentar þér og létt sæng. Til að auðvelda þér að snúa þér í rúminu er gott að hafa sleipt lak eða jafnvel snúningslak sem sett er ofan á lakið þitt (hefur fengist hjá Eflingu sjúkráþjálfun á Akureyri). Ekki er æskilegt að sofa á maganum vegna skekkju sem kemur á hálsinn.

Rafmagnstæki ættir þú ekki að hafa í svefnherberginu og skildu símann eftir annars staðar yfir nóttina. Það eru til hljóðlausar vekjararklukkur hjá úrsmiðunum sem kosta ekki mikið. Það getur komið sér vel að eiga eyrnatappa í náttborðsskúffunni og grípa til þeirra ef hrotur eða önnur utanaðkomandi hljóð trufla svefn.

Undirbúðu þig fyrir svefninn með því að gefa líkamanum þau skilaboð að hann sé að fara í hvíld. Það getur þú gert með því að draga úr ljósi og hætta tölvuvinnu tímanlega fyrir svefn. Líkaminn framleiðir svefnhormón sem heitir melatónin þegar fer að dimma. Það veldur syfju. Með því að hafa allt upplýst og horfa í birtuna á tölvuskjánum fram að háttatíma gefum við líkamanum rangar upplýsingar og framleiðslu á melatónini seinkar. Ef þú ert viðkvæm(ur) og átt við svefnvanda að stríða skaltu



Í haust opnaði ný sjúkraþjálfunarstofa, Sjúkraþjálfun Akureyrar, að Tryggvabraut 22, 2. hæð. Þar er boðið upp á alhliða sjúkraþjálfun, ráðgjöf og fræðslu fyrir einstaklinga og hópa. Einnig vefjagigtarleikfimi, rúllu- og teygjutíma og Tai Chi (kínversk leikfimi) fyrir fólk með gigt og aðra áhugasama. Fjórir sjúkraþjálfarar starfa á stofunni, þau Eyðís Valgarðsdóttir, Guðmundur Daði Kristjánsson, Tinna Stefánsdóttir og Þóra Guðný Baldursdóttir. Sjúkraþjálfun Akureyrar er með síma 461 3800, en einnig má finna þau á Facebook.

forðast að horfa á myndir eða sjónvarpsfréttir sem koma þér í uppnám að kvöldi. Sama á við um samskipti sem koma þér úr jafnvægi.

Það getur haft góð áhrif að fara í heitt slökunarbað á kvöldin og þurrbursta húðina á undan. Epsom salt er ríkt af magnesíum og hefur slakandi áhrif. Tveir bollar eru settir út í baðið (Epsom salt fæst í heilsubúðum og stórum hagkvæmum pakknum í Garðheimum í Reykjavík). Þurrburstun er gerð með þartilgerðum burstum eða hönskum úr Body Shop og er allur líkaminn stökinn létt í átt að hjarta. Þurrburstun á að örva sogæðakerfið. Einnig hefur það hjálpað mörgum að taka inn magnesíum á kvöldin annaðhvort á töfluformi eða duftformi og getur það dregið úr fótapirringi og sinadrætti auk þess sem það er slakandi fyrir svefninn.

Hreyfing og regluleg þjálfun bæta svefn til lengri tíma lítið. Komdu hreyfingunni fyrir í þínu daglega lífi með því að leggja bílnum lengra frá, ganga stigana og gera léttar liðkandi æfingar yfir daginn. Veldu þér þjálfunarform sem þér finnst skemmtilegast og fer best í þig og gerðu reglulega. Lýðheilsustöð www.lydheilsustod.is mælir með því að fullorðið fólk hreyfi sig lágmark 30 mín. á dag, samtals. Fjölbreytni er einungis af hinu góða.

Forðastu að neyta matar eða drykkjar sem eru örvandi rétt fyrir svefn. Kaffi og aðra drykki sem innihalda koffein ætti ekki að neyta eftir klukkan 15.00 á daginn. Fæða sem inniheldur einföld kolvetni í ríkum mæli eins og sykur og hvítt hveiti örvar taugakerfið og er ekki heppilegt fyrir svefn. Reyna má slakandi te eða flóaða mjólk á kvöldin og fæðu sem er próteinrík ef hungur steðjar að en annars ætti alla jafna að draga úr vökvainntöku á kvöldin til að koma í veg fyrir eða fækka klósettferðum um nætur.

Að æfa sig í slökun er góð leið til að róa hug og líkama. Til eru slök-

unaræfingar og hugleiðsluæfingar sem notast má við meðan færni er náð og þó að það sé ekki meiningin að sofna út frá slökun þá hjálpar aðferðin. Það er líka gott að festa hugann við eitthvað róandi því hjá mörgum með svefnvanda er það einmitt vandamálið að hugurinn fer út um allar trissur og öll heimsins vandamál skal leysa þegar upp í rúm er komið. Það er þó hvorki staður né stund fyrir slíkt.

Það ætti að vera þumalputtaregla að liggja ekki andvaka lengur en 20 mínútur í senn heldur lesa eða fara framúr og gera eitthvað annað einhverja stund og reyna síðan aftur að sofna. Það getur hreinlega orðið streituvaldur í sjálfu sér að geta ekki sofnað og því gott að beina huganum í aðra átt. Ennfremur er ekki æskilegt að gera það að vana að sofa á daginn til að bæta sér upp svefnleysi næturinnar.

Ef vandinn er meiri en svo að ekki verður við ráðið án utanaðkomandi hjálpar má benda á að hugræn atferlismeðferð gegn svefnvanda er árangursrík leið að bættum svefni. Hægt er að taka námskeið á internetinu þar sem þessi aðferð er notuð og bendi ég á heimasíðuna www.betrisvefn.is þar sem allar upplýsingar um þessi námskeið er að finna. Einnig getur verið að leita þurfi sérhæfðrar aðstoðar við andlegum vanda sem truflar svefn eins og kvíða og þunglyndi og einnig kæfisvefni, fótapirringi og tanngnísti.

Að lokum vil ég einungis ítreka að góður svefn er okkur nauðsynlegur til að við náum fram því besta hjá okkur sjálfum og til að líðan okkar, bæði líkamleg og andleg geti verið eins góð og mögulegt er. Hlúum því vel að þessari grunnþörf okkar.

Gleðilega aðventu.

Höfundur er sjúkraþjálfari og starfar á Sjúkraþjálfun Akureyrar, Tryggvabraut 22.

Różne informacje

Dodatek grudniowy (swiateczny) 2015 (Desemberuppbót)

Związek zawodowy "Eining-Iðja" pragnie przypomnieć swoim członkom, że zgodnie z umowami o pracę mają oni prawo do wypłaty specjalnego dodatku wypłacanego wraz z pensją grudniową.

Wysokość specjalnego dodatku do pensji grudniowej zależy od:

- a) zapisów szczegółowych w umowach zbiorowych
- b) stażu pracy
- c) wymiaru godzin w jakich pracownik jest zatrudniony (tzn. np. 100% etatu, 50% etatu, 75% etatu itd.)

Wyżej wymieniony dodatek ma być wypłacony jednorazowo w całości, ale nie jest do niego doliczany dodatek urlopowy (orlof) tak jak do innych wynagrodzeń za pracę.

Wysokość specjalnego dodatku grudniowego w oparciu o umowy zbiorowe zawarte z przedstawicielami komisji do spraw wynagrodzeń utworzonych przez zarządy lokalne wynosi 93.500 koron (Umowa została podpisana UWAGA głosowanie prawdopodobne, ale nie aż do północy grudnia 8. Jeśli transakcja zostanie zatwierdzona w grudniu uzupełni 100.700 koron); natomiast umowy zawarte między przedstawicielami związków zawodowych "Eining-Iðja", a przedstawicielami rządu, zgodnie z umowami zbiorowymi obowiązującymi na powszechnym rynku pracy, zapewniają wypłatę specjalnego dodatku grudniowego w wysokości 78.000 koron islandzkich.

Pracownikom państwowym specjalny dodatek grudniowy ma być wypłacony 1 grudnia. Pracownikom zatrudnionym na powszechnym rynku pracy powyższy dodatek ma być wypłacony nie później niż do 15 grudnia. Wszystkim pozostałym, włącznie z pracownikami pracującymi dla zarządów lokalnych powyższy dodatek ma być wypłacony w grudniu zgodnie z obowiązującymi ich przepisami wynikającymi z umów o pracę w danym sektorze zatrudnienia.

Bilety na przejazd tunelem Hvalfjarðargöng

Bilety na przejazd tunelem Hvalfjarðargöng można zakupić w biurach związku Eining-Iðja w Akureyri, w Siglufjörður i w Dalvíku. Bilet na jeden przejazd kosztuje tylko 635 koron. Bilety można również zakupić u przedstawicieli związku w Ólafsfjörður, na Hrísey i w Grenivíku.

Fundusz chorobowy

Prawo do wypłat z funduszu chorobowego zależy od płacenia składek związkowych. Wypłaty mogą dotyczyć m.in.: przewlekłych chorób dzieci, lub dzieci poważnie upośledzonych, poważnej choroby współmałżonka, wizyt u masażysty i fizykoterapeuty zaleconych przez lekarza, profilaktycznych badań antyrakowych, dopłat do karnetów na siłownię, kupna

aparatu słuchowego i szkieł do okularów oraz wielu innych. Zasiłek pogrzebowy pełnoprawnego członka związku opłacającego składki wynosi 300.000 kr. Dopłata do karnetu na siłownię wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 10.000 koron w każdym roku kalendarzowym. Dopłata przy kupnie szkieł do okularów wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 15.000 koron co 3 lata.

Dopłata przy kupnie aparatu słuchowego wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 15.000 koron co 3 lata.

Proszę zwrócić uwagę !

Zebranie zarządu funduszu chorobowego związku Eining-Iðja odbywa się raz w miesiącu. Dokumenty, które mają być przedstawione na zebraniu muszą być dostarczone nie później niż 27 dnia danego miesiąca. Podania o wszelkiego rodzaju dofinansowania z funduszu chorobowego, zgodnie z regulaminem funduszu są rozpatrywane na wyżej wymienionym zebraniu (dot. podań o zasiłki chorobowe, refundacje kosztów fizykoterapii, masaży, profilaktycznych badań antyrakowych oraz wszelkich innych wymienionych wcześniej).

Pamiętajcie o dofinansowaniu na naukę!

Eining-Iðja zachęca swoich członków zamierzających uczęszczać na kursy dokształcające, aby sprawdzili swoje prawa do dofinansowania w funduszach naukowych, których członkiem jest związek: Landsmennt (www.landsmennt.is) - Krajowy Ośrodek Dokształcania, Sveitamennt (www.sveitamennt.is) - Regionalny Ośrodek Dokształcania i Ríkismennt (www.rikismennt.is) - Rządowy Ośrodek Dokształcania.

Landsmennt jest funduszem na dokształcanie się stworzony przez związki zawodowe i pracowników fizycznych na terenie całego kraju. Członkami (21) są związki zawodowe należące do Federacji Związków Zawodowych. Ríkismennt to fundusz badawczy pracowników rządowych na terenie całego kraju zrzeszonych w SGS (Starfsgreinasambands Íslands). Sveitamennt jest funduszem pracowników administracji regionalnej na terenie całego kraju zrzeszonych w SGS.

Członkowie pracujący na pełnym etacie mają możliwość jednorazowego dofinansowania w wysokości 70.000 przez Landsmennt, 75.000 przez Ríkismennt i Sveitamennt. Landsmennt pokrywa do 75% kosztów kursu, a Ríkismennt i Sveitamennt do 75% zwrotów kosztów poniesionych w celu doskonalenia obecnie wykonywanego zawodu. Członkowie mają prawo do ubiegania się zwrotu kosztów kursu na prawo jazdy (samochody ciężarowe) w wysokości 100.000 - jednorazowo. Członkowie mogą również ubiegać się o dodatki na kursy hobbistyczne i rekreacyjne. Dofinansowanie do 75% całkowitego kosztu, nie przekraczające 20.000.

Kursy języka islandzkiego

Członkowie związków, których językiem ojczystym nie jest język islandzki mogą ubiegać się o dofinansowanie kursu języka islandzkiego w 75%, po miesiącu członkostwa w związkach. Ci którzy należą do Ríkismennt lub Sveitamennt mogą starać się o 90% dofinansowanie 150-godzinnego kursu języka islandzkiego po 3 miesiącach członkostwa.

Wynajmowanie domków wypoczynkowych w okresie zimowym

Członkom związku zawodowego "Eining-Iðja" oferuje się możliwość wynajęcia domków wypoczynkowych w okresie pozaurolopowym; tzn. poza okresem letnim oraz jesiennym czyli między 15 września a 1 czerwca każdego roku.

Do wyboru są domki wypoczynkowe w:

- 1) Illugastaðir w Fnjóskadal
- 2) Tjarnagerði w Eyjafjarðarsveit
- 3) Svignaskarð w Borgarfjarður
- 4) Einarstaðir w Fljótsdalshérað
- 5) a także mieszkanie pozostające w dyspozycji naszego związku w Reykjavíku i w Egilsstaðir.

Umowa o pracę

Przepisy prawne umów zbiorowych przewidują, że wszyscy pracownicy mają otrzymać pisemne potwierdzenie warunków zatrudnienia.

W umowie powinien być wyszczególniony okres zatrudnienia oraz rodzaj umowy zbiorowej, według której określa się wynagrodzenie oraz warunki na jakich pracownik jest zatrudniony. Obowiązkiem jest sformułowanie/przygotowanie umowy o pracę po pierwszym miesiącu pracy.

Posiadanie pisemnego potwierdzenia zatrudnienia/umowy o pracę jest bardzo ważnym a często decydującym elementem stanowiącym zarówno o

poczuciu bezpieczeństwa pracownika jak i jego racjach jeśli doszłoby do jakichkolwiek nieporozumień z pracodawcą. Pisemna umowa o pracę ma w takich sytuacjach decydujące i rozstrzygające znaczenie.

W biurze związku Eining-Iðja można uzyskać szczegółowe informacje o tym jak powinna być sporządzona umowa o pracę, a także można otrzymać gotowe kwestionariusze służące do zawierania umów o pracę.

Okres wypowiedzenia

- Prawo do wypowiedzenia dotyczy obojga stron.
- Wypowiedzenie musi być pisemne.
- Czas od którego liczony jest okres wypowiedzenia powinien przypadać na przełom miesiąca.

Przez pierwsze dwa tygodnie pracy nie obowiązuje żaden okres wypowiedzenia.

Po dwóch tygodniach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy obowiązuje 12-dniowy okres wypowiedzenia, licząc dni kalendarzowe.

Po 3 miesiącach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy –

obowiązuje okres 1 miesiąca wypowiedzenia, licząc od przełomu miesiąca.

Po 3 latach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy – obowiązują 3 miesiące wypowiedzenia, licząc od przełomu miesiąca.

Uwaga, uwaga!

Proszę pamiętać, że zawsze można zwrócić się do męża zaufania w zakładzie pracy, a także bezpośrednio do naszego związku "Eining-Iðja" numer telefonu 460 3600, jeśli zaistnieje taka konieczność.

FÁÐU FRÉTTIRNAR BEINT Í AÐ!

Heimasíðan er aðgengileg fyrir snjallsíma og spjaldtölvur.

www.ein.is - lifandi vefur þar sem þú finnur m.a.

- Fréttir
- Félagavefinn
- Upplýsingar
- Kjarasamninga
- Kauptaxta
- Lög og reglugerðir

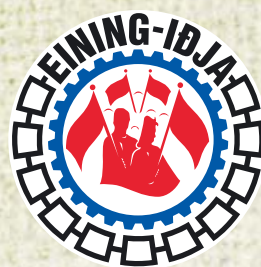
Skráðu þig á póstlista félagsins!

EINING-IÐJA STENDUR VÖRÐ UM RÉTTINDI ÞÍNI!

Eining-Iðja er öflugt stéttarfélag á landsbyggðinni!
Skipagötu 14 Akureyri / Hafnarbraut 5 Dalvík / Eyrargötu 24b Fjallabyggð / 460 3600

Skannaðu kóðann og kirtu á **www.ein.is**





Trúnaðarmannanámskeið

Nýlega voru haldin tvö trúnaðarmannanámskeið í sal félagsins á Akureyri, þrep 1 og þrep 2.

Á þrepi 1, sem stóð yfir í tvo daga, var Sigurlaug Gröndal, frá Félagsmálaskóla alþýðu, leiðbeinandi og fór yfir efni sem kallast þjóf félagið og vinnumarkaðurinn, trúnaðarmaðurinn - starf hans og staða og samskipti á vinnustað. Þarna var verið að skoða samfélagið út frá ýmsum sjónarhornum, t.d. hvernig lýðræðislegar ákvarðanir eru teknar og hver lýðræðislegur réttur okkar er í samfélaginu. Farið var yfir hvernig vinnumarkaðurinn er uppbyggður og verkalyðshreyfingin, starf trúnaðarmannsins út frá lögum og kjarasamningum og einnig hvernig trúnaðarmaður á að starfa. Verkefni voru lögð fyrir nemendur því tengdu. Á þessu námskeiði fá nemendur að kynnst mismunandi samskiptahefðum og samskiptamynstrum. Einnig var skoðað hvernig sjálfstraust hefur áhrif á samskipti okkar.

Á þrepi 2, sem stóð yfir í tvo daga, notaði Guðmundur Hilmarsson, frá Félagsmálaskóla alþýðu, seinni daginn til að fara yfir lestur launaseðla og launaútreikninga. Þarna læra nemendurnir að þekkja uppbyggingu launaseðla og mikilvægi þess að geyma launaseðla. Þau læra að þekkja útreikninga á einingaverði og yfirvinnutíma, stórhátíðarkaups og vaktaálags, einnig læra þau að þekkja uppbyggingu skattþrepa og útreikning frádráttarliða. Þau þurfa m.a. að leysa verkefni sem felst í því að reikna út launaseðil frá grunni. Starfsmenn stéttarfélaganna sáu um kennslu fyrri daginn en þá fengu nemendur kynningu á starfsemi síns félags, réttindum félagsmanna og um sjóði félaganna. Einnig var farið í túlkun kjarasamninga og gildi þeirra.



Starfsmenn á námskeiði

Í lok nóvember fóru starfsmenn félagsins á námskeið sem bar nafnið *þjónusta sem virkar vel*. Leiðbeinandi var Steinunn I. Stefánsdóttir frá fyrirtækinu Starfsleikni ehf. en hún fjallaði um margvíslegar leiðir til að styrkja starfsmenn til að gera góða þjónustu enn betri.

Einu sinni á ári fara starfsmenn Einingar-löðu á námskeið til að styrkja þá í starfi, ekki síst í þeim tilgangi til að geta veitt félagsmönnum enn betri þjónustu.

Dyravarðan

Dyravarðanámskeið, sem stóð yfir í tvær vikur, lauk í byrjun nóvember. Sautján brunavarnir, hvernig eigi að bera sig að við handtöku, samskipti við lögreglu og vegna áfengisveitinga og einnig var fræðsla varðandi fíkniefni.

Eining-löða og Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra standa að námskeiðinu, en eitt af skilyrðum fyrir skemmtanaleyfi er að þeir sem starfa við dyravörslu hafi lokið slíku námskeiði. Á myndinni eru nýútskrifaðir dyraverðir ásamt varaformanni Einingar-löðu, Önnu Júlíusdóttir, og tveimur af fjölmörgum kennurum sem kenndu á því, Steina Þje, fyrrverandi lögreglumanni, og Daníeli Guðjónssyni yfirlögregluþjóni.



ASÍ-ráðstefna um jafnréttismál

12. nóvember sl. stóð jafnréttisnefnd ASÍ fyrir ráðstefnu um jafnréttismál. Yfirskrift ráðstefnunnar var *Vinnumarkaðurinn og jafnréttisbaráttan – eru verðmætin í jafnréttinu falin?* Fimm fulltrúar frá Einingu-löju sátu þessa ráðstefnu fyrir hönd félagsins.

Hlusta mátti á fjölmörg áhugaverð ávörp, en á meðal þeirra sem fluttu erindi voru Ingólfur V. Gíslason, dósent í félagsfræði við HÍ, sem fjallaði um *Fæðingarorlof – árangur í glatkistuna?* Þóra Kristín Þórsdóttir, doktorsnemi við HÍ, flutti erindið *Árekstrar vinnu og heimilis í hrúni og endurreisn*, Valgeir Sveinn Eypórsson, Afl Starfsgreinafélag, var með erindið *Rödd úr raunveruleikanum* og Sif Einarsdóttir, prófessor við HÍ, fjallaði um *Kynbundið náms- og starfsval*. Kristín Tómasdóttir rithöfundur var með erindi um *Sjálfsmynd stelpna*, Marianna Traustadóttir, jafnréttisfulltrúi ASÍ, fjallaði um *Launajafnrétti og jafnlaunastaðal*, Katrín Ólafsdóttir, lektor við HR, velti fyrir sér hvort *jafnrétti væri í auglýsni*, Andrea Sigrún Hjálmsdóttir, félagsfræðingur við HA, fjallaði um *stöðu kynjanna í Fjallabyggð fyrir og eftir Héðinsfjarðargöng*, Hrönn Jónsdóttir, Grafía, stéttarfélag í prent- og miðlunargreinum, var með fyrirlestur sem hét *Er verkalyðshreyfingin í raun fyrir ungt fólk á vinnumarkaði?*, Erna Indriðadóttir, ritstjóri Lífðu núna spurði *Á fólk að segja sig til sveitar?*, og Valgerður Bjarnadóttir, hugsjónakona var með erindið *Snjókokn*.



Fræðsla í MA

Í byrjun nóvember var Þorsteinn E. Arnórsson starfsmaður félagsins á ferð í Menntaskólanum á Akureyri og fór yfir réttindi og skyldur á vinnumarkaði fyrir nemendur sem eru í 2. bekk skólans. Um var að ræða þrjár kynningar fyrir samtals 5 bekkjardeildir. Nemendurnir voru áhugasamir og spurðu Þorstein fjölmargra spurninga um efnið.

Mikilvægt er að ungt fólk sem er að stíga sín fyrstu skref á vinnumarkaði fái réttar upplýsingar um réttindi og skyldur, en frá árinu 1998 hafa starfsmenn Einingar-löju farið í skólaheimsóknir í alla 10. bekk á félagssvæðinu. Í þessum heimsóknum er dreift bæklingnum „Láttu ekki plata þig!“ og kynnt fyrir nemendum í hverju starf verkalyðsfélaga er fólgið og um réttindi og skyldur á vinnumarkaði. Bæklingurinn er sérstaklega ætlaður ungu fólki sem er að stíga sín fyrstu skref á vinnumarkaði.

Starfsmenn félagsins hafa einnig farið í Verkmenntaskólann á Akureyri í 13. ár í röð og kynnt félagið og farið yfir réttindi og skyldur á vinnumarkaði.

Jólastjörnugerð

Um miðjan nóvember hélt félagið þrjú námskeið þar sem Linda Óladóttir kenndi áhugasömum félagsmönnum hvernig búa ætti til jólastjörnur. Tvö námskeiðanna fóru fram í salnum á skrifstofu félagsins á Akureyri en eitt var haldið í salnum á skrifstofu Einingar-löju í Fjallabyggð.



námskeið

Ján þátttakendur tóku þátt í námskeiðinu þar sem m.a. var farið yfir slyshjálp og tryggingar í starfi. Þá var hópurinn fræddur um áfengislög, reglugerð og leyfi



Kynning á samkomulagi um breytt vinnubrögð við gerð kjarasamninga

Góð mæting var á fund í byrjun nóvember sem félagið hélt í Hofi á Akureyri þar sem Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ, kynnti samkomulag um breytt vinnubrögð við gerð kjarasamninga sem heildarsamtök launafólks og atvinnurekenda á almennum og opinberum vinnumarkaði skrifuðu nýlega undir.



Áhugi fundargesta var mikill og urðu miklar og góðar umræður um samkomulagið eftir að Gylfi hafði lokið máli sínu. Gylfi sagði m.a. að markmið samkomulagsins væri að tryggja varanlega aukningu kaupmáttar á Íslandi á grundvelli lágrar verðbólgu, stöðugs gengis krónunnar og lægri vaxta, að með samkomulaginu væri lagður grunnur að sátt á vinnumarkaði, auknu samstarfi og minni átökum. Jafnframt sagði hann að stefnt væri að auknum efnahagslegum og félagslegum stöðugleika í landinu.

Gylfi sagði að atvinnutekjur á Íslandi hafi að jafnaði hækkað tvöfalt meira en á hinum Norðurlöndunum síðustu 15 árin. Samt hefur kaupmáttur atvinnutekna aukist helmingi minna hér en þar á þessum 15 árum, eða 0,8% á ári í stað 1,7% á hinum Norðurlöndunum. Þessi munur virkar ekki mikill við fyrstu sýn, en uppsafnað munar þetta ríflega 14% í hreinum kaupmætti á tímabilinu. Ástæðan er sú að verðbólga hér á Íslandi hefur verið 5,5% að meðaltali samanborið við 1,8% á hinum Norðurlöndunum á þessum tíma. Það hefur svo leitt af sér að frá aldamótum hefur gengi íslensku krónunnar fallið um 50% en gengi

mynta hinna Norðurlandanna haldist nánast óbreytt gagnvart evru. Bein afleiðing þessarar miklu verðbólgu og efnahagslegs óstöðuleika er að á Íslandi hafa vextir að jafnaði verið þrefalt hærri en á hinum Norðurlöndunum sem hefur leitt til þess að íslenskt launafólk þarf að ráðstafa næstum fimmtungi tekna sinna í aukna greiðslubyrði lána. Því hefur nýlegt samkomulag um ný og breytt vinnubrögð við gerð kjarasamninga - nýtt samningalíkan - verið samþykkt með þá von að ná hér meiri stöðugleika og leggja grunn að því að geta aukið kaupmátt launa á grundvelli lágrar verðbólgu, stöðugs gengis og lægri vaxta.

Spurt og svarað um SALEK samkomulagið

SALEK-samkomulagið sem undirritað var í lok október milli stórs hluta vinnumarkaðarins hefur verið töluvert til umfjöllunar að undanförunu. Nokkuð hefur verið um að misskilnings hafi gætt í þeirri umræðu. ASÍ birti nokkrar algengar spurningar sem komið hafa upp og svarað í stuttu en skýru máli á www.asi.is. Ef lesendur hafa fleiri spurningar þá eru þeir hvattir til að senda þær á asi@asi.is

Hvað er SALEK? SALEK er skammstöfun fyrir samstarf um launaupplýsingar og efnahagsforsendur kjarasamninga. SALEK er afrakstur vinnu sem hófst 2013 með úttekt BSRB, KÍ, BHM, ASÍ, SA og samninganefnda ríkis, Reykjavíkurborgar og Sambands íslenskra sveitarfélaga á umhverfi kjarasamninga á hinum Norðurlöndunum, þar sem áhersla var lögð á heildarendurskoðun samningalíkansins.



Hvers vegna SALEK? Með samstarfinu vilja heildar-samtökin stuðla að því að bæta þekkingu og vinnubrögð við undirbúning og gerð kjarasamninga með Norðurlöndin sem fyrirmynd. Markmiðið er að auka kaupmátt á grundvelli lágrar verðbólgu, lágra vaxta og stöðugs gengis. Á hinum Norðurlöndunum hefur tekist að auka kaupmátt tvisvar sinnum meira á ári síðustu 15 árin en hér á landi. Auk þess er samkomulaginu ætlað að stuðla að friði á vinnumarkaði og auknum stöðugleika.

Er samningsrétturinn tekinn af einstaka stéttar-félögum með SALEK samkomulaginu? Nei, það er ekkert í þessu samkomulagi sem hróflar við ákvæðum vinnulöggjafarinnar um samningsrétt einstakra stéttarfé-laga.

Er þetta kjarasamningur? Nei, þetta er ramma-samkomulag sem hvert stéttarfélag/landssamband fyrir sig getur unnið út frá. Allir aðilar samkomulagsins fá þó fyrir-heit um að njóta sambærilegra launahækkana til ársloka 2018. Þá verður gert samkomulag um jöfnun lífeyris-réttinda á almennum og opinberum vinnumarkaði.

Kemur þetta samkomulag í staðinn fyrir kjara-samning? Nei. Flest félög innan ASÍ sömdu vorið 2015 til þriggja ára um minni launahækkanir en felst í SALEK-samkomulaginu. Á grundvelli þessa rammisamkomulags þarf samninganefnd ASÍ að gera nýjan kjarasamning við Samtök atvinnulífsins til að tryggja að 85.000 félagsmenn okkar á almennum vinnumarkaði fái sambærilegar launa-hækkanir og um hefur verið samið á opinbera markað-inum. Sá samningur verður síðan settur í atkvæðagreiðslu félagsmanna.

Þýðir þetta samkomulag að allar launahækk-anir (launaskrið) séu bannaðar? Nei, það er ekki hægt að banna launaskrið. Breytingin er sú að opinberir starfsmenn fá nú að njóta launaskriðs sem verður á almennum vinnumarkaði, að fráðregnu launaskriði á opin-bera vinnumarkaðinum.

Gerir samkomulagið það að verkum að launa-hækkanir mínar verða takmarkaðar? Gagnvart félagsmönnum ASÍ hjá hinu opinbera tryggir samkomu-

lagið að þeir fái sambærilegar launahækkanir og kveðið var á um í gerðardómi í sumar. Gagnvart félagsmönnum ASÍ á almennum vinnumarkaði tryggir samkomulagið að SA skuldbindur sig að tryggja þeim einnig sambærilegar launahækkanir.

Eru stéttarfélag óþörf með svona samkomulagi? Nei, þvert á móti sýnir þetta styrkleika okkar fyrirkomulags. Við getum verið stórt og sterkt afl í samskiptum við hið opinbera og samtök atvinnurekenda en samhliða búið einstaka stéttarfélögum betra svigrúm til þess að sinna hagsmunum sinna félagsmanna.

Er það forysta hvers tíma sem getur gert breyt-ingar á samkomulaginu, allt eftir því hvernig vind-ar blása? Forysta verkalyðshreyfingarinnar hefur að sjálf-sögðu ekkert sjálfðæmi um það með hvaða hætti samn-ingalíkan er byggt upp. Þar hafa stéttarfélögin og félags-menn þeirra síðasta orðið.

Með umræddu rammisamkomulagi er ekki búið að ákveða eitthvert eitt samningalíkan, heldur er hér verið að hefja umræðu sem við teljum að muni taka 2-3 ár að ljúka. Verður það gert í nánú samráði og samstarfi við aðildar-félög ASÍ og félagsmenn þeirra. Ef við náum á endanum saman um innviði nýs samningalíkans verður það lagt í atkvæðagreiðslu allra þeirra tæplega 100.000 félagsmanna sem eru innan raða ASÍ.

Hvað gerist núna þegar búið er að gera SALEK-samkomulagið? Svar: Fyrsta verkefnið er að ljúka kjara-samningum við ríki og sveitarfélög vegna félagsmanna ASÍ sem starfa á þeim hluta vinnumarkaðarins. Næst er að tryggja félagsmönnum ASÍ á almennum vinnumarkaði sambærilegar launahækkanir á næstu árum og hér um ræðir. Síðan verðum við að hefja umræðu um þróun og mótun þess samningalíkans sem vonandi tryggir okkar félagsmönnum kaupmáttaraukningu á grundvelli lágrar verðbólgu, lágra vaxta og stöðugs gengis. Samhliða verð-um við að ræða við stjórnvöld um það með hvaða hætti þau þurfa að beita agaðri hagstjórn til að koma í veg fyrir kollsteypur vegna ofpenslu.

Ganga í félagið – af hverju á ég að borga?

Félagið fékk einu sinni fyrirspurn frá fyrirtæki á svæðinu um ástæðu stéttarfélagsgjalda. Fyrirspurnin var send vegna sumarstarfsmanna, nokkrir þeirra eru í sinni fyrstu vinnu, og voru þeir að velta fyrir sér hvað þeir græddu á því að greiða þessi gjöld. Stuttu svarið er að allir sem eru að vinna njóta réttinda vegna þeirra greiðslna sem berast félaginu, viðkomandi getur safnað saman réttindum þó vinnan sé stutt. Atvinnurekenda ber að draga gjaldið af viðkomandi þó hann sé ekki félagsmaður. Í þessu framhaldi er vert að benda á að á heimasíðu félagsins má finna upplýsingar um félagið og stéttarfélög almennt sem gott er fyrir alla að fara yfir, ekki síst þá sem eru að byrja á vinnumark-aði.

Veist þú hvað Eining-löja gerir fyrir félagsmenn sína?

Hjá Einingu-löju er t.d. hægt að fá:

- upplýsingar um kjaramál
- sjúkradagpeninga
- aðgang að lögfræðiaðstoð
- aðstoð við útreikning á launum
- styrki vegna heilsueflingar
- orlofsstyrki eða leigt orlofshús og orlofsíbúðir
- styrki til að sækja námskeið og nám með vinnu

Ef eitthvað kemur upp á, ekki hika þá við að hafa samband.

Miscellaneous information

December bonuses

Eining-löja reminds its members that, according to their employment contracts, they are entitled to a December bonus. The amount varies, depending on contract specifications and the period defined as full-time employment. The bonus is to be paid as a single sum and is without the addition of a holiday bonus. According to the wage contract concluded with the Municipal Wages and Salaries Commission, the December bonus is kr. 93,500. (NOTE: Voting is underway on a new contract, it will end at midnight on December 8. If the deal will be approved the December bonus will be kr. 100,700).

According to Eining-löja contracts with the State, however, and wage and salary contracts on the general labour market, the bonus is kr. 78,000. State employees are to receive their December bonuses on 1 December, employees on the general labour market on 15 December and municipal employees are to be paid their bonuses in December, in accordance with the appropriate wage and salary contracts.

Winter rental of holiday chalets

Although summer is the traditional vacation season, many also take a holiday during other parts of the year and a large number of people choose to postpone part of their summer vacation until autumn or winter. This is a good time to remind members of Eining-löja that they have six good holiday options outside the conventional vacationing season. These options are staying in holiday chalets at Illugastaðir in Fnjóskadalur valley, Tjarnargerði in the district of Eyjafjarðarsveit, Svignaskarð in Borgarfirði and Einarstaðir Fljótsdalshéraði as well as making use of the union's holiday apartments in Reykjavík and Egilsstaðir. The autumn and winter rents cover the period from 15 September to 1 June.

Employment contracts

Employment contracts stipulate that all staff members receive written confirmation of their terms of employment, including period of



employment and the specific contract on which pay rates and terms of employment are based. A written employment contract is compulsory after one month of work. It gives the employee considerable security to be in possession of a written confirmation of employment. In case of a dispute, an employment contract may make all the difference.

Health fund

The right to get payments from the union's health fund is based on the payments to the Union. For example is it possible to get payments for the care of children with long term illnesses or disabilities. You can get payments because of a severe illness of your spouse, because of medical massage or physiotherapy, cancer prevention, membership in a gym, hearing devices, glasses and so on. The highest amount to be paid for the funeral of a 100% paying and valid member is about kr. 300,000. The payments for the membership in a gym are about 35% of the bill, highest kr. 10,000 every calendar year. The payments for eyeglass lenses are also about 35% of the bill, highest kr. 15,000 every three years. Payments for buying hearing devices are also 35% of the bill, highest kr. 15,000 every three years.

Please remind!

Meetings of the administrative council of the health fund Eining-löja is held once a month. Cases which have to be decided about in the meeting have to be brought to the office at last every 27th of each month. Requests for all payments of the health fund are decided in the board meeting for example daily benefits, payments for physiotherapy, massage, cancer prevention and every other help paid by the rules of the fund.

Study grants!

In winter, schools in Iceland often offer numerous courses of varying length for Eining-löja union members. The possibilities of study are almost unlimited and Eining-löja urges its

members who are planning to take courses this winter to obtain information regarding their right to individual grants by means of the education funds Landsmennt (landsmennt.is), Sveitamennt (sveitamennt.is) and Ríkismennt (rikismennt.is).

A union member in full time employment is entitled to a grant totalling kr. 70,000 although it should be kept in mind that the grant covers a maximum of 75% of the total cost of each course. State employees are entitled to a 90% refund of total cost when engaged in studies that have direct professional relevance to their work. Union members can also apply for grants relating to courses undertaken in their free time or as hobbies. Such courses are supported to the tune of 75% of total cost as long as the amount does not exceed kr. 20,000. Please note that free time/hobby grants are deducted from the total individual grant.

Union members are entitled to a grant of kr. 100,000 when training for a professional driver's licence. The grant is only available once to each individual. It does not matter whether all four sections of the professional driver's licence are included in the training.

The Eining-löja home page www.ein.is presents leaflets from Landsmennt which have been translated into English, Spanish, Thai and Polish. Also leaflet in English from Ríkismennt.



Tickets for the Hvalfjörður tunnel

Tickets may be obtained for the Hvalfjörður tunnel at the Eining-löja offices in Akureyri, Siglufjörður and Dalvík. The price of each ticket is only kr. 635. Tickets may also be purchased from union representatives in Ólafsfjörður, Hrísey and Grenivík.

PLEASE NOTE! It is always possible to consult the local union representative in your workplace and you are of course welcome to contact Eining-löja, tel. 460 3600, if you need assistance. www.ein.is



ข้อมูลต่างๆที่ควรทราบ

เงินโบนัสเดือนธันวาคม 2015(Desemberuppbót 2015)

ทางสหภาพแรงงาน (Eining-löja) ขออย่าเตือนให้สมาชิกทุกท่านว่า ท่านมีสิทธิที่จะได้รับเงินโบนัสเดือนธันวาคม ตามสัญญาการว่าจ้างแรงงาน. จำนวนเงินที่จะได้รับนั้นจะไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับสัญญาการว่าจ้าง และระยะเวลาการทำงานของแต่ละคน. เงินโบนัสนี้ จะจ่ายให้หมดในครั้งเดียวและจะไม่คิดรวมกับ เงินสะสมสำหรับพักร้อน. ตามสัญญาว่าจ้างที่ทางสหภาพฯได้ทำไว้กับทางคณะกรรมการฝ่ายปรับปรุงเงินเดือนของหน่วยเทศบาลนั้น. ข้าราชการ จะ ได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. เป็น จำนวนเงิน 93.500.- (หมายเหตุข้อตกลงที่ได้รับการลงนาม แต่การออกเสียงลงคะแนนอาจจะไม่ถึงเที่ยงคืน 8 ธันวาคมหากการจัดการที่จะได้รับการอนุมัติในเดือนธันวาคมจะเสริม KR. 100.700) โครนุร์. แต่สัญญาว่าจ้างที่ทาง สหภาพฯ ได้ทำไว้กับทางรัฐบาลนั้น สัญญาว่าจ้างของตลาดแรงงานทั่วไป สมาชิกจะได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. เป็นจำนวนเงิน 78.000.- โครนุร์. บุคคลที่รับราชการ จะต้องได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. ภายในวันที่ 1 ธันวาคม. ส่วนลูกจ้างในตลาดแรงงานอื่นๆทั่วไป จะได้รับก่อนวันที่ 15 ของเดือน ธันวาคม และ ลูกจ้างของหน่วยเทศบาล จะได้รับเงินโบนัสดังกล่าวในเดือน ธันวาคมเช่นกัน ตามความคล่องตัวของสัญญาว่าจ้างแรงงานของแต่ละหน่วยงานนั้นๆ.

บัตรลดค่าไม่กั (Miðar í Hvalfjarðargöngin)

สามารถหาซื้อบัตรลดค่าไม่กั Hvalfjarðar ได้ที่สำนักงาน Eining-löja เมืองอคูเรย์รี และเมือง ดาลวิก (Akureyri, Siglufjörður og Dalvík) ในราคาเพียงบัตรละ 635 โครนุร์ นอกจากนี้ยังจะหาซื้อบัตรได้ที่ตัวแทนของสหภาพฯที่ Ólafsfirði, Hrísey และ Grenivík

เงินกองทุนยามเจ็บป่วย (Sjúkrasjóður)

สิทธิในการรับเงินช่วยเหลือจากเงินกองทุนยามเจ็บป่วย ซึ่งมีดังต่อไปนี้, จะได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนเมื่อต้องหยุดงานเพื่อดูแลลูกที่มีอาการป่วยระยะยาวหรือพิการ, ภรรยาหรือสามีที่มีอาการป่วยร้ายแรง, ต้องนวดร่างกายเนื่องจากความเจ็บป่วย, ทำกายภาพบำบัด การรับการตรวจเช็คมะเร็งปากมดลูก, การบริหารร่างกาย, ซื้อเครื่องช่วยฟัง หรือ เลนส์แว่นตา และอื่นๆ เป็นต้น. จะได้รับเงินช่วยเหลือในการเดินทางไปกลับ เป็นจำนวนเงิน 300.000.-โครนุร์ เงินสนับสนุนเพื่อการบริหารร่างกายจะจ่ายให้ 35% จากใบเสร็จรับเงิน แต่ไม่เกิน 10.000. โครนุร์ในแต่ละปี. เงินช่วยเหลือเพื่อซื้อเลนส์แว่นตา และ เครื่องช่วยฟัง จะ จ่ายให้ 35% จากใบเสร็จ แต่ไม่เกิน 15.000.โครนุร์ของทุก 3 ปี.

สมาชิกทุกท่าน โปรดทราบ!

ทางสหภาพฯ จะ มีการประชุมเกี่ยวกับเงินกองทุนยามเจ็บป่วยเดือนละครั้ง เอกสารที่ต้องการยื่นเข้าที่ประชุม สามารถยื่นได้ที่ สำนักงาน Eining-löja ภายในวันที่ 27 ของเดือน. แบบฟอร์มเกี่ยวกับรายจ่ายที่ขอจากเงินกองทุนยามเจ็บป่วยทั้งหมด จะถูกนำเข้าสู่ที่ประชุม อาทิ, เงินค่าเจ็บป่วยรายวัน, ค่ากายภาพบำบัด, ค่านัด, ค่าตรวจหามะเร็งปากมดลูก และอื่นๆ. ซึ่งเป็นไปตามกฎของกองทุนที่จะต้องจ่าย.

เงินกองทุนเพื่อการศึกษาที่ควรทราบ (Kynntu þér námsstyrkina!)

ในฤดูหนาว โรงเรียนต่างๆหลายแห่ง ได้จัดให้มีการอบรมต่างๆทั้งระยะสั้นและระยะยาว สำหรับสมาชิกของสหภาพฯ จึงเป็นโอกาสดีของสมาชิกที่ต้องการเข้ารับการอบรม ทางสหภาพฯจึงต้องการเสนอให้ทุกท่านได้รับทราบถึงสิทธิที่พึงได้รับจากเงินกองทุนเพื่อการศึกษาจาก ลานส์เมนนท์ (landsmennt.is) จากทางหน่วยเทศบาล (sveitamennt.is) และจาก ภาครัฐ (ríkismennt.is). แต่จะได้รับเพียงครั้งเดียวเท่านั้นไม่ว่าการอบรมนั้นจะมีกี่เทอมก็ตาม. ในเว็บไซต์ของสหภาพฯ www.ein.is ท่านสามารถเข้าหาข้อมูลจาก Landsmennt ซึ่งได้แปลไว้หลายภาษา เช่น ภาษาอังกฤษ, สเปน, ไทย และ โปแลนด์ เป็นต้น. อนึ่ง สามารถ หาข้อมูลที่เป็นภาษาอังกฤษได้จาก Ríkismennt.

บ้านพักร้อนให้เช่าในช่วงฤดูหนาว(Vetrarleiga orlofshúsanna)

ทางสหภาพฯ ยังคงมีบ้านพักร้อนไว้ให้สมาชิกได้เลือกเช่าในช่วงฤดูหนาว นอกเหนือจากการพักร้อนตามปกติในฤดูร้อน. บ้านพักร้อนดังกล่าวมี 6 แห่งด้วยกัน คือ บ้านพักที่ Illugastöðum อยู่ที่ Fnjóskadal, Tjarnargerði อยู่ที่ Eyjafjarðarsveit, Svignaskarði อยู่ที่ Borgarfirði, Einarssstaðir อยู่ที่ Fljótisdalshéraði และยังมี อพาทเม้นท์ที่ Reykjavík,

สัญญาการว่าจ้างทำงาน (Ráðningarsamningur)

ตามข้อตกลงในการทำสัญญาว่าจ้างทำงานนั้น ลูกจ้างทุกคนจะต้องได้รับการทำสัญญาเป็นลายลักษณ์อักษร ซึ่งต้องมีรายละเอียดเกี่ยวกับระยะเวลาในการว่าจ้างทำงาน, และระดับเงินเดือนตามสัญญาว่าจ้างงานประเภทนั้นๆ. ซึ่งสัญญาว่าจ้างจะต้องทำภายหลังจากที่ลูกจ้างได้ปฏิบัติงานที่ใดหนึ่งเดือน. การทำสัญญาให้เป็นลายลักษณ์อักษรนั้นสำคัญมากสำหรับลูกจ้าง เพราะหากมีปัญหาเกิดขึ้นก็สามารถใช้สัญญาเป็นหลักฐานได้. ที่สำนักงาน Eining-löja ท่านสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการทำสัญญาว่าจ้างทำงานพร้อมทั้ง มีแบบฟอร์มไว้บริการด้วย.

ระยะเวลาการออก และ ให้ออกจากงาน (Uppsagnarfrestur)

- ต้องเป็นไปตามความถูกต้องของทั้งสองฝ่าย
- ต้องเป็นลายลักษณ์อักษร
- ต้องทำงานจนถึงสิ้นเดือน

ในสองสัปดาห์แรกของการทำงาน ถ้าต้องการลาออกก็สามารถทำได้ทันทีโดยไม่ต้องแจ้งใดๆ. หลังจากการทำงานเกินกว่าสองสัปดาห์กับนายจ้างเดิม จะลาออกได้หลังจากนั้นอีก 12 วัน. หากอายุการทำงานเกิน 3 เดือนกับบริษัทเดิม จะต้องทำงานให้ครบเดือนก่อน หลังจากนั้นอีก 1 เดือนจึงสามารถลาออกได้.

หากทำงานเกิน 3 ปี กับบริษัทเดิม ต้องทำงานให้ครบเดือนก่อน และ หลังจากนั้นอีก 3 เดือน จึงสามารถลาออกได้. โปรดทราบ! ท่านสามารถปรึกษากับตัวแทนพนักงานที่ท่านเลือกไว้ในที่ทำงานนั้นๆได้ หรือ ที่สหภาพฯ Eining-löja โทร. 460 3600 หากต้องการความช่วยเหลือ.



Gott að vita

Við viljum minna félagsmenn á eftirfarandi sem hægt er að kaupa á skrifstofum félagsins og veitir ágæta kjarabót. Allar nánari upplýsingar má finna á heimasíðu Einingar-löja.

Miðar í Hvalfjarðargöng

Á skrifstofum félagsins er hægt að kaupa miða í Hvalfjarðargöngin. Aðeins 635 krónur hver miði. Einnig er hægt að kaupa miða hjá fulltrúum félagsins í Hrísey og á Grenivík, í Grímsey og hjá Sjómannafélagi Ólafsfjarðar.

Gistimiðar á Fosshótel

Eining-löja er með átta íbúðir í Reykjavík, en þar sem þær eru mjög ásetnar er vert að benda á að félagið hefur til sölu niðurgreidda gistimiða á Fosshótel fyrir félagsmenn. Margir hafa nýtt sér þessa miða og er óhætt að segja að algjör sprenging hafi verið í sölu þeirra.

Verð miða er kr. 7.500 og gildir hver miði fyrir eina nótt í tveggja manna herbergi með morgunverði á árinu 2015. Miðana er hægt að kaupa á skrifstofum Einingar-löja. Ráðlegt er að bóka með fyrirvara. **Athugið!** Við pöntun þarf að koma fram að greitt verði með gistimiða. Nánari upplýsingar má finna á www.fosshotel.is

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár



Jólaþrossgáttan

Skrifið lausnina á blað, (reitir 1 til 30, úr jólasálm) og merkið blaðið með nafni, heimilisfangi, póstnúmeri og símanúmeri. Einnig má senda svarið í tölvupósti á ein@ein.is, en gæta skal þess að láta fyrrgreindar upplýsingar fylgja.

Skilafrestur er til kl. 16 fimmtudaginn 7. janúar 2016. Dregið verður úr réttum lausnum og verður strax haft samband við vinningshafana.

Utanáskriftin er:

Eining-löja
- verðlaunakrossgáta
Skipagötu 14
600 Akureyri

Glæsilegir vinningar eru í boði:

Gjafabréf í HOF menningarhús á Akureyri
að verðmæti kr. 20.000,-

Gjafabréf frá Strikinu
að verðmæti kr. 10.000,-

Ekki segja upp í veikindum

– Ekki láta þrýsta þér út í réttindamissi –

Það eru nokkur dæmi um að félagsmenn hafi komið á skrifstofur Einingar-löju eftir að hafa sagt upp störfum í veikindum. Það getur þýtt mikla réttindaskerðingu hjá viðkomandi. Dæmi eru um að fólk sem hefur verið veikt í nokkurn tíma hefur verið kallað til yfirmanna og þrýst á það að segja upp störfum. Eining-löja beinir því til félagsmanna sinna að láta alls ekki undan slíkum þrýstingi heldur hafa strax samband við félagið.

Það hefur þrengrt að ýmsum stofnunum og fyrirtækjum á síðustu árum og yfirmenn því oft í erfiðri stöðu með reksturinn. Þó er óafsakanlegt í slíkum tilvikum að hafa réttindi af launafólki með því að þrýsta á þá sem lenda í lengri veikindum að segja upp störfum. Það er engin lausn og getur í mörgum tilvikum aukið á vanda þessa fólks frekar en hitt.

Þess vegna er svo mikilvægt að fá ráðgjöf hjá Einingu-löju áður en skrifað er upp á starfslok.

Verðlaunagættan

Hvað heitir svæðisfulltrúi félagsins á Dalvík?
(Svarið má finna á www.ein.is)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. Guðrún Þorbjarnardóttir | 4. Róbert Þorsteinsson |
| 2. Hafdís Kristjánsdóttir | 5. Sigríður Jósepsdóttir |
| 3. Margrét Jónsdóttir | |

Skrifið lausnina á blað og merkið það með nafni, heimilisfangi, póstnúmeri og símanúmeri. Einnig má senda svarið í tölvupósti á ein@ein.is en gæta skal þess að láta fyrrgreindar upplýsingar fylgja. **Skilafrestur er til kl. 16, fimmtudaginn 7. jan. 2016.** Dregið

verður úr réttum lausnum og verður strax haft samband við vinningshafana.

Utanáskriftin er:

Eining-löja
- verðlaunagættan -
Skipagötu 14
600 Akureyri

**Glæsilegir
vinningar
eru í boði:**

Gjafabréf frá Strikinu
að verðmæti
kr. 10.000,-

Gjafabréf í HOF menningarhús
á Akureyri að verðmæti
kr. 10.000,-

STRIKIÐ

RESTAURANT & BAR

**Göngum frá
verknum**



Íbúfen®

– Bólgyeyðandi og verkjastillandi

400 mg, 30 stk og 400 mg, 50 stk

Notkunarsvið: Íbúfen inniheldur íbuprofén sem er bólgyeyðandi, verkjastillandi og hitalækkandi lyf. Íbúfen tilheyrir flokki lyfja sem kölluð eru NSAID lyf (bólgyeyðandi lyf sem ekki eru sterar). Íbúfen er notað við vægum til meðal miklum verkjum eins og höfuðverk, migreni, tannþínu, tíðaverkjum og hita. **Ekki má taka Íbúfen:** Þeir sem hafa ofnæmi fyrir íbuprofeni, öðrum skyldum lyfjum eða einhverju hjálparefnanna. Þeir sem fengið hafa ofnæmisviðbrögð eins og astma, nefrennsli, útbrot með kláða eða ef varir, andlit, tunga eða háls hafa bólgað upp eftir að hafa tekið íbuprofén eða skyld lyf. Þeir sem þjáðst hafa af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörm) í tengslum við fyrri notkun bólgyeyðandi verkjalyfja, þjást núna af sárum eða blæðingum í maga eða smáþörmum (skeifugörm) eða hafa áður þjáðst af slíku, tvisvar eða oftar, með alvarleg lífrar-, nýrna-, eða hjartavandamál (kransæðasjúkdómur meðtaldur), þeir sem þjáast af umtalsverðum vöðvaskorti (vegna uppkasta, niðurgangs eða of lítillar vöðvaneyslu), eru með einhverjar blæðingar (blæðingar í heila meðtaldar), eru með sjúkdóm af óþekktum uppruna sem leiðir til óeðlilegrar myndunar blóðfrumna. **Sérstök varnðarorð:** Þeir sem eru með rauða úlfa (SLE) eða aðra sjálfsnæmissjúkdóma, arfgengan sjúkdóm sem hefur áhrif á blóðrauða, hemoglóbín (purpuraveiki), langvarandi bólgusjúkdóma í þörmum eins og bólgur í ristli með sárum (sáristilbólgu), bólgur í meltingarvegi (Crohn's) eða aðra maga- eða þarmasjúkdóma, truflanir á blóðfrumnamyndun, vandamál tengd blóðstorknun, ofnæmi, ofnæmiskvef, astma, langvarandi bólgur í nefslímhúð, kinnbeinaholum, kokeitlum eða langvarandi teppusjúkdóma í öndunarvegi, blóðrásarkvilla í slagæðum handleggja og fóta, lífrar-, nýrna- eða hjartavandamál eða háan blóðþrýsting, nýkomnir úr meiriháttar skurðaðgerð ættu ekki að nota lyfið. Íbuprofén getur valdið nýrnvandamálum hjá börnum og unglingum sem skortir vökvá. **Meðgangi/brjóstgjöf:** Íbuprofén má ekki taka á síðustu 3 mánuðum meðgöngu. Aðeins ætti að nota Íbúfen á fyrstu 6 mánuðum meðgöngu í samráði við lækni og ef það er algerlega nauðsynlegt. Íbuprofén getur gert konum erfiðara með að verða þungaðar. Þessi áhrif ganga til baka þegar hætt er að taka lyfið. Íbuprofén berst í brjóstamjólki í litlum mæli og brjóstgjöf þarf yfirleitt ekki að hætta meðan á skammtíma meðferð stendur. Ef lengri tíma meðferð er áætluð, ætti að meta hvort hætta eigi brjóstgjöf. **Aukaverkanir:** Svartar, tjórukenndar hægðir eða blóðlituð uppköst (sár í meltingarvegi með blæðingum), brjóstsviði, kviðverkir, meltingartruflanir, truflanir í meltingarfærum s.s. niðurgangur, ógleði, uppköst, vindgangur og harðlífi, sáramyndun í meltingarvegi með eða án rofs, þarmabólga og versnandi bólgur í ristli og meltingarvegi (Crohn's) og pokamyndun í digurgirni (rof eða fistlar), smásæjar blæðingar frá þörmum sem geta leitt til blóðleysis, sára og bólgu í munni, höfuðverkur, syfja, svimi, sundl, þreyta, æsingur, svefnleysi og viðkvæmni. **Skammtastærðir:** Fullorðnir og unglingar eldri en 12 ára (≥ 40 kg): 200-400 mg sem einn skammtur eða 3-4 sinnum á dag með 4-6 klst. millibili. Hámarks dagsskammtur er 1200 mg. Börn 6-9 ára (20-29 kg): 200 mg, 1-3 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 600 mg á dag. Börn 10-12 ára (30-40 kg): 200 mg, 1-4 sinnum á dag á 4-6 klst. fresti eftir þörfum. Hámarks skammtur er 800 mg á dag. Fullorðnir skulu ekki taka Íbúfen í meira en 7 daga og unglingar ekki meira en 3 daga án samráðs við lækni. Sjá nánar í fylgiseðli. **Börn 12 ára og yngri eiga ekki að nota Íbúfen nema í samráði við lækni. Lyfið er ekki ætlað börnum yngri en 6 ára. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu.** Október 2015.

Actavis



SÍMEY ÞAKKAR FYRIR FRÁBAERT SAMSTARF Á ÁRINU
OG ÓSKAR ÖLLUM

Gleðilegra jóla

HLÖKKUM TIL AÐ VERA MEÐ YKKUR 2016!

ANNA LÓA, BETTY, EMIL, ERLA BJÖRG,
HELGI, HELGI ÞORBJÖRN, KRISTÍN,
KRISTJANA, SÓLEY, SIGRÚN OG VALGEIR



sími 460 5720 - www.simey.is