



EINING-ÍÐJA

FÉLAGSBLAÐ

3. tölublað
11. árgangur
Desember 2009

Eining-Íðja

*sendir félagsmönnum sínum og landsmönnum öllum
bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár,
með þökk fyrir samskiptin á árinu sem er að líða*



ERTU Í ÖRUGGUM HÖNDUM?

SÉREIGNARSPARNADUR Í SÉRFLOKKI

Safn I 19,4% ávöxtun sl. 12 mánuði*

Safn II 20,9% ávöxtun sl. 12 mánuði*

Safn III 22% ávöxtun sl. 12 mánuði*

*miðað við stöðu í lok október 2009



Af litlum neista...

Kröftug stjórnun sýruseytingar
Sýrúpolin hylki
Sértækur verkunarháttur
Brjóstsvið
Meðferð
Sýrubaknæson
Hálfþyggjanar
Magasýra
Lausasöluhluti
Skammtíamæðferð
Hæð og virk hemlun á sýruseytingu
Prótónupumpuhamill
Kröftug sýrustjórnun



Omeprazol Actavis

- öflugt lyf við brjóstsviða og súru bakflæði

20 mg, 14 og 28 stk. – fáanlegt án lyfseðils í næsta apóteki

Notkunarsvið: Omeprazol Actavis inniheldur ómeprazol sem hemur seytingu á magasýru. Omeprazol Actavis er notað við tilfallandi brjóstsviða og súru bakflæði. **Frábendingar:** Ofnæmi fyrir innihaldsefnum, samtímis notkun lyfja sem innihalda claritrómýcín hjá sjúklingum með skerta lifrarstarfsemi, samtímis notkun lyfja sem innihalda atazanavír. **Varúð:** Gæta skal sérstakrar varúðar: Ef verulegt og óvænt þyngdartap verður, við endurtekin uppköst, ef erfiðleikar eru við að kyngja, við blóðuppköst eða blóð í hægðum, ef lifrar- eða nýrnastarfsemi er skert. Börn og unglingar undir 18 ára aldri eiga ekki að nota lyfið nema að ráði læknis. Omeprazol Actavis inniheldur súkrósa. **Meðganga/brjóstgjöf:** Leitið ráða hjá lækni áður en lyfið er notað. **Akstur og notkun véla:** Aukaverkanir, svo sem þreyta, svimi og sjón- og heyrnartruflanir, geta komið fram og geta haft áhrif á hæfni til aksturs eða notkunar véla. **Aukaverkanir:** Algengar aukaverkanir eru niðurgangur, hægðatregða, vindgangur, ógleði, uppköst, svefntruflanir, sundl, höfuðverkur eða þreyta. Þessar aukaverkanir verða yfirleitt vægari við áframhaldandi meðferð. **Skammtastærðir:** Fullorðnir: 1 sýrupolið hylki eftir þörfum. Ekki má nota meira en 20 mg á sólarhring. Ef einkennin hverfa ekki eftir að Omeprazol Actavis hefur verið notað í 14 daga skal hafa samband við lækinn vegna þess að einkennin gætu verið af öðrum orsökum. Gleypa á sýrupólnu hylkin með glasi af vökva. Sýrupólnu hylkin ætti að taka fyrir máltíð (t.d. morgunmat eða kvöldmat) eða á fastandi maga. Hvorki má tryggja né mylja sýrupólnu hylkin. Lesið vandlega leiðbeiningar sem fylgja lyfinu. **Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.** Janúar 2009.

actavis
hagur í heilsu



Útgefandi: Eining-löjla

Skipagötu 14 - 600 Akureyri
Sími 460 3600 -Bréfasími 460 3601
www.ein.is

Ábyrgðarmaður:

Björn Snæbjörnsson

Þýðingar:

Páll Pawel Pálsson, Nicole Kristjánsson,
Patcharee Srikongkaew

Forsíðumynd:

Tekin í Laufabrauðssetrinu.
Sjá nánar á bls. 18-19

Prentvinnsla:

Ásprent ehf.

Frjálst er að nota efni úr blaðinu, í heild eða hluta,
þó þannig að heimildar sé getið.



Gjafavara

byggð á þjóðlegri hefð

LAUFABRAUÐSSETUR

Strandgötu 43 Akureyri - Sími 896 4341



Efnisyfirlit

- 5** Vel sóttur fræðslufundur Einingar-löjlu
- 6** Ráðgjafar í starfsendurhæfingu
- 6** Félagavefur í gagnað
- 7** Launahækkanir 1. nóvember sl.
- 7** Desemberuppbót 2009
- 8** Tvær íbúðir á Akureyri fyrir félagsmenn
- 8** Sjúkrasjóður
- 9** Þar sem fjögur kerti koma saman
- 10** Við heimskautsbaug
- 12** Utanlandsferðin 2009
- 17** Orlofsferðir Einingar-löjlu sumarið 2010
- 18** Laufabrauðssetrið á Akureyri
- 19** Sparnaðarráð frá Brynhildi
- 20** Miscellaneous information
- 22** Einingarferð sumarið 2009
- 24** Hátíðlegur jólamatseðill
- 26** Skipulögð nágrannavarsla á Akureyri
- 27** Leitaðu réttar þíns!
- 28** Tvö þing og einn ársfundur
- 30** Ævintýri í Noregi
- 32** Af hverju þarf ég á námskeið?
- 33** Munið eftir námsstyrkjunum!
- 34** Rózne informacje
- 36** Hvað er tryggingarfræðileg úttekt?
- 37** Póstlisti á vef Einingar-löjlu
- 37** Miðar í Hvalfjarðargöng
- 38** ข้อมูลต่างๆที่ควรทราบ
- 40** Verðlaunagetraun
- 42** Jólakrossgátan

PricewaterhouseCoopers á Íslandi

*Sendum félagsmönnum Einingar-löjlu
hugheilar jólakveðjur*

PRICEWATERHOUSECOOPERS 

PricewaterhouseCoopers
Glerárgata 34, 600 Akureyri
Símanúmer: 460 2400
Símbrefsnúmer: 460 2401
Netfang: pwc.akureyri@is.com
Netfang innheimtu: innheimta@is.com

Vel sóttur fræðslufundur Einingar-löðu

Mánudaginn 16. nóvember sl. var haldinn fræðslufundur fyrir starfsmenn og trúnaðarmenn Einingar-löðu. Fundurinn fór fram á Hótel KEA og stóð yfir frá kl. 9:30 til 16:30. Á annað hundrað manns sátu fundinn, sem tókst í alla staði mjög vel.

Anna Júlíusdóttir, formaður Matvæla- og þjónustudeildar, setti fundinn og bauð alla velkomna. Því næst fjölluðu starfsmenn félagsins um skipulag þess og starfshætti. Að því loknu fjallaði Soffía Gísladóttir, forstöðumaður Vinnuálastofnunar á Akureyri, um atvinnuleysi og réttindi atvinnulausra.

Eftir léttan hádegisverð fjallaði Kári Arnór Kárasón, framkvæmdastjóri Stapa, um lífeyrisjóðinn og mál tengd honum. Að því loknu fór fram kynning á Virk Starfsendurhæfingarsjóði sem Elsa Sigmundsdóttir og Nicole Kristjáns-son, ráðgjafar í starfsendurhæfingu í Eyjafirði, sáu um. Því næst var röðin aftur komin að starfsmönnum félagsins þegar þeir fjölluðu um helstu réttindi úr sjóðum þess, nýr félagavefur kynntur og fleira. Síðasti dagskrárliður dagsins var kynning á Starfsgreinasambandi Íslands. Finnþogi Sveinbjörnsson, formaður VerkVest

og sviðstjóri þjónustusviðs SGS, fjallaði um sambandið.

Sigríður K. Bjarkadóttir, formaður Opinberu deildar, sleit að lokum fundinum, þakkaði fyrir góðan dag og óskaði öllum góðrar heimferðar.

Stjórnandi fundarins var Ingvar Kristjánsson, formaður lðnaðar- og tækjadeildar.

Öll gögn frá fyrirlesurum má nálgast á vef félagsins, www.ein.is



Á annað hundrað félagsmenn sóttu fræðslufundinn sem tókst í alla staði mjög vel.

*Við óskum þér gleðilegra jóla
og farsældar á nýju ári.
Mundu að brösa með hjartanu!*

„Hugsaðu. Mér finnst gaman að leika
við pabba og ég elska hann.“
-Ragúel, 2. bekk, Síðuskóla.

Ráðgjafar í starfsendurhæfingu

Nýr ráðgjafi í starfsendurhæfingu hefur hafið störf í Eyjafirði. Hún heitir Nicole Kristjánsson og kemur inn sem viðbót á svæðinu í 50% starf, en fyrir er starfandi ráðgjafi í fullu starfi, Elsa Sigmundsdóttir.

Nicole mun starfa fyrir opinberu félögin, en Elsa hefur frá 1. mars sl. starfað sem ráðgjafi hjá sjúkrasjóðum ASÍ stéttarfélaganna í Eyjafirði. Um er að ræða samvinnuverkefni stéttarfélaganna og Virk Starfsendurhæfingarsjóðs.

Elsa og Nicole eru starfmenn Einingar-löðu og eru með aðsetur á skrifstofu félagsins á 2. hæð í Alþýðuhúsinu á Akureyri. Elsa er með netfangið elsa@ein.is og Nicole er með netfangið nicki@ein.is. Hægt er að ná í þær í síma 460 3600.

Einnig starfar með þeim Ragnhildur Jónsdóttir sem sérfræðingur og faglegur tengiliður við VIRK.

Starfsendurhæfingarsjóður

Við gerð kjarasamninga árið 2008 var undirritað samkomulag milli ASÍ og SA um starfsendurhæfingarsjóð.

Hlutverk Starfsendurhæfingarsjóðs er að draga markvisst

úr líkum á því að launafólk hverfi af vinnumarkaði vegna varanlegrar örorku, með aukinni virkni, eflingu endurhæfingar og öðrum úrræðum.

Hlutverk ráðgjafa er að veita einstaklingum aðstoð við að viðhalda og efla virkni til vinnu. Hann býður öllum félagsmönnum sem sækja um dagpeningagreiðslur hjá sjúkrasjóði upp á þjónustu og aðstoð, einnig þeim félagsmönnum sem geta ekki eða eiga erfitt með að sinna störfum sínum eins og er vegna heilsufars. Það geta verið einstaklingar sem eru í veikindaleyfi eða jafnvel ennþá í starfi.

Stuðningurinn tekur mið af þörfum, væntingum og getu hvers og eins og felst í...

- **Ráðgjöf og hvatningu** sem tekur mið af aðstæðum einstaklings
- **Mat á starfshæfni** sem tekur mið af bæði heilsufarslegum og félagslegum þáttum.
- **Aðstoð við gerð og eftirfylgni einstaklingsbundinnar áætlunar** um aukna virkni, heilsueflingu og endurhæfingu.
- **Aðstoð og leiðbeiningum** til að tryggja sé að viðkomandi einstaklingur fái það sem honum ber innan kerfisins.
- **Aðstoð frá sérfræðingum** eftir mat á stöðu einstaklings hverju sinni. Hér getur t.d. verið um að ræða aðstoð lækna, sálfræðinga, iðjuþjálfra, sjúkrabjálfa, félagsráðgjafa, náms- og starfsráðgjafa o.s.frv.
- **Aðstoð í formi stuðnings** til náms sem hefur það að markmiði að auka vinnugetu einstaklings.
- **Aðstoð í formi skipulagðrar starfsendurhæfingar** þar sem einstaklingurinn, atvinnurekandinn og mismunandi fagaðilar vinna saman við að finna leiðir til aukinnar vinnugetu.

Frekari upplýsingar um starfsendurhæfingu má finna á vef VIRK Starfsendurhæfingarsjóðs www.virk.is

Ráðgjafar í starfsendurhæfingu í Eyjafirði ásamt Ásu Dóru Konráðsdóttur, sérfræðingi hjá VIRK Starfsendurhæfingarsjóði. F.v.: Elsa, Ása og Nicole.



Félagavefur í gagnið



Nú er unnið að því að setja upp félagavef fyrir Einingu-löðu og er áætlað að taka hann í notkun um eða eftir næstu áramót. Félagavefur veitir félagsmönnum aðgang að upplýsingum um stöðu þeirra hjá félaginu. Félagsmenn skrá sig inn og hafa möguleika á að skoða iðgjaldsögu sína, punktastöðu og punktistögu, greiðslusögu vegna bóta og styrkja og úthlutunarsögu vegna orlofshúsa. Jafnframt býður félagavefurinn upp á að félagsmenn geti skoðað upplýsingar um stöðu orlofshúsa og jafnframt sótt um, bókað og greitt fyrir orlofshús með greiðslukorti.

Það er hugbúnaðarfyrtækið Inít ehf. sem setur upp vefinn fyrir félagið en það sérhæfir sig í verkefnum fyrir lífeyrissjóði og stéttarfélög. Eining-löða hefur um árabíl

notað kerfi sem heitir Jóakim og er útbreiddasta lífeyris- og félagakerfi á Íslandi, en Inít þróar, rekur og þjónustar það kerfi.

Öryggismál

Félagavefur býður upp á sama gagnaöryggi og netbankar. Innskráning fer fram með kennitölu og lykilorði eða rafrænum skilríkjum. Notkun rafrænna skilríkja fylgir lögum um rafræn viðskipti og aðra rafræna þjónustu. Meðferð kortaupplýsinga og greiðslna á félagavef fer í gegnum örugga þjónustu frá Valitor, sem tryggir að þeim stöðlum og reglum sem gilda þar um sé fylgt.

Launahækkannir 1. nóvember sl.

Kjarasamningar á almennum markaði hafa verið fram-
lengdir til og með 31. október 2010 þar sem Samtök
atvinnulífsins nýttu sér ekki uppsagnarákvæði samningsins.
Umsamdar launahækkannir urðu því 1. nóvember sl. og
verða einnig 1. júní 2010. Kauptaxtar hækkuðu 1. nóvem-
ber um 6.750 krónur og þá var einnig gert ráð fyrir

launabróunartryggingu um 3,5% en frá henni dragast
launahækkannir, sem komið hafa frá og með 1. janúar
2009 til og með 1. nóvember, þ.m.t. vegna hækkunar
kauptaxta. Hinn 1. júní 2010 skulu kauptaxtar hækka um
6.500 krónur. Þá er einnig almenn launahækkun að lág-
marki 2,5% á öll laun.

Desemberuppbót 2009

Eining-löja minnir félagsmenn sína á, að þeir eiga rétt á að fá greidda desem-
beruppbót samkvæmt kjarasamningum. Upphæðin er mismunandi eftir samn-
ingum og við hvaða tímabil er miðað til skilgreiningar á fullu starfi. Uppbótina
skal greiða í einu lagi og ofan á hana reiknast ekki orlof.

Upphæð desemberuppbótar samkvæmt kjarasamningi við ríkið og sam-
kvæmt kjarasamningum á almennum vinnumarkaði er kr. 45.600, miðað við
100% starfshlutfall. Starfsmenn hjá ríkinu eiga að fá desemberuppbót greidda
1. desember og starfsmenn á almennum vinnumarkaði eigi síðar en 15. desem-
ber.

Upphæð desemberuppbótar samkvæmt kjarasamningi við launanevnd sveit-
arfélaga er kr. 72.399, miðað við 100% starfshlutfall. Starfsmenn sveitarfélaga
eiga að fá sína desemberuppbót greidda í desember, skv. kjarasamningi.

Á heimasíðu félagsins, www.ein.is, má finna töflur sem sýna upphæð desem-
beruppbótar miðað við starfshlutfall og starfstíma.



Desemberuppbót er mismunandi eftir samningum.

*Njóttu jólanna...
...með aðeins því besta!*

KJARNAFÆÐI

- veldu kofareykt hangikjöt frá Kjarnafæði!

Kofareykta hangikjötið frá Kjarnafæði er sérvalið fyrsta flokks
lambakjöt með ljúffengu, ríku og hefðbundnu íslensku reykbragði,
verkað og reykta af kjötiðnaðarmeisturum fyrirtækisins.

**Það njóta allir jólanna með hangikjöt frá Kjarnafæði á borðum
- því hvað er betra!**

**HIÐ EINA SANNA
JÓLABRAGÐ!**



Tvær íbúðir á Akureyri fyrir félagsmenn

Eining-löja hefur samið við Gistiheimilið Lyngholt og getur því boðið félagsmönnum sínum upp á aðgengi að tveimur íbúðum á Akureyri, nánar tiltekið í Hrísalundi 6, e og f. Hægt er að fá nánari lýsingu á íbúðunum á heimasíðunni, www.lyngholt.is. Einingar-löjufélagar athugið! Ekki bóka íbúð á heimasíðunni, því um er að ræða sérverð til félagsmanna. Tekið er við bókunum á skrifstofu félagsins á Akureyri og í síma 460 3600 (Brynja eða Sigrún), þar er einnig hægt að fá upplýsingar um íbúðirnar.

Vetrarleiga orlofshúsa

Vert er að benda félagsmönnum Einingar-löju á að auk Akureyrar standa þeim til boða fjórir aðrir kostir í vetrarleigu orlofshúsa, á Illugastöðum í Fnjóskadal, Tjarnargerði í Eyja-fjarðarsveit, Svignaskarði í Borgarfirði og orlofsíbúðum á vegum félagsins í Reykjavík. Vetrarleigan hefst 15. september og stendur til 1. júní ár hvert.

Verðskrá

Illugastaðir og Svignaskarð

Vikuleiga er kr. 16.000 og helgarleiga kr. 10.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur. Heitir pottar eru við öll húsin.



Tjarnargerði

Vikuleiga er kr. 20.000 og helgarleiga kr. 12.000. Helgarleiga er allt að þrjár nætur. Heitur pottur er við húsið.

Öryrkjar og ellilífeyrisþegar greiða kr. 6.000 fyrir þrjár nætur í miðri viku á þessum stöðum.

Lyklar að Tjarnargerði eru afhentir á skrifstofu félagsins í Skipagötu 14 á Akureyri, en lyklar að húsum á Illugastöðum og Svignaskarði eru afhentir í þjónustumiðstöðvum svæðanna.

Vert er að benda á að á Illugastöðum á Eining-löja eitt sérútbúið hús fyrir fatlaða, hús nr. 26.

Reykjavík

Eining-löja hefur til umráða sjö íbúðir í Reykjavík, en sjúkrasjóður félagsins hefur tvær af þeim til ráðstöfunar. Þrjár íbúðir eru í Ljósheimum, tvær í Ásholti, ein á Grensásvegi og ein á Kleppsvegi.

Íbúðirnar leigjast í viku í senn, fyrir utan sjúkraíbúðir sem leigjast eftir þörfum. Vikuleiga er kr. 16.000, en sólarhringsleiga sjúkraíbúða er kr. 2.500. Lágmarksgjald er þó kr. 5.000.

Lyklar að íbúðunum eru afhentir á skrifstofum félagsins.

Nánari upplýsingar um vetrarleigu eru gefnar á skrifstofu Einingar-löju, Skipagötu 14 á Akureyri. Síminn er 460 3600 og netfangið ein@ein.is

Sjúkrasjóður

Réttur til að fá greitt úr sjúkrasjóði byggist á greiðslum til félagsins. Meðal annars eru greiddir dagpeningar til sjóðfélaga, dagpeningar vegna langveikra og alvarlega fatlaðra barna, sem og vegna alvarlegra veikinda maka, vegna sjúkranuðs og sjúkraþjálfunar, krabbameinsleitar, líkamsræktar, kaupa á heyrnartækjum og gleraugnaglerjum.

Útfararstyrkur virks og greiðandi félaga er nú kr. 300.000.

Styrkur vegna líkamsræktar er 35% af reikningi, þó að hámarki 10.000 krónur á hverju almanaksári. Styrkur til kaupa á gleraugnaglerjum er 35% af reikningi, þó að hámarki 15.000 krónur á þriggja ára fresti. Styrkur til kaupa á heyrnartækjum er 35% af reikningi, þó að hámarki 15.000 krónur á þriggja ára fresti.

Vinsamlegast athugið!

Fundur er haldinn í stjórn sjúkrasjóðs Einingar-löju einu sinni í mánuði. Gögn sem leggja á fyrir fund þurfa að hafa borist til skrifstofunnar í síðasta lagi 27. hvers mánaðar.

Umsóknir um allar greiðslur úr sjúkrasjóði eru lagðar fyrir fund þ.m.t. dagpeningar, endurgreiðslur vegna sjúkraþjálfunar, sjúkranuðs, krabbameinsleitar og allra styrkja sem greiddir eru skv. reglugerð sjóðsins.

Reglugerð sjúkrasjóðsins má finna á www.ein.is

Þar sem fjögur kerti koma saman - þar er oft aðventukrans -

Aldrei er of varlega farið, ekki síst í kringum jólahátíðina. Á vef Bruna-málastofnunar má finna eftirfarandi um reykskynjara: Reykskynjarar eru ódýr öryggistæki sem ættu að vera á hverju heimili. Skerandi vælið í þeim getur bjargað mannlífum. En til þess þurfa þeir:



1. Að vera til staðar og á réttum stað.
2. Að vera réttar gerðar og í lagi.
3. Að hafa góða rafhlöðu.

Til eru tvær megingerðir af reykskynjurum, optískir og jónískir, auk skynjara sem sameinar eiginleika beggja. Jóníski skynjarinn skynjar vel reyk með stórum ögnum, til dæmis opinn eld, en síður upphaf glóðarbruna, til dæmis í sófa, sem optíski skynjarinn nemur hins vegar mjög vel. Því er æskilegt að hafa báðar gerðirnar á heimilinu. Einnig eru til samtengjanlegir reykskynjarar og skynjarar með ratljósi.

Hafið eftirfarandi í huga um reykskynjara:

- Ekki staðsetja reykskynjara í eða of nálægt eldhúsi.
- Setjið optískan reykskynjara á ganga eða opin svæði.
- Setjið optískan reykskynjara nálægt rafmagnstöflu.
- Æskilegt er að setja reykskynjara í öll svefnherbergi.
- Best er að samtengja alla reykskynjara í húsinu.
- Sé húsið fleiri en ein hæð, setjið reykskynjara á allar hæðir.
- Reykskynjara ber að staðsetja í lofti, ekki nær vegg en 50 cm.
- Skiptið um rafhlöðu í reykskynjaranum árlega.
- Prófið reykskynjarann mánaðarlega með því að ýta á prófunarhnappinn.
- Líftími reykskynjara er um það bil tíu ár.
- Aðgætið framleiðsludag/ár þegar reykskynjari er keyptur.



*Sendum Éiningar-Íðjufélögum
svo og landsmönnum öllum
hugheilar jóla- og nýársóskir!*



ORLOFSBYGGÐIN ILLUGASTAÐIR



Leggðu góðu málefni lið

Nú þegar jólahjósinn kvikna eitt af öðru breytir samfélagið um lit. Á sama tíma og við leitum að gjöfum handa okkar nánustu vikkar sjóndeildarhringurinn og okkur langar að leggja okkar af mörkum til þeirra sem eiga við erfiðleika að etja í lífinu. Af því að stór þáttur í manneskjunni er að vilja skipta máli og taka þátt í að skapa umhverfi sitt og samfélag.

Í Einkabankanum og Fyrirtækjabankanum á landsbankinn.is er þjónusta sem auðveldar einstaklingum og fyrirtækjum að styðja við góð málefni. Á einfaldan hátt er hægt að velja á milli 80 góðgerðarfélaga og leggja þeim lið með einni greiðslu eða með reglubundnum hætti allt árið. Það er auðvelt að byrja og auðvelt að hætta.

Það er auðvelt að skipta máli.



Við heimskautsbaug



Fjöldmargir Einingar-löjufélagar fóru til Grímseyjar þann 21. júní sl. þegar farið var í árlega dagsferð með eldri félagsmenn. Í ár var ekið með rútum frá Alþýðuhúsinu á Akureyri út á Dalvík, en þaðan var siglt með Sæfara til Grímseyjar. Mikið var sungið á leiðinni út í eyjuna því auðvitað var gítar með í för.

Hádegisverður var snæddur í Múla en þar var í boði fin súpa, dýrindis fiskur og auðvitað kaffi. Eftir hádegismat var frjáls tími og því fór hópurinn í ýmsar áttir og skoðaði það sem fyrir augu bar. Flestir héldu áfram í norður og fóru yfir heimskautsbaug og margir litu við í kirkjunni og skoðuðu hana. Einnig var litið við í handverkshúsinu Gallerí Sól, kaupfélaginu og á fleiri stöðum.

Ferðin heim gekk vel og var boðið upp á kaffi og kökur um borð. Ferðalangar renndu upp að Alþýðuhúsinu um kl. 19:30 eftir góðan dag og vilja koma á framfæri þökkum til starfsfólksins á Sæfara fyrir skemmtilega ferð.



Hugsum áður en við hendum!

FLOKKUM TIL ENDURVINNSLU

Farsælt umhverfi
til framtíðar!



Vönduð flokkun úrgangs er forsenda endurnýtingar og endurvinnslu. Vandlega flokkaður úrgangur er hráefni í nýjar vörur, en óflokkaður blandaður úrgangur er ónýtanlegur og fer til urðunar.

„Ég er 100% endurvinnanlegur“



HVAÐ Á AÐ FLOKKA?



„Mig langar að endurvinna þig“

- **Plast** – allar umbúðir úr plasti - plastið skal flokkað í tvo flokka:
 - **Mjúkt plast** – burðarpokar, plastfilma, bóluplast o.þ.h. *Frauðplast fer með þessum flokki.*
 - **Stíft plast** – allskyns brúsar, fötur, flöskur og plastilát undan matvörum og hreinsiefnum.
- **Gler** – krukkur og flöskur undan ýmsum matvælum, keramikmunir, flísar o.fl. *Munið að fjarlægja málm- og plastlok.*
- **Bylgjupappa** – allskyns pappakassa og pítsukassa.
- **Pappír** – dagblöð, tímarit, auglýsingapóstur, prentpappír o.fl.
- **Sléttan pappír** – allar fernur, eggjabakkar, pappahólkur innan úr eldhús- og wcpappír, pakkar undan morgunkorni, kexi, skyndiréttum og óteljandi öðrum vörum.
- **Kertavax** – kertastubbar og ónothæf kerti.
- **Málma** – niðursuðudósir, krukkulok, álpappír, málmur undan sprittkertum, herðatré úr vír o.fl.
- **Rafhliðður** – allar rafhliðður, en þær eru sérstaklega skaðlegar umhverfinu og þarfnast sérstakrar meðferðar.

Höldum hverjum flokki aðskildum og án aðskotahluta s.s. matarleifa

Móttökustaðir: Gámasvæðin á Akureyri og Dalvík, Sagaplast/Endurvinnslan, Réttarhvammi 3 og einnig grenndargámar fyrir allskyns pappír þar sem þeir eru staðsettir. **Nánari upplýsingar um flokkun úrgangs, flokkunarilát o.fl. á www.flokkun.is**

© DASSKRAIN

SAGAPLAST ehf

FLOKKUN

„Það á líka að endurvinna mig“



Init ehf. • Grensásvegi 50 • 108 Reykjavík • Sími 510-7200 • Fax: 510-7220 • init@init.is • www.init.is

init

Init ehf. er hugbúnaðarfyrtæki sem sérhæfir sig í verkefnum fyrir lífeyrissjóði og verkalyðsfélög. Init þróar, rekur og þjónustar Jóakim sem er útbreiddasta lífeyris- og félagakerfi á Íslandi.

Jóakim er heildarlausn fyrir stéttarfélög

- Öflugt iðgjaldainnheimtukerfi
- Sveigjanlegt félagakerfi
- Námskeiðakerfi
- Félagagreiðslukerfi fyrir sjúkrabætur, styrki o.fl.
- Orlofshúsakerfi
- Vefkerfi fyrir launagreiðendur og rafræn móttaka skilagreina
- Félagavefur þar sem félagsmenn geta skoðað iðgjaldasögu, bótagreiðslur, sótt um orlofshús o.fl.
- Viðmót fyrir greiningarverkfæri
- Verðbréfkerfi til að halda utan um eignir sjóða
- Kerfið hentar bæði stórum og smáum félögum og er í notkun hjá um 30 stéttarfélögum og samböndum stéttarfélag

Hafið samband við okkur í síma 510-7200 eða skoðið nánar á heimasíðu okkar, www.init.is

Utanlandsferðin 2009

4. til 14. júní - skrásetjari Sigurlaug Anna Tobíasdóttir



Sigurlaug Anna
Tobíasdóttir.

Fimmtudagur 4. júní

Árla morguns lögðu Einingar-löjufélagar af stað í enn eina utanlandsferðina og var förinni heitið til Berlínar, Prag og Bamberg. Björn Snæbjörnsson var fararstjóri. Spenna var í höpnum, allir í sínum stað. Stoppað var í nýja Staðarskála, misjafnt hvað fólki fannst um staðinn. Komið var í Leifsstöð um hádegjið og þar hófst hin hefðbundna rútína, allir í röð, skrá sig inn, vopnaleit. Inni hittum við Hörpu leiðsögu-mann og var hún sumum okkar kunnug frá fyrra ári.

Flugið var svo sem ágætt, heldur þröngt í sæti fyrir fullöðna, Siddi var á röltinu sem er skiljanlegt. Hver tók svo á móti okkur með breiðu brosi annar en Svenni, hirðbíl-stjóri með meiru, og hans frú Margrét. Allir komnir með töskur sínar og pinkla, abbababb ekki alveg, Harpa stóð uppi töskulaus. Vera má að Bjóssi hafi átt að taka hana, hver veit. Í ljós kom að þetta var eina taskan sem eftir var á miðju gólfi, þótti mjög grunsamleg og var ekki afhent fyrr en eftir talsvert þref. Ekið var á Pentahótel Berlín. Þríréttaður glæsilegur kvöldverður og morgundagsins beðið með eftirvæntingu.

Föstudagur 5. júní

Hóтелиð, sem er hið glæsilegasta stendur við árbakka Spree í austurhluta Berlínar. Í Berlín búa 3,4 milljónir manna, í öllu Þýskalandi 82 milljónir. Mikil umferð er í Berlín, Svenni var alltaf að lenda á rauðu ljósi, eitt sinn sveif hann yfir gatnamót og bar fólki ekki saman um lit á ljósunum. „Ég held þeir séu farnir að nota nýja liti á ljósin hérna í Berlín,“ sagði Sveinn og glotti.

Fyrst var farið að skoða minnismerki um helförina. Um er að ræða misstóra steinkassa á allstóru svæði. Stutt var

að fara að Brandenborgarhliðinu. Þar var mikið mannlíf og gaman að skoða umhverfið. 17 júní-strætið er þar, breitt og mikið stræti og frelsisstytan við enda þess. Næst var farið að Berlínarmúrnum eða öllu heldur þangað sem hann hafði staðið. Mikið er þar af myndum sem sýna aðstæður og umhverfi eins og það var. Þarna var einnig minnis-merki, hlið, þar sem Bandarísku og Þýsku skriðdrekanir mættust. Farið var á stórkostlegt torg, Gendarmenmarc-torg. Þar eru tvær kirkjur, frönsk og þýsk og á milli þeirra tónlistarhús. Kirkjuklukkurnar hljómuðu hver á móti ann-
arri á heila tímanum. Þarna voru verslanir og eftir smá leit fannst verslun með merki hins fræga Ampelmann sem margir leituðu að. Ampelmann má sjá á umferðarljósum.

Þá fór að færa fjör í leikinn. Farið var að einu helsta kennileiti Berlínar, sjónvarpsturninum. Hann er 360 metra hár en farið var í 203 metra hæð í útsýnskúlu. Lyfta er að sjálfsgöngu og er snögg upp. Sumum fannst hún enn sneggr niður og fékk fólk hellur fyrir eyrun. Útsýnið er stórkostlegt eins og fólk getur ímyndað sér. Eftir alla þessa upplifun var haldið að stað til hótelsins. Á leiðinni þangað gekk á ýmsu. Skyndilega var rútan (ekki Svenni) akandi á móti einstefnu og því sem næst þversum á gatnamótum. Þá þurfti hann að bakka og við það hóf hraustlegur flautu-kór upp raust sína gerðu aðrir ökumenn atlögu að rútunni með því að nánast strjúkast við hana. Nokkrir supu hveljur og fölnuðu, þó ekki Svenni sem sagði sallarólegur „þeir eru kaldir þessir fuglar að þora að ráðast á örninn.“ Komið heim á hótél í dýrindis hlaðborð.

Laugardagur 6. júní

Þann dag lögðum við af stað til Prag, Bjóssi sagði að vega-bréf yrðu að vera til staðar við landamærin. Á leiðinni stoppuðum við í hinni stórkostlegu borg Dresden, þar búa um 500 þúsund manns. Magnaðar byggingar eru í borginni en hún hafði farið mjög illa í stríðinu. Ein kirkju-byggingin hafði verið jöfnuð við jörðu en byggð aftur í fyrri mynd, stein fyrir stein. Þarna voru allar steinbyggingar mjög dökkar, sumar að sjá sótsvartar. Áin Elbo rennur í



NÁGRANNAVARSLA EYKUR ÖRYGGI

Nágrannavarsla hefur sannað sig sem einföld og áhrifarík leið til að fækka innbrotum, þjófnuðum og skemmdarverkum. Sjóvá vill leggja sitt af mörkum til þess að auka öryggi og hefur í samstarfi við Forvarnahúsið útbúið handbók um nágrannavörslu sem er aðgengileg á sjova.is. Auk þess eru haldin námskeið um uppsetningu nágrannavörslu en frítt er á þau fyrir viðskiptavinum í Stofni.

SÆKTU HANDBÓK UM NÁGRANNAVÖRSLU Á SJOVA.IS

Kynntu þér nágrannavörslu á sjova.is.

SJÓVÁ

gegn um borgina og var mikið líf að sjá á ánni, ferjur fullar af fólki og bátar víða. Mikið mannlíf var þarna á götum borgarinnar. Svo var haldið áfram til Prag og stoppað við landamærin. Evrur urðu að Koronum. Áður en við komum á Toppótel, sem kallað er dekurhótel, fór Svenni smá aukahring inn á sveitaveg en áttaði sig fljótt. Hótelíð þarna var engu líkt, gríðarstórt, langir gangar og enginn vandi að villast. Flestir náðu þó áttum. Til að gera sér grein fyrir stærð herbergjanna, þá voru þau á stærð við rúm-góða stofu á meðalstóru íslensku heimili. Einhver hafði á orði að hann þjáðist af viðáttubrjáðri inni á herberginu sínu. Matur og þjónusta var í góðu lagi.



Sunnudagur 7. júní

Þegar hópurinn var að fara í rútuna eftir fyrsta morgunverðinn í Prag, sáu við að hörku árekstur hafði orðið skammt frá. Bifreið hafði hafnað framan á rútu. Komu að tveir lögreglumenn og var annar þeirra mjög röggssamur kvenmaður. Lét hún greinilega ekki vaða neitt ofan í sig sem vakti aðdáun íslenskra karlmannna í nágrenninu. Vorum við því fegin að ekki var um okkar rútu að ræða.

Prag stendur 180 metra yfir sjávarmáli. Hún skiptist í

gamla bæinn og nýja bæinn. Ekið var upp á hæð og farið út úr rútunni. Útsýni var yfir fagrar byggingar og mikið torg. Um var að ræða Biskups- og Forsetahöllina, einnig listasafn. Það var ósk Maríu Theresu að byggingum í borginni yrði vel haldið við. Kirkjan þarna er í gotneskum stíl, ákaflega fögur hvar sem á hana er litið. Sérstaklega gullna hliðin, stór mósaíkmynd frá 13. öld. Þakið var með tyrknesku munstri. Því næst var farið gangandi að Karlsbrúnni sem eru minjar um gamlan virkisvegg frá 1364. Mikil mannmergð var þarna alls staðar. Moldá rennur í gegn um borgina.

Frá brúnni var gengið um þröng steinlögð stræti og þokast áfram í gegn um manngrúann. Farið var að Klukku-torgi sem allir voru spenntir fyrir. Þarna er frægt klukkuverk frá 1500 sem sýnir stjörnur himingeimsins. Klukkan slær á heila tímanum og var mjög margt fólk mætt á torgið til að fylgjast með. Fólk fékk sér að borða á staðnum, Bjössi var svangur og fékk sér það dýrasta pasta sem hann hafði nokkurn tíma innbyrt. Þarna var mannlíf margbreytilegt og gaman að fylgjast með. Til dæmis stundi margur ferðafélaginn þungan við að sjá vesalings betlarana. Þeir höfðu þann sið að krjúpa niður á steinlögð strætin og falla fram á hendur sínar. Krús var fyrir framan þá. Einn vakti athygli þar sem hann var með hund í hnipri undir sér. Skyndilega fór að helli rigna. Einhverjir flúðu inn í sælgætisverslun þar sem verið var að búa til brjóstsykur. Nokkrir stóðu undir skyggni gegnt betlaranum með hundinn. Allt í einu fékk betlarinn nóg af rigningunni og tók á sprett í nýju Nike skónum sínum og Levis gallabuxunum. Hundurinn fylgdi fast eftir. Þúðurturinn frá árinu 1475 var á sínum stað. Í enda dags voru margir búnir að fá nóg af röltinu og voru fegnir að sjá Svenna og komast í rútuna sem skilaði fólki heim á hótelið.

Mánudagur 8. júní

Þann dag átti Siddi afmæli, hann ber árin nokkuð vel kallinn. Hann fékk glerkarl að gjöf sem Bjössi afhenti honum. Dagurinn var frjálss og var fólki ekið í miðbæinn. Margir fóru að skoða nánar gamla hluta miðbæjarins. Veðrið var eins og oftast er á Akureyri, 23 gráður. Ekki er hægt að neita því að þennan dag var farið talsvert í verslanir og varningur skoðaður, jafnvel eitthvað keypt. Hópurinn sameinaðist undir kvöld við hlaðborð Hótelisins þar sem góður matur var snæddur.

Þriðjudagur 9. júní

Lagt var af stað til Bamberg í góðu veðri þó lítilsháttar rigning væri. Stoppað var á leiðinni á þjónustustöð og urðu þá vandræði hjá kvenfólkinu með salernisaðstöðu. Arnaldur reddaði því og hleypti kvenfólkinu inn á karlasalernin í hollum eftir að hafa rekið Óla Dalvíking út með harðri hendi. Röggssamur er hann Arnaldur. Heyra mátti skömmu síðar í rútunni vísukorn:

*Óli hann er umvafinn af konum.
Föngulegar koma undan vetri.
Ætlast þær til atlota af honum
en honum þykir björinn bara betri.*



Hulda og Harpa áttu afmæli og fengu pakka og afmælissöngva. Við komum til Bamberg seinnipart dags á glæsilegt hótél sem heitir Residenzschloss og er í hjarta bæjarins. Bygging þessi hafði áður verið sjúkrahús. Kvöldverður var glæsilegur. Nokkrir fóru á pöbbarölt, ekki síst þar sem þarna í Bamberg var hægt að fá reyktan bjór. Mörgum fannst sem skinkubragð væri af honum. Veður var dásamlegt þetta kvöld.

Miðvikudagur 10. júní

Dagurinn tekinn snemma. Ekið upp á hæð í bænum til að skoða fræga Dómkirkju. Mikið um þröngar götur á leiðinni og einstefnur. Kirkjan er frá 13 öld og mjög falleg. Þar hvílir páfi, sá eini norðan Alpafjalla. Verið var að skreyta kirkjuna fyrir mikinn helgidag hjá kaþólskum sem halda átti hátíðlegan daginn eftir með fjölmennri skrudgöngu. Þarna á hæðinni var einnig Rósagarðurinn, ákaflega fallegur garður með öllum tegundum af rósum. Þar fékk fólk sér kaffi og með því í dásamlegu veðri. Eftir það var haldið gangandi niður í miðbæinn og þótt ótrúlegt megi virðast, var lítið í búðir. Sumir keyptu meira en aðrir, til að mynda gat Ásta haldið tiskusýningu þegar komið var á hótelið.

Nokkrir fóru í gönguferð upp að munkaklaustri (Nikulásar) sem er á hæð beint ofan við hótelið. Á leiðinni niður var gengin önnur leið og mátti tína sér Kirsuber af trjám. Mikið mannlíf var á hótelinu og kom í ljós að þarna var m.a. á ferð fornþaklúbbur. Sjá mátti margan fagan bilinn hjá klúbbfélögum. Kvöldið var fínt, hlaðborð að vanda. Óli lenti í vandræðum þegar hann var skyndilega kominn með herbergislykla sem hann kannaðist ekki við. Í ljós kom að um lykla Hörpu leiðsögumanns var að ræða og komust þeir til skila.

Fimmtudagur 11. júní

Þann dag átti að fylgjast með skrudgöngu kaþólikka þar sem gengin er ákveðin leið með líkneski. En ekkert varð úr því vegna mikil úrhellis. Þá var ákveðið að fara til Nürnberg, 500 þúsund manna borgar sem liggur við Rínmains skurðinn. Á leiðinni dró Ásta upp koníakspela sem lítið hafði gengið á. Hún sagði innihaldið vera sérlega gott



fyrir meltinguna og að „þetta rynni svo ljúft niður á milli brjósta.“ Nokkrir supu á. Þessi vísa varð þá til:

*Sá fyrsti rennur ljúft á milli brjósta
annar eyðir vindgangi og hósta.
Fleiri þykja rífa í og róta
með rosailegum fiðringi milli fóta.*

Nürnberg er lista- og menningarborg, einnig fræg fyrir stríðsréttarhöld. Borgin fór illa í stríðinu, var nánast geryðilögð. Þar sáum við leifar af virkisvegg og gengum meðfram honum inn í gamla bæinn. Rigning var og talsvert hvasst. Þarna eru margar gamlar byggingar svo sem Frúarkirkjan, ráðhúsið og St.Lorens kirkjan sem við fórum inn í. Búið er að endurgera kirkjuna að stórum hluta og enn er verið að vinna við endurbætur. Mikil hátíð kaþólikka var á torginu og margt fólk þar. Flest okkar fylgdust með. Eftir athöfnina dreif fólk að sem hrífsaði til sín greinar sem voru þarna á torginu, að sögn Hörpu var um trúarlegan gjörning að ræða. Þar sem um helgan dag var að ræða voru verslanir og aðrir staðir lokaðir. Þegar við komum aftur til Bamberg stakk Harpa upp á því að fara í björgarðinn. Um skemmtilegan stað er að ræða þar sem margir koma saman, sitja úti með nesti og fá sér bjór. En viti menn, garðurinn var lokaður. Heim á hótél, hlaðborð. Um kvöldið sátu menn úti undir sólhlífum, sem breyttust í regnhlífir, þar sem sunnlenskt veður var, rigning og meiri rigning.

Föstudagur 12. júní

Lagt var af stað frá Bamberg til Berlínar. Við upphaf ferðar var stungið upp á því að klappa fyrir Bjössa og Svenna fyrir að hafa pantað svona gott hótél. Frú Margrét leiðrétti þennan misskilning, hún hafði séð um hótelpöntunina. Klappað var fyrir Margréti. Ferðin til Berlínar gekk vel, eitt stopp á leiðinni. Eitthvað var sungið í rútunni. Við fórum aftur á sama glæsilega hótelið og við höfðum verið á, við ána Spree. Nokkrir fóru á útmarkað sem var skammt frá. Þar var mjög gaman, þar sem ofurhressir Pakistanar buðu upp á prútt. Þeir voru með mjög góðan fatnað á boðstólum og var fjör í fatakaupum. Ágætis veður var og hlaðborð sem aldrei fyrr. Gaman var um kvöldið þar sem fólk kom saman við útiborð og hafði það verulega notalegt.



Laugardagur 13. júní

Þennan dag fórum við til Sachsenhausen, þrælkunar- og útrýmingarbúða þjóðverja frá því í stríðinu. Þarna var Leifur Müller í þrælkun og komst aftur til Íslands eftir stríð mjög illa farinn á sál og líkama. Gefin hefur verið út sjálfs-ævisaga hans; „Býr íslendingur hér.“ Mjög áhrifarík og mögnuð upplifun var að koma þarna. Svæðið er ennþá umgirt að hluta til með háum múrvegg. Stór steinsúla er þarna, gefin af mörgum evrópuþjóðum til minningar um þá sem þarna létu lífið. Nokkrar byggingar standa þarna enn óbreyttar og má þar sjá ýmsa persónulega hluti sem voru í eigu fanga ásamt myndum af sumum þeirra. Lengst frá þeim stað þar sem gengið er inn á svæðið var frekar lítið hús á jarðhæð með kjallara. Páll var sennilega sá eini sem þangað fór. Í kjallaranum voru þrír gangar eða hvelfingar, allir flísalagðir og með járnristum neðarlega. Öflugar stórar hurðir voru á hverri hvelfingu. Auðséð var hvað þarna hafði farið fram.

Eftir skoðun þarna var ekið að Posthamerzplatz. Þetta hverfi er með mjög stórum og nýjum byggingum, stórt og glæsilegt torg er á milli bygginganna. Þetta hverfi er nýlegt og var byggt upp á skömmum tíma. Þarna á torginu er rauði dregillinn sem kvikmyndastjórnur ganga á við ákveðin tækifæri. Við ferðalangarnir gengum einnig á dreglinum að hluta til. Risastórar auglýsingar eru þarna með nýjustu bíómyndunum. Já þetta er finnst staður og dýr. Viða þótti glas af bjór kosta mikið en hvergi eins og þarna. Vatn var á sama verði. Eftir að hafa dvalið þarna um hríð hittum við Svenna. Harpa keypti á leiðinni miða í ferju-

siglingu sem ákveðið var að fara í daginn eftir. Þar sem tími var nógur fór Svenni á rúntinn með okkur. Hann ók vítt og breytt um borgina, meðal annars að Friðasúlunni og Þinghóllinni. Um tíma var Svenni kominn með allmarga aðstoðarmenn við akstur og leiðaval, en sá gamli glotti og vissi hvað hann söng.

Þegar á hótelið kom mátti heyra mikinn hljóðfæraslátt og sjá mikla fólksmergð handan árinna Spree í miðbænum. Um var að ræða bæjarhátíð og gleðskap hjá siglinga-klúbbi og fóru nokkrir þangað. Mikið fjór var hjá klúbbfélögum, fólk borðaði reyktan makríl og drakk vel af öli með. Tveir menn voru úti í bát og spiluðu og sungu undir dansi. Nokkrir af ferðafélögunum tóku sporið og stóðu sig vel. Þeir sem litu á bæjarhátíðina sögðu lítinn mun á þeirri hátíð og þeim heima varðandi flöskubrot og unglingadrykkju. Um miðnætti lauk bæjarhátíðinni með mikilli flugeldasýningu.

Sunnudagur 14. júní, ferðalok

Yndislegt veður. Lagt var af stað frá hótelinu kl.11.00 og farið á aðalbrautarstöðina sem reist var eftir fallið og er stórkostleg bygging. Stöðin var skoðuð í bak og fyrir. Eftir það var farið í siglingu á Spree. Þarna sáu við hinar ýmsu byggingar frá öðru sjónarhorni en áður. Stundum þegar farið var undir brýr varaði leiðsögumaðurinn við vegna þess hve lágar þær voru. Eftir siglinguna var ætlunin að kíkja á útmarkað en þegar til kom var búið að loka honum. Áður en farið var á flugvöllinn var fólk á göturuðli við ána. Á flugvöllinum kvöddum við Svenna og frú Margréti og við tók löng og einstaklega þreytandi bið á flugvöllinum þar sem hvergi var hægt að setjast niður. Flogið var til Keflavíkur og ekið heim. Við heimkomu voru margir orðnir þreyttir eftir erfiða og langa heimferð.

Þetta var fin ferð með kirkjulegu ívafi, þ.e.a.s. margar kirkjur voru skoðaðar. Margt gerist í svona ferðum. Einn ferðafélaginn féll í rúllustiga en slapp furðuvel. Annar ætlaði að stinga af frá hóteli eftir mikið vatnspamb sem hann hélt að væri ókeypis en hann slapp ekki. Birni er það að þakka að enginn týndist og líklegast hefur hæfni hans við fjárrekstur á árum áður í Grýtubakkahreppi haft mikið að segja.

*Með þökk fyrir ferðina,
Sigurlaug Anna Tóbíasdóttir.*



Orlofsferðir Einingar-löðu sumarið 2010

Þýskaland og Slóvenía

Farið verður til Þýskalands og Slóveníu 17. til 26. ágúst 2010, ef næg þátttaka fæst. Hámark 50 manns. Flogið frá Keflavík til München í Þýskalandi. Þaðan ekið að Königsvatni og gist þar í nágrenninu í þrjár nætur. Farið verður í siglingu á Königsvatni, Arnarhreiður Hitlers skoðað o.fl. Síðan verður ekið til Bled í Slóveníu og gist í fjórar nætur. Farið verður í dagsferðir út frá gististaðnum, en Bled er einn fallegasti staður í Slóveníu. Þaðan verður ekið til München og gist í næsta nágrenni í tvær nætur. Síðan flogið frá München heim til Keflavíkur.

Gisting: í tveggja manna herbergjum á hótélum.

Verð kr. 199.000 á mann
(miðað við gengi Evru kr. 189.)

Óafturkræft staðfestingargjald er kr. 25.000.

Dregnir verða 18 orlofspunktar frá punktategn þeirra sem fara í ferðina.



Innifalið í verði:

- Akstur: Allur akstur erlendis.
- Flug: Keflavík - München - Keflavík.
- Gisting: 9 nætur í tveggja manna herbergjum á hótélum með morgunverði.
- Kvöldverðir alla daga.

Boðið verður upp á rútuferð
Akureyri – Keflavík – Akureyri

Herðubreiðarlindir - Askja - Dreki - Kverkfjöll og Hvannalindir

Þriggja daga síðsumarferð verður farin í Herðubreiðarlindir, Dreka, Öskju, Kverkfjöll og Hvannalindir 9. til 11. ágúst 2010, ef næg þátttaka fæst. Hámark 45 manns.

Farið verður á fyrsta degi í gegnum Herðubreiðarlindir og upp í Dreka og þar gist í skála Ferðafélags Akureyrar. Á öðrum degi verður farið inn í Öskju og þaðan í Kverkfjöll og þar gist í skála Ferðafélags Fljótisdalshéraðs, síðasta daginn verður farið heim um Hvannalindir og Möðrudal.

Ferðin kostar 18.000 krónur á mann og innifalið er: Allur akstur, svefnþakagisting

og leiðsögn. Grillað verður eitt kvöld og þá lagt til grillkjöt og kartöflusalat. Að öðru leyti verður fólk að nesta sig sjálft.

Óafturkræft staðfestingargjald er kr. 5.000



Eins dags ferð

fyrir aldraða Einingar-löðufélaga verður farin **laugardaginn 19. júní nk.** Farið verður austur í Bárðardal og að Aldeyjarfossi. Hádegisverður verður snæddur á Kiðagili og þaðan verður farið upp í Engidal og að Stöng í Mývatnssveit. Síðan verður ekið að Laxárvirkjun og ýmislegt verður skoðað. Á heimleiðinni verður drukkið kaffi á Illugastöðum.

Ferðin kostar 4.000 krónur á mann.

Allar nánari upplýsingar um ferðatilhögun og skráning í ferðirnar verður á skrifstofu félagsins á Akureyri, Skipagötu 14, og í síma 460 3600 frá mánudeginum 4. janúar 2010.

INTERSPORT
Á AKUREYRI
Í HÚSNÆÐI BYKO

**Jólagjafirnar
fást hjá okkur**



INTERSPORT
INTERSPORT AKUREYRI Í HÚSI BYKO ÓÐINSNESI - OPID ALLA DAGA TIL JÓLA

Laufabrauðssetrið á Akureyri

- gjafavara byggð á þjóðlegri hefð

Í Strandgötunni á Akureyri, nánar tiltekið í húsi nr. 43, má finna Laufabrauðssetrið sem er hugarfóstur Hugrúnar Ívarsdóttur. Um er að ræða vinnustofu og gjafavöruverslun sem byggir á þjóðlegri hefð. Nýverið hlaut Hugrún viðurkenningu fyrir lofsvert framtak frá Hverfisnefnd Oddeyrar.

Hugrún opnaði Laufabrauðssetrið í byrjun júlí síðast liðinn en hún hefur í nokkur ár framleitt vörur sem byggja á laufabrauðshefðinni. Frá árinu 2001 hefur hún unnið að verkefni sem kallast Mynstrað munngæti. „Þá byrjaði ég á því að safna laufabrauðsmunstrum sem skörin eru út með hníf, og ákvað að halda svokallaðan laufabrauðsdag. Það var mjög gaman að sjá hvað fólk var með ólík mynstur eftir því hvaðan það kom. Ég ætlaði bara að gera þetta einu sinni en þetta mæltist svo vel fyrir að þetta varð að árvissum viðburði. Fyrst var ég með daginn í Punktinum en í fyrra færði ég mig á Amtsbókasafnið og í ár var ég í Laufabrauðssetrinu fyrstu helgina í adventu. Eftir að ég færði mig má segja að dagurinn sé orðinn meira eins og sýning á handverkinu en það eru alltaf einhverjir sem koma og skera út.“

Matur sem gjafavara

Hugrún segist hafa verið svo heppin að fá styrk frá Ferðamálastofu og lónaðarráðuneyti og ákvað að nýta hann til þess að opna Laufabrauðssetrið, enda var hugmyndin með styrknum að gera verkefnið ferðapjónustuvænna og kynna þessa séríslensku hefð fyrir erlendum gestum og bjóða upp á matarupplifun.

Þarna má finna allar þær vörur sem Hugrún hefur verið að framleiða en hún hefur byggt



upp vörulínu á síðustu árum og hefur smám saman verið að bæta við hana. „Ég byrjaði á því að vera með kort og bæklinga með mynstrum af laufabrauði, uppskriftir og fróðleik.

Síðan kom ég með servíettur og svo vefnað. Eftir það hef ég verið að bæta við vörutegundum í vefnaðinum og er einnig komin með jólaskraut úr laufabrauði. Mig langaði til að gera eitthvað meira úr „mat sem handverki“ og er farin að framleiða sultur og marmelaði þar sem aðaláherslan er lögð á útlitið og mat sem gjafavöru. Þannig að þetta vindur smám saman upp á sig. Ég hef áhuga á að framleiða fleiri vörulínur sem ekki eru árstíðabundnar en laufabrauðið mun sennilega alltaf verða flaggskipið mitt.“

Hugrún segir að vörurnar sínar séu til sölu um allt land og að hún sé mjög ánægð með viðtökurnar. „Áhuginn fyrir þessu er mjög



UPPSKRIFTIR

Laufabrauð Baðstofunnar

5 dl mjólk	25-50 g smjör
1 egg	1 tsk lyftiduft (lítil)
2-3 msk sykur	¼ tsk hjartarsalt
½ tsk salt	950 g hveiti

Mjólk, egg, sykur, salt og smjör sett í pott og hitað að suðu (má ekki sjóða) hrært stöðugt í á meðan með þeytara. Sett í hrærivélarskál og hveitið sett saman við ásamt lyftidufti og hjartarsalti. Hnoðað í hrærivélinni. Búin til lengja úr deiginu og vafin inn í plast og látin kólna (gott er að geyma deigið í kæli yfir nótt) Kökurnar flattar út og steiktar í feiti eða tólg og pressaðar með sléttu loki eða bretti meðan þær eru sjóðheitar. Þessa uppskrift er vandásamt að fletja út, en gott að brjóta saman þegar skera á í kökuna með hníf, það er að segja kakan límist ekki saman.

Laufabrauð Húsfreyjunnar

750 gr hveiti	2 tsk lyftiduft
250 gr hrísmjöl	50 gr smjör / smjörlíki
2 msk sykur	7 dl mjólk
2 tsk salt	

Mjólkin er hitað með smjörinu að suðu (má ekki sjóða), þurrfeinunum blandað saman og því næst mjólkinni, hnoðað. Kökurnar flattar út og steiktar í feiti eða tólg og pressaðar með sléttu loki eða bretti meðan þær eru sjóðheitar. Þessa uppskrift er auðvelt að fletja út en kökurnar vilja límast saman þegar þær eru brotnar til að skera í þær með hníf.

mikill, það má segja að það hafi orðið sprenging í sölu á þessu ári og gefur bara tilefni til bjartsýni. Ástandið í þjóðfélaginu hefur sennilega eitthvað að gera með þetta, ég tel að við horfum núna meira til þess sem íslenskt er. Ætli við séum ekki bara orðin þjóðlegri en áður."

Áhuginn kviknaði í Noregi

Hugrún segir að þetta hafi allt byrjað vegna áhuga hennar á þjóðlegu handverki sem kviknaði þegar hún var búsett í Noregi. „Þegar ég kom heim þá fór ég að velta fyrir mér okkar handverkshefðum og hver okkar sérstaða væri. Í framhaldinu varð til sú hugmynd að nota Laufabrauðið sem grunninn að minni hönnun enda um að ræða séríslenska hefð sem á sér enga hliðstæðu í heiminum. Það sem fleytti mér af stað í byrjun var námskeið sem ég sótti á vegum SÍMEY sem hét Stofnun og rekstur handverks og listfyrirtækja og einstaklingsráðgjöf sem fylgdi í kjölfarið," sagði Hugrún að lokum.

Laufabrauðssetrið er opið eftir samkomulagi en þar sem það er á sama stað og vinnustofa og heimili Hugrúnar má hafa samband í síma 896 4341 eða koma og hringja dyrabjöllunni. Í desember verður opið virka daga frá kl. 15-18.



Sparnaðarráð frá Brynhildi

Fyrir nokkrum árum tók ég upp á því að geyma umbúðir af jólapökkum og nýta aftur að ári. Ég hafði heyrt viðtal við Stefán Gíslason umhverfisstjórnunarfræðing þar sem hann lýsti því hvernig hann dundaði við að slétta úr notuðum pappír á aðfangadagskvöld og rúlla honum upp með endurvinnslu í huga. Þar sem mér hafði alltaf blöskrað allt pappírsruslið eftir pakkaopnun ákvað ég að taka Stefán á orðinu og sé ekki eftir því.



Best er að taka dagblað og rúlla því upp og líma rúlluna saman. Síðan er pappírnum vafið utan um rúlluna eftir að búið er að fjarlægja alla lím-bandsbúta.

Fyrir það fyrsta þarf að taka varlega utan af pökkunum. Límband getur skemmt pappírinn og því mikilvægt að fara varlega í sakirnar. Þetta nostur hægir mjög á pakkaopnun og því reyndu fjölskyldumeðlimir í fyrstu að fá mig ofan af þessu sparnaðar/umhverfisátaki. Í dag er þetta þó hluti af jólahefðinni, að vanda sig við að opna pakkana og slétta úr pappír sem ég síðan rúlla upp ef ég tel hann brúkleigan. Þá er einnig sjálfsgagt að geyma borða og annað nothæft pakkaskraut.

Brynhildur Pétursdóttir, fulltrúi hjá Neytendasamtökunum



Fagmenn á heimavelli



Ásgeir Örn Jóhannsson, löglærdur fulltrúi hóf störf hjá Pacta að loknu meistaraþrófi í lögfræði, í júní 2008.



Ólafur Rúnar Ólafsson, hdl. hefur starfað hjá Pacta síðan 2004.



Gunnar Sólmes hrl. hefur starfað við lögmennsku síðan 1968 og hjá Pacta síðan í mars 2008.

Lögmenn Pacta búa yfir viðtækri reynslu og þekkingu á flestum sviðum lagaumhverfis einstaklinga, fyrirtækja, sveitarfélaga og stofnana. Með samræmdu upplýsingakerfi og nútíma samskiptalausnum hafa lögmenn Pacta einstakan aðgang að reynslu og sérþekkingu annarra lögmanna stofunnar hvar sem þeir starfa á landinu.

Ólafur Rúnar, Gunnar og Ásgeir Örn eru í öflugu liði 20 annarra Pacta lögmanna, tilbúnir til að veita þér afburða lögfræðipjónustu og ráðgjöf.

Hafðu samband við Páley í síma 440 7900

■ Hafðu samband við okkur í síma 440 7900 eða á netfangið pacta@pacta.is

PACTA

L Ö G M E N N

Hafnarstræti 91-95 · 600 Akureyri · Sími 440 7900

Miscellaneous information

Pay raise 1st of November 2009

The labour contract on the general market was renewed until 31st of October 2010. The confederation of Icelandic employers (Samtök atvinnulífsins) didn't use their right to cancel the contract. The pay raise being agreed on takes place 1st of November 2009, then it will be about 6750 ISK, and 1st of June 2010, then about 6500 ISK. Also is agreed on a pay raise about 3,5% from which is drawn off the pay raise you might have got between 1st of January 2009 until 1st of November. All salaries will not raise less than 2,5%, which is the general pay raise.

December bonuses

Eining-löja reminds its members that, according to their employment contracts, they are entitled to a December bonus. The amount varies, depending on contract specifications and the period defined as full-time employment. The bonus is to be paid as a single sum and is without the addition of a holiday bonus.

According to the wage contract concluded with the Municipal Wages and Salaries Commission, the December bonus is kr. 72,399. According to Eining-löja contracts with the State, however, and wage and salary contracts on the general labour market, the bonus is kr. 45,600.

State employees are to receive their December bonuses on 1 December, employees on the general labour market on 15 December and municipal employees are to be paid their bonuses in December, in accordance with the appropriate wage and salary contracts.

Tickets for the Hvalfjörður tunnel

Tickets may be obtained for the Hvalfjörður tunnel at the Eining-löja offices in Akureyri, Siglufjörður and Dalvík. The price of each ticket is only kr. 520. Tickets may also be purchased from union representatives in Ólafsfjörður, Hrísey and Grenivík.

Health fund

The right to get payments from the union's health fund is based on the payments to the Union. For example is it possible to get payments for the care of children with long term illnesses or disabilities. You can get payments because of a severe illness of your spouse, because of medical massage or physiotherapy, cancer prevention, membership in a gym, hearing devices, glasses and so on. The highest amount to be paid for the funeral of a 100% paying and valid member is about kr. 300,000.

The payments for the membership in a gym are about 35% of the bill, highest kr. 10,000 every calendar year. The payments for eyeglass lenses are also about 35% of the bill, highest kr. 15,000 every three years. Payments for buying hearing devices are also 35% of the bill, highest kr. 15,000 every three years.

Please remind!

Meetings of the administrative council of the health fund Eining löja is held once in a month. Cases which have to be decided about in the meeting have to be brought to the office at last every 27th of each month.



Requests for all payments of the health fund are decided in the board meeting for example daily benefits, payments for physiotherapy, massage, cancer prevention and every other help paid by the rules of the fund.

Learn about the study grants!

In winter, schools in Iceland often offer numerous courses of varying length for Eining-löja union members. The possibilities of study are almost unlimited and Eining-löja urges its members who are planning to take courses this winter to obtain information regarding their right to individual grants by means of the education funds Landsmennt (landsmennt.is), Sveitamennt (sveitamennt.is) and Ríkismennt (rikismennt.is).

A union member in full time employment is entitled to a grant totaling kr. 60,000 although it should be kept in mind that the grant covers a maximum of 75% of the total cost of each course. State employees are entitled to a 90% refund of total cost when engaged in studies that have direct professional relevance to their work. Union members can also apply for grants relating to courses undertaken in their free time or as hobbies. Such courses are supported to the tune of 50% of total cost as long as the amount does not exceed kr. 18,000. **Please note that free time/hobby grants are deducted from the total individual grant.**

Union members are entitled to a grant of kr. 100,000 when training for a professional driver's licence. The grant is only available once to each individual. It does not matter whether all four sections of the professional driver's licence are included in the training.

The Eining-löja home page www.ein.is presents leaflets from Landsmennt which have been translated into English, Spanish, Thai and Polish. Also leaflet in English from Ríkismennt.

Winter rental of holiday chalets

Although summer is the traditional vacation season, many also take a holiday during other parts of the year and a large number of people choose to postpone part of their summer vacation until autumn or winter. This is a good time to remind members of Eining-löja that they have four good holiday options outside the conventional vacationing season.

These options are staying in holiday chalets at Illugastaðir in Fnjóskadalur valley, Tjarnargerði in the district of Eyjafjarðarsveit and in the Svignaskarð area in Borgarfjörður as well as making use of the union's holiday apartments in Reykjavík and Akureyri. The autumn and winter rents cover the period from 15 September to 1 June.



Employment contracts

Employment contracts stipulate that all staff members receive written confirmation of their terms of employment, including period of employment and the specific contract on which pay rates and terms of employment are based. A written employment contract is compulsory after one month of work.

It gives the employee considerable security to be in possession of a written confirmation of employment. In case of a dispute, an employment contract may make all the difference.

Please contact Eining-löja office for further information relating to the composition of written employment contracts and special forms for writing such contracts.

Period of notice

- Mutual right
- Notice shall be in writing.
- Notice shall be dated from and including the 1st of a month.

During the first two weeks of work, a notice period does not apply.

After 2 weeks of uninterrupted work for the same employer, the notice period is 12 calendar days.

After 3 months of uninterrupted work for the same employer, the notice period is 1 month, based on the turn of the month.

After 3 years of uninterrupted work for the same employer, the notice period is 3 months, based on the turn of the month.

Telephone numbers

The Akureyri Office	460 3600
Area representatives:	
Dalvík	460 3600
Siglufjörður	460 3600
Grenivík	463 3204
Hrísey	466 1744
Ólafsfjörður	466 2260 and 866 2562

PLEASE NOTE! It is always possible to consult the local union representative in your workplace and you are of course welcome to contact Eining-löja, tel. 460 3600, if you need assistance. For information regarding courses in Icelandic, please contact Akureyri Intercultural Center, tel. 460 1234. anna@ahus.is



09 10
skíðum saman í vetur!

Fáðu þér
Vetrarkort í fjallið
Frábært fyrir alla fjölskylduna!

Skíðaaðstaða fyrir alla Skíðaskóli Fundaraðstaða
Verslun Skíðaleiga Veitingasala Nestisaðstaða

Sími 462 2280 - hlidarfjall.is

Hlíðarfjall
AKUREYRI



Gleðileg jöl!



Við óskum ykkur gleðilegrar hátíðar og þökkum ánægjuleg samskipti á árinu sem er að líða. Með von um að næsta ár verði ykkur heillarikt.

**Hátíðarkveðjur,
starfsfólk Byrs sparisjóðs,
Akureyri**



Opið alla virka daga kl. 9-16 • Skipagötu 9 • Akureyri

Einingarferð sumarið 2009



Birna Guðrún
Baldursdóttir

*Það var komið að fimmtu ferðinni minni með Einingu-
lðju. Fyrir gifta þriggja barna móður er ekkert dásam-
legra en að setjast upp í rútu og þurfa ekkert að hugsa
eða skipuleggja í fjóra daga. Ferðafélagarnir eru held-
ur ekki af verri endanum og má þá sérstaklega nefna
yndislegu ömmu mína sem hefur boðið mér að koma
með sér í þessar ferðir. Að þessu sinni var áætlað m.a.
að keyra fyrir Melrakkasléttuna, út á Langanesið og
heimsækja Vopnarfjörð.*

Lagt var af stað til Þórshafnar á mánudagsmorgni - um
40 manns á misjöfnum aldri en allir jafn ákveðnir í því að
eiga góða daga framundan. Fararstjóri í þessari ferð var
Margrét Marvínsdóttir, leiðsögumaður Hallgrímur Ingólfs-
son og bílstjóri Páll Jónsson.

Leiðin til Húsavíkur var tíðindalítill og var haldið áfram til
Kópaskers. Fengum við að hlusta á Stefán frá Möðrudal á
leiðinni sem var óborganlegt. Fyrsta nestisstopp ferðarinnar
var á Kópaskeri á mjög huggulegu tjaldstæði. Haldið var
áfram og átti að keyra að Rauðanúpi en glöggir ferða-
langar voru farnir að ókyrrast – og þótti víst að búið væri
að færa afleggjarann. En því miður kom á daginn að bíl-
stjórinn gleymdi að beygja eða leiðsögumaðurinn ekki
búinn að skoða kortabækurnar þannig að Rauðinúpur
varð að bíða. Í staðinn átti að sýna okkur Hraunhafnar-
tanga sem lengi var talinn nyrsti tangi landsins og fylgdi
rútan einhverju sem minnti á veg en ekki leið á löngu þar
til STOP-merki varð á leið okkar og einungis hægt að
komast áfram á tveimur jafnfljótum í stórgrýtinu. Brösug-
lega gekk að snúa rútnunni við í fjörugrjótinu og þurfti Páll
að lemja grjótið úr dekkjunum til að hægt væri að halda
áfram. Einhverjum fannst þetta taka óþarflega langan tíma
og reyndu að stinga rútna af með misjöfnum árangri.
Aðrir skoðuðu sig um innan um rekaviðinn en það er
alveg sérstök tilfinning að vera innan um allan þennan við
sem er búinn að ferðast um svo langan veg.

Áfram lá leiðin til Raufarhafnar þar sem við stoppuðum
við vitann. Þar sáuð við Rauðanúp en í þetta skiptið bund-
inn við bryggju. Á Raufarhöfn komumst við líka í



skemmtilegt handverk en það er alltaf gaman að skoða og
sjá eitthvað nýtt og voru heklaðir ullarvettlingar sérlega
vinsælir.

Áfram var haldið að Sauðanesi þar sem áður var prests-
jörð en er nú byggðasafn, kaffihús og þingmannaíbúð.
Þetta er virkilega fallega uppgerð hús og mjög gaman að
sjá. Sýning var á miðhæðinni um Drauma Jóa sem var
mjög athyglisverður kauði og fengum við smá fræðslu um
hann og jörðina. Jörðin hefur í gegnum aldirnar verið mikil
hlunnindajörð og fylgir henni mikill reki. Mjög sérstakar
tekkhurðir voru í gamla bænum á Sauðanesi úr tekkbol
miklum sem hafði einhvern tímann rekið á land. Páll tók
eina hurðina tali og var nokkuð sáttur – hún á víst að hafa
haft frá mörgu að segja. Safnstjórinn bauð hópnum upp á
kaffi í kjallaranum þar sem er lítið kaffihús en fallett veður
dró hluta hópsins út fyrir.

Komið var tiltölulega snemma til Þórshafnar og röðuðum
við okkur niður á herbergin. Eins og venjulega er það alltaf
talsvert púsluspil sem gengur þó alltaf upp að lokum.
Veðrið var fallett en hlýindin létu bíða eftir sér. Margir
fóru á göngu, kíktu á barinn, skoðuðu kirkjuna eða bleyttu
sig í sundlauginni. Eins og gengur háttuðu sumir snemma,
aðrir sátu og spjölluðu, spiluðu vist eða tígulsjö sem að sló
alveg í gegn. Gátur voru lagðar fyrir ferðalanga og voru
sumir leysti út með vinningum.

Langanes og Skálar

Eftir ágætan svefn reyndi fólk að næra sig áður en farið
yrði á Langanesið og út á Font. Áhyggjuefni hafði verið að
aðeins tvær snyrtingar voru fyrir hópinn og þegar peran á
annarri sprakk versnuðu málin. Einhvern veginn hafðist
þetta þó allt með þolinmæði og tillitsemi en bætt var úr
ástandinu seinna um daginn og opnað inn á nýjan gang.

Ekki var nú fallett veðrið, niðdimm þoka og súld. Keyrt
var framhjá Skoruvíkurbjargi og Læknesi en það er nú ekki
fyrir lofthrædda. Þegar við vorum komin að Fonti sást
ekkert nema vitinn sjálfur fyrir þoku en sumir létu sig þó
hafa það að fara upp í vitann. Aðeins var stoppað á leið-
inni að Skálum til að mynda rekaviðinn og þegar við
komum á leiðarenda var komin rigning. Nesti var borðað



inni í rútu, neyðarskýlum og þeir allra hörðustu borðuðu úti. Gengið var um rústirnar en þarna var áður rúmlega 100 manna þorp – þetta var mjög athyglisvert en leiðinlegt veður rak flesta fljótt inn í rútuna. Skálar hafa örugglega verið mjög sérstakur staður að búa á en hann er einnig mjög afskekktur.

Á heimleiðinni var stoppað til að mynda og hafði þokunni aðeins létt þó ekki nóg til að við gætum farið á Gunnólfsvikurfjall svo það verður að bíða. Þegar heim var komið fór mannskapurinn ýmislegt að bralla. Sumir fóru í afslöppun, aðrir fóru í sund og enn aðrir heimsóttu lítið handverksverkstæði. Júlía sýndi okkur skemmtilega verslun í kjallara einum sem hefur verið starfrækt um áratugi og enn aðrir villtust inná lítið einkasafn með miklu úrvali af ýmsum hlutum m.a. bjórflöskum og derhúfum. Um kvöldið var grillað í íþróttahúsinu og slegið á léttu strengi. Farið var m.a. í teygjutvist þar sem Páll lagði sig allan fram en Álfheiður fór með sigur af hólmi í þeim leik og sýndi ótrúlega kænsku.

Bakkafjörður og harðfiskur

Ekki virtust veðurguðirnir hafa komið með í þessa ferð og vöknudum við þriðja daginn í þoku þó ekki súld. Haldið var af stað til Bakkafjarðar en á leiðinni stoppuðum við á Skeggjastöðum þar sem elsta kirkja Austurlands er. Það er einstaklega falleg kirkja sem er nýlega yfirfarin. Áfram var haldið að eyðibýlinu Steintúni og mátti litlu muna að rútan lenti í ævintýrum. Þar fengum við loksins milt og gott veður en þetta er einstakt bæjarstæði og þar var gert gott stopp – sumir fóru í þerjamó meðan aðrir mynduðu eða einfaldlega dáðust að útsýninu. Nestisstopp var næst á fallegu tjaldstæði á Bakkafirði og meðan einhverjir fóru að róla sér skoðuðu aðrir landnáms hænur eða kaupfélagið. Það var reyndar í felulitunum og ekki nema fyrir klókustu ferðalanga að koma auga á það. Einnig var mikilvægt að komast yfir Bakkafjarðarharðfisk og voru tugir kílóa keyptir á heimleiðinni.

Kreppumarkaður og handverk

Vopnafjörður var næstur á dagskrá og var frjáls tími í þorpinu. Sumir kíktu í Kaupvang sem er eitt af gömlu húsunum í bænum, byggt 1882 og gert upp fyrir fáeinum



árum. Það hýsir nú safn Jóns Múla Árnasonar og kaffihús á neðri hæðinni þar sem var skemmtileg ljósmyndasýning. Handverkshúsið fékk einnig heimsókn og var kreppumarkaður, flóamarkaður með ýmsum gersemum opnaður fyrir okkur og gerðu margir góð kaup. Bustarfell var skoðað á heimleiðinni sem er einstaklega fallegur burstabær og mikið safn. Það var búið í bænum til ársins 1966 og mátti m.a. líta svefnherbergi fjölskyldunnar eins og það var þá. Einnig er komið lítið kaffihús við bæinn þar sem hægt er að fá kaffi og vöffur. Á heimleiðinni var komin hellirgning þannig að veðurbliðan var skammvinn.

Þegar heim var komið var borðaður afgangur af grillmat en riflega hafði verið áætlað eins og stundum áður. Eins og fyrri kvöldin fóru sumir á barinn, það var spilað, mikið hlegið og konum sinnt af kostgæfni.

Rauðinúpur

Þá var komið að heimferðardeginum og vöknudum við í fallegu veðri og var ekið að útsýnissífu við Gunnarsstaði. Haldið var heim á leið og sögur fengu að fljóta um rútuna að venju. Fengum við m.a. að heyra um eggjandi draugagang, hænur á vappi, egg í náttfötum, bollum og fleiru. Ólöglega kynskiptingu í herbergjum og brúnkuklúta sem geta verið nauðsynlegir til að gera mýflugu úr úlfalda.

Á heimleiðinni var áætlað að fara stystu leið yfir Öxarfjarðarheiði en við gátum ekki farið hana vegna þungatakmakana og fengum við því að sjá Rauðanúp að lokum. Hann reyndist mjög fallegur og vel þess virði að reyna uppgöngu einhvern tíman í framtíðinni. Þar var stoppað góða stund, gengið í fjöruna og skrifað í gestabók. Næsta stopp var á Kópaskeri og skoðuðum við skjálftasýninguna sem er í grunnskólanum og er stórmerkileg. Heimleiðin lá fram hjá Dettifossi og þar var gert gott stopp. Sumir gengu að fossinum meðan aðrir nutu veðurbliðunnar í rögleheitunum. Alveg sama virðist vera hversu oft maður kemur að Dettifossi hann er alltaf jafn magnaður.

Hristumst við síðan áfram á þvottabretti og var malbikið í nágrenni Mývatns kærkomið. Heimferð var á skikkanlegum tíma og voru allir sáttir og sælir í ferðalok – takk kærlega fyrir mig.

Birna Guðrún Baldursdóttir



Hátíðlegur jólamatseðill

Konráð Þorsteinsson, yfirmatreiðslumaður hjá Lostæti á Akureyri, var fenginn til að deila með lesendum tillögu að jólamatseðli. Lostæti, sem er með höfuðstöðvar á Akureyri, er ein af öflugustu veislu- og veitingaþjónustum á landsbyggðinni.

Forréttur

Anísgrafinn silungur

- 1 flak af silungi
- 3 msk salt
- 1 og 1/2 msk. sykur
- 3 msk stjörnuanís
- 1 msk rósarpiþar
- 1 ms. fennelfræ
- 1 msk korianderfræ
- 1/2 ms. sinnepsfræ
- 1/2 msk kúminfræ

Steytið krydd í mortéli. Blandið öllu saman, stráið kryddblöndunni yfir flökin og geymið í kæli í þrjá sólarhringa. Skafið kryddið af silungnum áður en hann er borinn fram.

Hunangssósa með silungnum

- 1 dl majónes
- 1 dl sýrður rjómi
- 1 dl sætt sinnep
- 1/2 dl púðursykur
- 1/2 dl hunang
- 1 tsk dill

Setjið allt hráefni í skál og blandið vel saman.

Aðalréttur

Grísahryggur með stökkri pöru, heimalöguðu rauðkálssalati og rauðvínssósu

Grísahryggur með pöru
Salt og pipar

Setjið hrygginn í eldfast fat og snúið pörunni niður. Hellið vatni í fatið þannig að það nái u.þ.b. 2 sentimetra upp á kjötið. Bakið við 190°C í 20 mínútur, snúið þá hryggnum við



Konráð með góðgæti sem hann hefur töfrað fram.

og skerið rendur í pöruna. Kryddið með salti og pipar og setjið aftur inn í ofninn í 30 mínútur með pöruna upp.

Heimalagað rauðkálssalat

- 300 gr rauðkál fint sneitt
- 1 rauðlaukur fint sneiddur
- 1 grænt epli, saxað
- 3 msk sítrónusafi
- 2 msk olía
- 2 msk balsamikedik
- salt og pipar

Setjið rauðkál, rauðlauk og epli saman í skál. Hrærið sítrónusafa, olíu, ediki, salti og pipar saman og hellið yfir rauðkálssalönduna. Blandið vel saman.

Rauðvínssósa

- 1 smátt saxaður laukur
- 2 msk olía
- 2 dl rauðvín
- 1 ms. tómatauk (purée)
- 2 lærviðarlauf
- 1 tsk timjan
- 5 dl vatn
- 2 msk kjötkraftur
- sósujafnari
- 40 gr smjör
- salt og pipar

Látið lauk krauma í olíu í potti í eina mínútu. Bætið rauðvíni út í ásamt tómatauki, lærviðarlaufum og timjani. Sjóðið niður um 2/3. Bætið

vatni og kjötkrafti í pottinn og þykkið með sósujafnara. Bætið smjóri saman við sósuna og smakkið til með salti og pipar.

Eftirréttur

Toblerone – hátíðarís

- 6 egg aðskilin
- 6 msk sykur
- 100 gr toblerone, brætt
- 7 dl rjómi
- 200 gr toblerone, saxað

Þeytið eggjarauður og sykur vel saman og hellið bræddu toblerone smám saman út í. Þeytið rjómann og blandið honum varlega saman við ásamt söxuðu toblerone. Stífþeytið eggjahvítarnar og blandið þeim varlega saman við. Setjið blönduna í frostpólið mót og frystið í a.m.k. 5 klukkustundir.

Passíúsósa með ísnum

- 6 – 8 passíuávéxtir (passion fruit)
- 1 dl appelsínusafi
- 1/2 dl vatn
- 2 msk sykur
- 1 tsk kartöflumjöl

Skerið passíuávéxti í tvennt og setjið í skál. Sigið vökvann frá fræjunum en geymið eina og hálfa matskeið af þeim. Hrærið appelsínusafa, vatn, sykur og kartöflumjöl saman við vökvann. Setjið blönduna í pott og sjóðið þar til hún þykkar. Bætið þá fræjunum út í.

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár



AÐALBAKARINN ehf.

Aðalgötu 28 · 580 Fjallabyggð
Sími: 467 1720
elin.b@simnet.is



www.akureyri.is
Akureyri
ÖLL LÍFSINS GÆÐI



Alþýðusamband Íslands



Bílar og fólk ehf.

551 1166
bilarogfolk.is



Aðalstræti 3



Bústólpi
FÖÐUR OG ÁBURÐUR

DALVÍKURBYGGÐ

Ráðhúsinu, 620 Dalvík



Deloitte.

www.deloitte.is



Félög verslunar- og skrifstofufólks, Akureyri
Skipagötu 14 · 600 Akureyri · Sími 462 1635 · Fax 461 1694



FRÍÐRIK V
BRASSERIE



FLUGKAFFI
Akureyrarflugvelli

form ARKITEKTAR HÖNNUÐIR
KAUPANGI v/MÝRARVEG · 600 AKUREYRI · SÍMI 462-6099



GREIFINN
VEITINGA HÚS

GÚMMÍVINNSLAN



DARRI
Harðfiskverkun
Grenivík



FISKVINNSLA · REYKHÚS
Óseyri 22 · 603 Akureyri · Sími 462 1751 · Fax 461 1164



BYGGINGARFÉLAGIÐ
HYRNA ehf
Sjafnargata 3 · 603 Akureyri · Sími 461 2603 · Fax 461 2604



FASTEIGNASALA
Fasteignasalan Hvammur ehf
Amarohúsinu, Hafnarstræti 99-101 · 600 Akureyri
Sími: 466 1600 · Fax: 466 1655 · www.kaupa.is

STRIKIÐ
RESTAURANT · BAR



Skipulögð nágrannavarsla á Akureyri



Fyrsta skiltið afhent, f.v. Daníel Guðjónsson, yfirlögregluþjónn á Akureyri, Sævar Helgason, íbúi við Beykilund þar sem fyrsta skiltið var sett upp, Sigrún Björk Jakobsdóttir, forseti bæjarstjórnar, og Jón Birgir Guðmundsson, útibússtjóri Sjóvá á Akureyri.

Mynd: Víkudagur

Í ágúst sl. var átaki um nágrannavörslu ýtt úr vör í samvinnu Akureyrarbæjar og Sjóvá, en hvað er nágrannavarsla? Jón Birgi Guðmundsson, útibússtjóri Sjóvá á Akureyri, var fenginn til að upplýsa lesendur um málið.

Jón Birgir segir að nágrannavarsla felist í samvinnu nágranna um að gera umhverfi sitt og heimili öruggari. „Með því móti er leitast við að draga úr innbrotum, þjófnaði og skemmdarverkum. Í dag standa hús stóran hluta dagsins mannlús þegar heimilisfólk er í vinnu eða skóla og því skiptir máli að aðrir í sömu götu eða fjölbýli séu vakandi gagnvart öllu óvenjulegu. Húsnæði sem stendur autt til lengri tíma getur verið auðvelt skotmark innbrotsþjófa, en við getum gripið til ýmissa ráðstafana til að draga úr líkum á innbroti. Það er gott að geta leitað til nágranna þegar farið er í frí og fá þá til að líta til með húsnæðinu. Hægt er að skiptast á lykum og fá þá til að fjarlægja póst, kveikja ljós hreyfa glugga-tjöld og henda rusli í tunnuna. Einnig getur verið gott að fá nágranna til að nota bílastæði við heimilið.“

Á þeim kynningarfundum sem hafa verið haldnir um nágrannavörslu hefur komið fram í máli Daníels Guðjónssonar, yfirlögregluþjóns á Akureyri, að sem betur fer sé ekki um að ræða fjölgun á innbrotum og þjófnaði á Akureyri. Þannig var búið að kæra 213 atvik í október 2009 á meðan allt árið 2008 voru 300 tilfelli. Af þeim framangreindum tilvikum eru 40 alvarlegri innbrot og þjófnaður hjá einkaaðilum.

Góðar viðtökur

„Það er áratuga reynsla af skipulagðri nágrannavörslu víða um heim og við viljum leggja okkar af mörkum til þess að festa virka nágrannavörslu í sessi hér á landi. Okkar framlag er handbók með ítarlegum leiðbeiningum ásamt námskeiðum og aðgengi að sérfræðingum á sviði forvarna. Framhaldið er síðan í höndum íbúanna sjálfra,“ segir Jón Birgir.

Hugmyndin um nágrannavörslu var kynnt hverfisnefndum bæjarins í lok ágúst á fundi með fulltrúum Sjóvá og Akureyrarbæjar. Á þeim fundi voru skipaðir þrír fulltrúar frá hverfisnefndunum ásamt fulltrúa Akureyrarbæjar í nefnd sem hefði það hlutverk að koma verkefninu af stað. „Nú þegar eru tvær götur þátttakendur í verkefninu og ég veit um þó nokkuð marga aðila sem eru að kynna sér þetta betur. Það má því segja að verkefnið hafi fengið góðar viðtökur og farið vel af stað.“

Mikilvægt að fylgjast vel með

Jón Birgir segir að það sé mikilvægt að nágrannar séu almennt vakandi fyrir óvenjulegri umferð í sínu hverfi. „Í handbókinni sem má fá hjá okkur er t.d. hægt að sjá hvernig lágmarka má hætta á innbrotum og skemmdarverkum. Þátttakendur í nágrannavörslunni fá m.a. gátlista sem auðveldar þeim að fara yfir heimili sitt til að kanna hvort það er öruggt og hvaða atriði þarf að laga. Einnig fylgja leiðbeiningar um öryggi bílsins, ferðavagna, reiðhjóla, mótorhjóla og sumarhúsa. Eftirtektarsamir einstaklingar hafa oft getað hjálpað til við að upplýsa mál með því að gefa lögreglu upplýsingar. Ef innbrotsþjófvar og skemmdarvargar verða varir við að það sé virkt eftirlit í gangi eykur það líkur á því að þeir fari eitthvað annað.“

Að hefja nágrannavörslu

Ef áhugi er á að koma á fót nágrannavörslu þá er best að byrja á að skoða handbókina um nágrannavörslu á slóðinni www.sjova.is. Í handbókinni er því lýst hvernig hefja á nágrannavörslu.

Skipa þarf einn hópstjóra í hverri götu, blokk, stigagangi eða svæði. Hlutverk hópstjórans er aðallega að koma upplýsingum til nágranna sinna ef t.d. lögreglan vill koma upplýsingum á framfæri til íbúa um aukin innbrot. Ef hópstjóri flytur þarf hann að skila inn upplýsingum til tengiliðar bæjarins um það hver tekur við af honum.

Til þess að fá afhent skilti um nágrannavörslu þarf að hafa samband við tengilið Akureyrarbæjar og skila til hans undirskriftum 70% íbúa þeirrar götu, svæðis, blokkar eða stigagangs sem þátt ætla að taka í nágrannavörslunni. Nóg er að einn úr hverri íbúð skrifi undir. Tengiliður Akureyrarbæjar er Dagný Magnea Harðardóttir, netfang: dagny@akureyri.is og sími 460 1022.

Áriðandi er að íbúar noti gátlista og itarefni handbókarinnar til þess að auka öryggi heimilisins og sporna þannig við innbrotum. „Eitt er að fylgjast með annað og ekki síður mikilvæg er að fara skipulega yfir heimilið og auka öryggi þess. Annars verður skiltið marklaust, íbúarnir sjálfir eru nágrannavarslan og árangurinn er í þeirra höndum,“ segir Jón Birgir að lokum.

Munið eftir www.ein.is



Leitaðu réttar þíns!

Félagsmenn Einingar-löju geta leitað til félagsins vegna ýmissa mála sem m.a. varða ágreining við vinnuveitanda, ef fyrirtækið hættir skyndilega starfsemi eða fer í þrot.

Hér fyrir neðan eru upplýsingar sem mikilvægt er að þú kynnis þér standir þú frammi fyrir þeim vanda að eiga úti-standandi launakröfur, fyrirtækinu sé lokað eða það verði gjaldþrota.

Launakröfur í innheimtu

Ef ágreiningur félagsmanns og vinnuveitanda snýst um vangreidd laun aðstoðar Eining-löja við innheimtu á slíkum launakröfum. Félagsmönnum sem leita eftir slíkri aðstoð er bent á eftirfarandi:

- Mikilvægt er að koma öllum skriflegum gögnum til félagsins strax í upphafi, s.s. ráðningarsamningi, launaseðlum, tímaskýrslum, uppsagnarbréfi, lækisvottorði og öðru þess háttar því það auðveldar og flýtir fyrir vinnslu málsins.
- Aðstoð felur í sér útreikning á kröfu ásamt hefðbundnum innheimtustörfum, félagsmönnum að kostnaðarlausu.
- Rétt er að athuga hvort launagreiðandi hafi staðið skil á lífeyrissjóðs- og stéttarfélagsgjöldum launþega. Ef svo er ekki verður að setja slíka kröfu í innheimtu (hjá viðkomandi lífeyrissjóði).
- Ef vinnuveitandi, sem kröfu er stefnt að, verður gjald-

þrota meðan á innheimtuferli stendur er kröfunni lýst í þrotabúið. Í þeim tilfellum þegar launakrafan tekur yfir langt tímabil getur gjaldþrot haft töluverð áhrif á innheimtu hennar.

- Við gjaldþrot er skipaður skiptastjóri sem lýsir eftir kröfum í þrotabúið í Lögbirtingarblaðinu.
- Launþegi hefur tvo mánuði til að lýsa kröfu í þrotabúið og sér Eining-löja um það fyrir sína félagsmenn þegar þeir hafa skilað inn gögnum vegna málsins.
- Ef þrotabúi reynist eignalaust tryggir Ábyrgðasjóður launa einungis launakröfur vegna síðustu þriggja mánaða í starfi auk allt að þremur mánuðum á uppsagnarfresti. Eldri kröfur falla því utan ábyrgðar og fást ekki greiddar. Ágreiningsmálum sem ekki er hægt að leysa með hefðbundnu innheimtuferli er vísað til dómstóla. Lögfræðingar Einingar-löju annast málareksturinn og er það félagsmönnum að kostnaðarlausu.

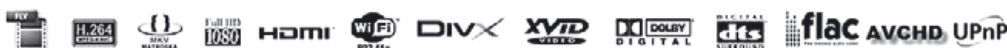
Mikilvægt er fyrir starfsmenn að skrá sig atvinnulausa á uppsagnarfresti hjá viðkomandi vinnumiðlun ef starf þeirra er skyndilega lagt niður. Þetta er nauðsynlegt til að tryggja réttarstöðu þeirra vegna hugsanlegs gjaldþrots fyrirtækisins. Starfsmenn geta átt rétt á atvinnuleysisbótum meðan uppsagnarfrestur varir.

Ef þú hefur frekari spurningar um réttarstöðu þína hafðu þá samband við félagið í síma 460 3600 eða steini@ein.is



Xstreamer
Media Player & Streamer

Stuðningur við 2.5" Serial ATA harðan disk



		
Xstreamer margmiðlunarspilari Disklaus spilar efni af miðlægri gagnageymslu eða öðrum tölvum á heimilnu VERÐ: _____ 29.900 kr.	Xstreamer margmiðlunarspilari 250GB Seagate diskur geymir - 80.000 ljósmyndir eða - 60.000 MP3 skár eða - 250 klst. af kvikmyndum VERÐ: _____ 39.900 kr.	Xstreamer margmiðlunarspilari 320GB Seagate diskur geymir - 102.400 ljósmyndir eða - 80.000 MP3 skár eða - 320 klst. af kvikmyndum VERÐ: _____ 44.900 kr.

**Frábær
margmiðlunarspilari**

Kvikmyndir í HD
Tónlist í hágæðum
Ljósmyndir í hárrí upplausn

Það er til lausn á öllu

www.ejs.is Tryggvabraut 10, Akureyri Sími 463 3000

EJS
1939 70 2009

Tvö þing og einn ársfundur



Í október voru haldin tvö þing og einn ársfundur innan verkalyðshreyfingarinnar. Alþýðusamband Norðurlands (AN) reið á vaðið og hélt sitt reglulega þing á Illugastöðum dagana 2. og 3. október sl. Nokkrum dögum síðar var annað árþing Starfsgreinasambandsins (SGS) haldið á Selfossi og dagana 22. og 23. október var ársfundur Alþýðusambands Íslands (ASÍ) haldinn á Hótel Nordica í Reykjavík. Eining-löja átti að sjálfsögðu fulltrúa á öllum þessum stöðum og verður hér á eftir farið í örstuttu máli yfir það helsta sem gerðist á þessum þremur samkomum.

Þing AN

31. þing Alþýðusambands Norðurlands (AN) fór fram á Illugastöðum í byrjun október sl. Á þingið mættu rúmlega 100 þingfulltrúar frá flestum stéttarfélögum á Norðurlandi, en um 140 höfðu rétt til setu á því og þar af 78 félags-

Einingar-löjufélagar á AN-þingi. Um 140 höfðu rétt til setu á því og þar af 78 félagsmenn Einingar-löju.



Hér má sjá þá 20 félagsmenn Einingar-löju sem sátu þing SGS.

menn Einingar-löju. Þingið fór í alla staði mjög vel fram og var m.a. fjallað um efnahags-, kjara- og atvinnumál og velferðar- og húsnæðismál. Á heimasíðu Einingar-löju (www.ein.is) má finna ályktanir sem samþykktar voru á þinginu.

Fjöldmargir gestir mættu á þingið og fluttu fróðleg erindi. Ólafur Darri Andrason, hagfræðingur ASÍ, fjallaði um stöðu og horfur í kjara- og efnahagsmálum, Brynhildur Pétursdóttir, fulltrúi Neytendasamtakanna á Akureyri, flutti erindið Neytendafræðsla, þótt fyrr hefði verið. Þá fjallaði Vilhjálmur Bjarnason, framkvæmdastjóri fjárfesta og lektor við viðskiptadeild Háskóla Íslands, um viðskiptalíf í fyrirlestri sem hann kallaði Hrunið, uppgjörið og framtíðin. Að lokum fjallaði Lárus Blöndal, deildarstjóri á Hagstofu Íslands, um hlutverk, stöðu og ásynd verkalyðshreyfingarinnar.

Nýr formaður AN til næstu tveggja ára var kosinn Heimir Kristinsson, varaformaður Fagfélagsins, en með honum í stjórn eru þau Þórarinn Sverrisson, formaður Öldunnar stéttarfélags, og Unnur Guðjónsdóttir, frá Framsýn stéttarfélagi. Varamenn í stjórn eru Snæbjörn Sigurðarson, Framsýn stéttarfélagi, Guðrún Aðalheiður Matthíasdóttir, Samstöðu, og Matthildur Sigurjónsdóttir, Einingu-löju.

Þing SGS

Annað þing Starfsgreinasambands Íslands var haldið á Selfossi í október sl. og bar það yfirskriftina *Atvinnulíf á okkar forsendum*. 135 fulltrúar sátu þingið, þar af 20 frá Einingu-löju. Fjöldmargar ályktanir voru samþykktar á þinginu og má finna þær á heimasíðu félagsins, www.ein.is.

Gestir þingsins voru þeir Árni Páll Árnason félagsmálaráðherra og Gylfi Arnbjörnsson, forseti ASÍ, og ávörpuðu þeir þingið. Þá höfðu dr. Ágúst Einarsson, rektor Háskólans á Bifröst, Aðalsteinn Leifsson, Háskólanum í Reykjavík, og Ólafur Darri Andrason, hagfræðingur ASÍ, framsögur á þinginu um efnahagsmál og endurreisn.



Ágúst fjallaði um brýnustu verkefni framundan, Aðalsteinn um sjávarútveg og landbúnað með tilliti til ESB og Ólafur Darri fjallaði um horfur í kjaramálum.

Ný framkvæmdastjórn SGS var kjörin með lófataki á þinginu. Kristján Gunnarsson, formaður VSFK, verður áfram formaður sambandsins og Björn Snæbjörnsson, formaður Einingar-löðu, verður áfram varaformaður. Anna Júlíusdóttir, formaður Matvæla- og þjónustudeildar Einingar-löðu, verður áfram varasviðsstjóri matvælasviðs SGS og Matthildur Sigurjónsdóttir, varaformaður Einingar-löðu, verður áfram varamaður í framkvæmdastjórninni.

Ársfundur ASÍ

Ársfundur Alþýðusambands Íslands (ASÍ) var haldinn dagana 22. og 23. október sl. og átti Eining-löðu þar 9 fulltrúa. Yfirskrift fundarins var Bygging réttlátt þjóðfélag þar sem áherslan var sett á hag heimilanna, efnahags- og kjaramál og atvinnumál og samfélagslega ábyrgð.

Á fundinum voru afgreiddar ályktanir um atvinnumál, efnahags- og kjaramál, og hag heimilanna, en þær má finna á www.ein.is. Einnig var fjallað um málefni lífeyrissjóða og samþykkt að fela miðstjórn að hefja viðtæka og almenna umræðu um málefni lífeyrissjóða aðildarfélaga ASÍ og undirbúa samningsmarkmið í endurskoðun samnings við SA um lífeyrissjóði. Þá var lögð fram tillaga Vílf. Akraness um að atvinnurekendur færu úr stjórnun lífeyrissjóða og að fram færu beinar kosningar sjóðsfélaga



Aðeins verið að glugga í fundargögn á ársfundi ASÍ.

til stjórnarsetu. Kosið var um tillöguna og var hún felld með miklum mun.

Á fundinum var einnig rætt um þær hugmyndir að skattleggja inngreiðslur í sjóðina í stað þess að greiddur yrði skattur af lífeyri og var samþykkt sérstök ályktun þar sem ársfundurinn hafnaði þessari hugmynd sérstaklega.

Ingibjörg R. Guðmundsdóttir sem hefur verið varaforseti ASÍ undanfarin ár var endurkjörin í embættið til ársins 2011. Ekkert mótframboð barst og var Ingibjörg endurkjörin með dynjandi lófataki ársfundarfulltrúa.

KEA HOTELS
REYKJAVÍK - AKUREYRI - MÝVATN

ALLTAF SPENNANDI TILBOÐ
RÓMANTÍK - LEIKHÚS - BRÚÐKAUP - SKÍÐI - JÓL - MATUR

www.keahotels.is

Keahotels · Aðalskrifstofa: Hafnarstræti 87-89, 600 Akureyri · Sími: 460 2050 · Fax: 460 2070
keahotels@keahotels.is · www.keahotels.is

Ljósakrossar á leiði
fyrir 12v, 24v, 32v og 220v

Handýfð kerti
í mörgum litum

Gæðarúmföt
Sængurverasett úr damaski, straufrúri krepri og lérefti. Sérsumum rúmföt eftir máli. Koddaver, svæfilver og lók.

Skiltagerð:
leiðaskilti, hurðaskilti og fleira.

Við nýtum alla kertastubba og vaxafganga til kertagerðar
Kertaafgöngum er hægt að skila á gámasvæðunum á Akureyri og í Dalvíkurbyggð, hjá Sagaplast ehf., Réttarhvammi 3 og í verslun okkar.

Plastiðjan Bjarg - Iðjulundur
Furuvellir 1 • 600 Akureyri • Sími: 461 4606
Opíð 8.00-16.00 virka daga

Ævintýri í Noregi



Anna Júlíusdóttir.

Fyrr á árinu dvaldi Anna Júlíusdóttir, stjórnamaður í Einingu-löju og trúnaðarmaður á Brimi, í Hammerfest í Noregi í tvo mánuði þar sem henni bauðst að vinna í svipuðu frystihúsi og Brim á Akureyri. Tíðindamaður blaðsins settist niður með Önnu og forvitnaðist aðeins um Noregsferðina.

Anna sagði að þetta hefði allt byrjað með einni lítilli auglýsingu. „Í vor sá ég í vinnunni auglýsingu þar sem var verið að óska eftir fólki til að vinna í frystihúsi yfir sumar-tímann í Hammerfest í Noregi, sem er nyrsti bær í heimi. Ég ákvað strax að sækja um, því hugsunin um að fara þarna út greip mig alveg rosalega. Ég hringdi í manninn minn og sagði að ég væri að fara til Noregs, ég bara ætlaði að fara þarna út. Reyndar var aðeins um að ræða nokkur störf sem auglýst voru í allri Evrópu, svo líkurnar á að ég yrði valin voru kannski ekki miklar, en út fór ég.“

Fékk algjört sjökk

„Varðandi umsóknina þá bað ég dóttur mína að hjálpa mér með hana því það var lítill tími til stefnu, þar sem umsóknartíminn rann út sama dag og ég sá auglýsinguna. Ég var að fara út í Hrísey þar sem átti að halda fund í stjórn Einingar-löju um kvöldið. Ég kom seint heim og þegar ég leit á umsóknina, sem hún var búin að senda í tölvupósti til Noregs, þá fékk ég algjört sjökk. Þar stóð að ég væri mjög góð í ensku og góð í dönsku og eitthvað slíkt. Ég varð alveg skelfingu lostin því ég ætlaði ekki að ljúga mig þarna út, en sem betur fer komu þarna líka fram upplýs-



ingar um afköst mín hjá Brim og út á þau var ég ráðin.“

Nú var komið að mér

„Maðurinn minn var sem betur fer mjög jákvæður fyrir þessu öllu saman, enda ferðaðist hann víða þegar hann var á sjónum og var oft mánuðum saman í burtu. Þegar við fermdum yngri dóttur okkar þá var hann til dæmis á sjó við strendur Afríku. Nú var því komið að mér. Málið var hins vegar ekki einfalt því á þeim tíma sem ég yrði í Noregi yrði mikið um að vera í fjölskyldunni. Sonur minn að útskrifast sem stúdent ásamt því að verða tvítugur. Þá var systir mín að láta ferma dóttur sína og í okkar fjölskyldu er alltaf mikið hjálpast að við allan undirbúning þegar eitthvað er um að vera. Svo það var ýmislegt á döfinni sem ég var ekki sátt við að missa af, en ég varð að velja og valdi að fara út.“

Ein á ferð (og flugi)

Anna sagði að ferðin hefði verið ógleymanleg og að hún sé mjög stolt yfir því að hafa drifið sig þarna út. „Þetta var í fyrsta sinn sem ég fór alein til útlanda, hingað til hef ég alltaf haft einhvern til að treysta á, en nú var það bara ég að ferðast. Það var ekki eins og ég færi upp í flugvél hér heima og lenti í Hammerfest. Nei, ég þurfti að skipta tvisvar um flugvél. Fyrst flaug ég til Osló, en þá var ég ekki einu sinni hálfnuð, þaðan flaug ég til Tromsø og svo loks til Hammerfest. Flugferðirnar voru nú ævintýri út af fyrir sig, en það er of langt mál að segja frá því hér,“ sagði Anna hlægjandi.

„Í Hammerfest bjó ég í íbúð sem fyrirtækið útvegaði. Íbúðin var glæný og mjög fin en samt var hún búin eins og sumarbústaður á Íslandi. Norðmenn eru bara þannig. Við bjuggum þarna tvær saman, ég og Herdís Björk Brynjarsdóttir frá Dalvík, sem ég kannaðist litillega við. Hún kom þarna út nokkru á eftir mér til að vinna í frystihúsinu.“

Há laun en dýrt að lifa

„Ég var með mjög góðar tekjur þann tíma sem ég var úti, en á móti kom að það er mjög dýrt að lifa í Noregi. Fyrir þessa tvo mánuði hafði ég átján hundruð þúsund í laun. Ég vann reyndar mikið, en munurinn á launatölunum þarna er að það bætist 50% álag á fjóra fyrstu tímuna í yfirvinnu og 100% eftir það, en hér heima bætist 80% við. Norðmenn vinna ekki lengur en sjö og hálfan tíma á dag sem er full dagvinna, 37,5 tímar á viku en þeir sem vinna yfirvinnu eru yfirleitt útlendingar. Skatturinn í Noregi er á bilinu 29 til 36 prósent og miðað við launin sem ég hafði greiddi ég 32% skatt.“

Ég vil segja frá því að þó ég hafi haft þessar finu tekjur þá er allt alveg ofboðslega dýrt í Noregi. Ég get nefnt sem dæmi að ef ég ætlaði að kaupa lítinn kjötbíta til að elda heima þá kostaði hann 4.500 krónur íslenskar. Þeir sem búa þarna hafa það sennilega aðeins betra en við hér heima, en það er samt fáránlegt ef menn ætla að blása það



upp að ég hafi verið með 900.000 krónur á mánuði. Aðstæður eru bara ekki sambærilegar, fólk þarf að hafa það í huga áður en það æðir til útlanda í leit að betra lífi.”

Öll aðstaða til fyrirmyndar

Anna sagði að öll aðstaða í vinnunni hafi verið til fyrirmyndar. „Ég fékk frían mat og þar var ýmislegt í boði eins og til dæmis frí íþróttaiðkun. Þar var sólbaðsstofa, bókasafn og slökunarherbergi. Hjúkrunarkona kom í frystihúsið og heymarmældi ef fólk vildi ásamt því að sinna fleiru. Það var bara allt gert fyrir fólkið.”

Anna sagði að vinnulega séð hefði aðstaðan verið svipuð og á Íslandi. „Frystihúsið sjálf er glænýtt og alveg rosalega flott, nema vélarnar sem eru í eldri kantinum. Þarna voru íslenskar vinnslulínur frá Marel, en bara eldri týpa en við notum á Brim. Það verður bara að segjast að við erum orðin mun tæknivæddari hér heima.”

Anna sagði að í sambandi við réttindi fólks þá væru þau mikið sterkari heldur en á Íslandi. „Veikindaréttur er til dæmis eitt ár gagnvart fyrirtækjum á almenna markaðinum á meðan hann er þrír mánuðir hér. Um leið og fyrirtækið er búið að ráða þig þá er borgað þó upphald verði og eins er með alla frídaga. Ég var til dæmis þarna á uppstigningardag og á hvítasunnunni og ég fékk þetta allt borgað þó svo ég væri nýkomin út.”

Starf trúnaðarmannsins

Frystihúsið er mjög svipað að stærð og Brim eins og áður sagði, með á annað hundrað manns í vinnu. Anna sagði að þar væri trúnaðarmaður sem sinnti engu öðru. „Taka þarf með í reikninginn að það eru engar stéttarfélagaskrifstofur eins og á Íslandi. Fyrirtækin sjá bara sjálf um þetta á hverjum vinnustað fyrir sig en ég vil frekar hafa kerfið eins og það er hér heima. Þetta er samt mjög sérstakt, trúnaðarmaðurinn fylgist með öllu sem gerist og veit allt. Hann er alltaf spjallandi við fólk og það kemst enginn upp með neitt, ekki það að það sé verið að brjóta á fólkinu. Við sem störfum sem trúnaðarmenn hér á landi höfum ekki tækifæri til að fylgjast svona vel með, enda tel ég að ekki sé þörf á svo miklu eftirliti.”

Anna sagði að trúnaðarmaðurinn hefði verið mjög reiður yfir því hvernig verið væri að misbjóða henni, „að ég væri látin vinna frá sjö til sjö. Það var ekki mér að kenna heldur var það fyrirtækinu að kenna að hans mati. Það ætti að sjá um að svona væri ekki gert. Hugsunin hjá honum,

og reyndar bara almennt þarna úti, var sú að það ætti að hugsa fyrir fólkið. Málið er að ég fór þarna til að vinna og vildi vinna mikið. Ég vann oft frá sjö til sjö, stundum til fimm en einn dag í viku vann ég bara í sjö og hálfan tíma.”

Fór víða

Það var aldrei unnið um helgar í frystihúsinu og því nýtti Anna þann tíma til að skoða sig um í næsta nágrenni við Hammerfest. „Ég var alveg ofboðslega heppin. Forstjórinn er Íslendingur, Gunnar Bragi Guðmundsson, og þau hjónin voru mér alveg ofboðslega góð. Þau buðu mér og Herdís í siglingar um eyjarnar í kring, við fórum með þeim í laxveiði og einnig skoðuðum við með þeim Samabyggðirnar. Þau vildu allt fyrir okkur gera.

Aðspurð hvernig móttökur hún hafi fengið hjá heimamönnum þá sagði Anna að Norðmenn væru mjög hliðhollir Íslendingum, „þægilegheitin og hjálpsæmin í fólkinu var alveg ótrúleg. Ég er ekki viss um að aðrir útlendingar hafi fengið svona þægilegar móttökur eins og ég fékk. Allir voru mjög greiðvirkir og reyndu að leiðbeina mér eftir bestu getu.

Svo skiptir það líka máli að ég sat ekki heima og einangraði mig. Ég bara reyndi að bjarga mér og var alveg sama þó það væri skellihlegið enda var alltaf sagt: Anna talar ekki skandinavísku hún talar blandinavísku. Það var enska, danska, færeyska og hvað sem er. Ef fólkið skildi mig þá var tilganginum náð, ég óð bara áfram og reddaði þessu.”

Frábær reynsla

„Þetta var mikið ævintýri og algjör heppni að hafa stokkið á þetta. Stundum lætur maður tækifærin renna sér úr greipum en þarna hélt ég fast og ég gæti ekki hugsað mér að hafa misst af þessari reynslu. Þetta var alveg æðislegt og ég verð að þakka Ágústi Torfa, yfirmanni mínum á Brim, fyrir liðlegheitin þegar ég kom til hans og sagði að ég þyrfti smá frí því ég ætlaði mér að fara til Noregs og vinna þar í tvo mánuði.”

Anna sagði að auðvitað hefði verið gaman ef fleiri samstarfsmenn hennar á Brim hefðu notað tækifærið, sótt um og farið með henni. „Það hefðu margir á mínum vinnustað komist þarna inn því það er allt saman hörkuduglegt fólk. Ég veit að nokkra langaði til að fara, en þau stukku ekki á tækifærið eins og ég gerði og því fór sem fór” sagði Anna að lokum.



Af hverju þarf ég á námskeið?

- aðhlynning er bara húsmóðurstarf



Helga Dögg Sverrisdóttir
M.Ed í menntunarfræði
með áherslu á fullorðins-
fræðslu, grunnskólakennari
og sjúkraliði.

Helga Dögg hefur auk
þess réttindi sem leið-
beinandi í skyndihjálp og
er svæðanuddari.

Við aðhlynningarstörf starfar fjöldinn allur af ófaglærðum starfsmönnum sem er með litla grunnmenntun en reynslu úr lífinu. Með starfsreynslu aflar fólk sér starfsfærni sem kemur skjólstæðingum þeirra til góða, það eitt og sér er kannski ekki nóg. Að baki aðhlynningar eru fræði, kenningar og aðferðir sem gott er að þekkja til og ekki síður skilja, aðhlynning er meira en húsmóðurstarf, þó gott sé að hafa þá reynslu í farteskinu. Gott er að vita af hverju aðhlynning er veitt svona en ekki hinsegin og af hverju hún er frábrugðin húsmóðurstarfinu. Ófaglærðir starfsmenn eru oft í lykilaðstöðu til að sjá hvar skóinn kreppir hjá þeim sem þeir sinna og vitað er að símenntun gerir gott starfsfólk betra.

Skjólstæðingur

Einstaklingur sem dvelur á dvalar- og hjúkrunarheimili er haldinn krankleika sem æskilegt er að þekkja eitthvað til, til að geta veitt betri umönnun. Svo dæmi sé tekið, einkenni sorgar eru margvísleg og spyrja má hvort ófaglærður starfsmaður hafi þekkingu til að greina þau, hafi hann ekki fengið fræðslu um sorg og sorgarviðbrögð. Hvað má ég segja og hvenær ber að þegja og hvernig nálagst ég syrgjandi einstakling. Næring spilar stórt hlutverk í umönnun, hvað ber að horfa til og hvaða úrræði eru til staðar, til hvers er skráning og af hverju á að mæla þyngd. Hvað þarf að hafa í huga við aðhlynningu minnissjúkra, af hverju stafa breytingar sem koma fram hjá viðkomandi. Sáramyndun, þrýstingssár, eftir hverju á horfa og af hvaða völdum myndast sár. Hægt er að nefna fleiri dæmi. Til viðbótar við starfsreynslu hvort sem hún er stutt eða löng þarf að fræðast og við það öðlast einstaklingur meiri færni í starfi.

Betri aðhlynning

Þegar minnst er á námskeiðssókn við ófaglærða starfsmenn er oft á tíðum sagt, ég fer ekki á námskeið ég græði ekkert á því. Þá er oftast en ekki vísað til fjárhagslegs ávinnings, eins og það sé eini ávinningurinn. Hægt er að græða á annan hátt en með fjármagni. Starfsmaður sem sækir símenntun er fróðari en sá sem gerir það ekki, öryggi í vinnu verður meira og hann verður hæfari til að sinna aðhlynningu. Einstaklingur öðlast sjálfstæði í starfi og er betur í stakk búinn til að taka á sig aukin verkefni. Skjólstæðingur starfsmanns nýtur betri umönnunar vegna þeirrar þekkingar sem hann hefur aflað sér. Hægt er að telja upp fleiri þætti sem mæla með að starfsmaður sækir sér fræðslu en ég læt staðar numið hér.

Sjóðir

Í kjarasamningi ófaglærðra er ákvæði um starfsmenntasjóð sem starfsmenn geta sótt í og hér er um valkvæða kjarabót að ræða. Vil ég nýta þessa aura eða ekki. Nýti félagsmaður sjóðinn þarf hann ekki að standa straum af fræðslu nema í litlum mæli. Margar stofnanir sjá sóma sinn í að leggja starfsmanni lið ýmist með greiðslu námskeiðsgjalds, að öllu eða einhverju leyti, eða standa fyrir endurgjaldslausri fræðslu. Þegar um starfstengd námskeið er að ræða, ætti að mínu mati fræðslusjóður að greiða allan námskeiðskostnaðinn, slíkt fyrirkomulag gæti verið gullrót fyrir starfsmann. Auk þess kemur það í veg fyrir að fjárhagur fólks spili inn í hvort farið sé á fagnámskeið eður ei. Nú þegar þrengir að eiga stofnanir erfiðara um vik að leyfa starfsfólki að sækja sér fræðslu á launum. Það er nauðsynlegt að stjórnendur beiti öllum ráðum til að aðstoða starfsmenn með litla grunnmenntun til að afla sér þekkingar í formi fræðslu. Það elfir einstakling og kemur honum til góða í starfi.



Starfsmaður sem sækir símenntun er fróðari en sá sem gerir það ekki, öryggi í vinnu verður meira og hann verður hæfari til að sinna aðhlynningu.



Munið eftir námsstyrkjunum!

Eining-löja hvetur félagsmenn sína, sem hyggjast sækja námskeið í vetur, til að kanna rétt sinn á einstaklingsstyrkjum í gegnum fræðslusjóðina sem félagið er aðili að, Landsmennt (www.landsmennt.is), Sveitamennt (www.sveitamennt.is) og Ríkismennt (www.rikismennt.is). Félagmenn þurfa að hafa greitt félagsgjöld til félagsins í sex mánuði af síðustu 12 til að eiga rétt á styrk. Einnig þarf að greiða til félagsins meðan á námi stendur.

Frá 1. janúar sl. hefur verið hægt að sækja um styrk um leið og skóla- og námskeiðsgjöld hafa verið greidd. Þetta gerir það að verkum að nú geta félagsmenn aðildarfélaga sjóðsins lagt fram umsókn ásamt reikningi/kvittun fyrir greiðslu skóla- og námskeiðsgjalda um leið og slík greiðsla hefur farið fram en þarf ekki að biðja þar til námi/námskeiði er lokið. Þetta var gert til að koma til móts við vaxandi greiðsluferðleika fólks á vinnumarkaði og er það von stjórna sjóðanna að þessi breyting muni hvetja félagsmenn til að leita sér menntunar og þjálfunar í enn meira mæli en verið hefur til þessa.

Það munar um minna

Félagsmaður í fullu starfi á kost á allt að kr. 60.000 einstaklingsstyrk hjá Landsmennt, Ríkismennt og Sveitamennt. Hjá Landsmennt er aldrei greitt meira en sem nemur 75% af heildarkostnaði við hvert námskeið, en þeir sem tilheyra Ríkismennt og Sveitamennt eiga rétt á 90% endurgreiðslu af heildarkostnaði þegar um er að ræða nám sem er í beinu samhengi við starf viðkomandi.

Félagsmenn eiga rétt á styrk vegna meiraprófs að upphæð kr. 100.000, hver einstaklingur getur einungis fengið slíkan styrk einu sinni. Ekki skiptir máli hvort allir fjórir þættir aukinna ökuréttinda séu teknir.

Félagsmenn geta einnig fengið styrk vegna frístunda- eða tómstundanámskeiða, en slík námskeið eru styrkt um 50% af heildarkostnaði, þó að hámarki um kr. 18.000.

Athugið! Tólmundastyrkir dragast af heildarupphæð einstaklingsstyrksins.



Lestrar-og ritstuðningur

Félagsmenn sem eru í Landsmennt og eru lesblindir eða eiga við lestrar- og ritörðugleika að stríða geta sótt um allt að 75% styrk vegna kaupa á hjálpartækjum ætluðum til stuðnings við lestur og skrift. Þeir sem eru í Ríkismennt og Sveitamennt eiga rétt á 90% styrk. Heildarstyrkur miðast við hámarksupphæð skv. almennum reglum sjóðsins eða kr. 60.000.

Íslenskunám

Félagsmenn sem hafa annað móðurmál en íslensku geta sótt um allt að 75% styrk vegna íslenskunáms eftir mánaðar félagsaðild í aðildarfélagi Landsmenntar. Þeir sem tilheyra Ríkismennt og Sveitamennt geta sótt um 90% endurgreiðslu vegna 150 stunda íslenskunáms eftir þriggja mánaða félagsaðild.

Landsmennt er fræðslusjóður Samtaka atvinnulífsins og verkafólks á landsbyggðinni. Aðildarfélögin eru 21 og er þar um að ræða stéttarfélög innan Starfsgreinasambands Íslands (SGS). Ríkismennt SGS er þróunar- og símenntunarsjóður starfsmanna ríkisins á landsbyggðinni innan aðildarfélaga SGS. Sveitamennt SGS og LN er starfsmenntunarsjóður starfsmanna sveitarfélaga á landsbyggðinni innan aðildarfélaga SGS.

Brynja Skarphéðinsdóttir, starfsmaður félagsins, brynja@ein.is, veitir nánari upplýsingar um styrki úr fræðslusjóðunum.





SPARISJÓÐURINN

Siglufirði



Óskum viðskiptavárum nær og fjar gleðilegra jóla og farsæls nýs árs

Różne informacje

Podwyżki pensji 1 listopada br.

Umowy zbiorowe na ogólnym rynku pracy zostały przedłużone do 31 października 2010 roku, gdzie Związki pracowników nie skorzystały z prawa wypowiedzenia umów. Wyżej wymienione podwyżki mają miejsce 1 listopada br. oraz 1 czerwca 2010 roku. Podwyżka stawki 1 listopada br. wynosi 6750 koron i jednocześnie ubezpieczenie rozwijające wynosi 3,5%, pomniejszona o podwyżki z 1 stycznia 2009 roku. 1 czerwca 2010 roku stawki wzrosną o 6500 koron, wszystkie stawki wzrosną o 2,5%.

Dodatek grudniowy (świąteczny) 2009 (Desemberuppbót)

Związek zawodowy "Eining-Iðja" pragnie przypomnieć swoim członkom, że zgodnie z umowami o pracę mają oni prawo do wypłaty specjalnego dodatku wypłacanego wraz z pensją grudniową.

Wysokość specjalnego dodatku do pensji grudniowej zależy od:

- zapisów szczegółowych w umowach zbiorowych
- stażu pracy
- wymiaru godzin w jakich pracownik jest zatrudniony (tzn. np. 100% etatu, 50% etatu, 75% etatu itd.)

Wyżej wymieniony dodatek ma być wypłacony jednorazowo w całości, ale nie jest do niego doliczany dodatek urlopowy (orlof) tak jak do innych wynagrodzeń za pracę.

Wysokość specjalnego dodatku grudniowego w oparciu o umowy zbiorowe zawarte z przedstawicielami komisji do spraw wynagrodzeń utworzonych przez zarządy lokalne wynosi 72.399 koron; natomiast umowy zawarte między przedstawicielami związków zawodowych "Eining-Iðja", a przedstawicielami rządu, zgodnie z umowami zbiorowymi obowiązującymi na powszechnym rynku pracy, zapewniają wypłatę specjalnego dodatku grudniowego w wysokości 45.600 koron islandzkich.

Pracownikom państwowym specjalny dodatek grudniowy ma być wypłacony 1 grudnia. Pracownikom zatrudnionym na powszechnym rynku pracy powyższy dodatek ma być wypłacony nie później niż do 15 grudnia. Wszystkim pozostałym, włącznie z pracownikami pracującymi dla zarządów lokalnych powyższy dodatek ma być wypłacony w grudniu zgodnie z obowiązującymi ich przepisami wynikającymi z umów o pracę w danym sektorze zatrudnienia.



Bilety na przejazd tunelem Hvalfjarðargöng

Bilety na przejazd tunelem Hvalfjarðargöng można zakupić w biurach związku Eining-Iðja w Akureyri, w Siglufjörður i w Dalvíku. Bilet na jeden przejazd kosztuje tylko 520 koron. Bilety można również zakupić u przedstawicieli związku w Ólafsfjörður, na Hrísey i w Grenivíku.

Fundusz chorobowy

Prawo do wypłat z funduszu chorobowego zależy od płacenia składek związkowych. Wypłaty mogą dotyczyć m.in.: przewlekłych chorób dzieci, lub dzieci poważnie upośledzonych, poważnej choroby współmałżonka, wizyt u

masażysty i fizykoterapeuty zaleconych przez lekarza, profilaktycznych badań antyrakowych, dopłat do karetów na siłownię, kupna aparatu słuchowego i szkieł do okularów oraz wielu innych. Zasiłek pogrzebowy pełnoprawnego członka związku opłacającego składki wynosi 300.000 kr. Dopłata do karnetu na siłownię wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 10.000 koron w każdym roku kalendarzowym. Dopłata przy kupnie szkieł do okularów wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 15.000 koron co 3 lata. Dopłata przy kupnie aparatu słuchowego wynosi 35% zgodnie z przedstawionym rachunkiem, lecz nie więcej niż 15.000 koron co 3 lata.

Proszę zwrócić uwagę !

Zebranie zarządu funduszu chorobowego związku Eining-Iðja odbywa się raz w miesiącu. Dokumenty, które mają być przedstawione na zebraniu muszą być dostarczone nie później niż 27 dnia danego miesiąca.

Podania o wszelkiego rodzaju dofinansowania z funduszu chorobowego, zgodnie z regulaminem funduszu są rozpatrywane na wyżej wymienionym zebraniu (dot. podań o zasiłki chorobowe, refundacje kosztów fizykoterapii, masaży, profilaktycznych badań antyrakowych oraz wszelkich innych wymienionych wcześniej).

Pamiętajcie o dofinansowaniu na naukę!

Eining-Iðja zachęca swoich członków zamierzających uczęszczać na kursy dokształcające, aby sprawdzili swoje prawa do dofinansowania w funduszach naukowych, których członkiem jest związek: Landsmennt (www.landsmennt.is) -

Krajowy Ośrodek Doskonalenia, Sveitamennt (www.sveitamennt.is) - Regionalny Ośrodek Doskonalenia i Ríkismennt (www.rikismennt.is) - Rządowy Ośrodek Doskonalenia.

Landsmennt jest funduszem na doskonalenie się stworzony przez związki zawodowe i pracowników fizycznych na terenie całego kraju. Członkami (21) są związki zawodowe należące do Federacji Związków Zawodowych. Ríkismennt to fundusz badawczy pracowników rządowych na terenie całego kraju zrzeszonych w SGS (Starfsgreinasambands Íslands). Sveitamennt jest funduszem pracowników administracji regionalnej na terenie całego kraju zrzeszonych w SGS.

Członkowie pracujący na pełnym etacie mają możliwość jednorazowego dofinansowania w wysokości 60.000 przez Landsmennt, Ríkismennt i Sveitamennt. Landsmennt pokrywa do 75% kosztów kursu, a Ríkismennt i Sveitamennt do 90% zwrotów kosztów poniesionych w celu doskonalenia obecnie wykonywanego zawodu.

Członkowie mają prawo do ubiegania się o zwrot kosztów kursu na prawo jazdy (samochody ciężarowe) w wysokości 100.000 - jednorazowo.

Członkowie mogą również ubiegać się o dodatki na kursy hobbistyczne i rekreacyjne. Dofinansowanie do 50% całkowitego kosztu, nie przekraczające 18.000.

Kursy języka islandzkiego

Członkowie związków, których językiem ojczystym nie jest język islandzki mogą ubiegać się o dofinansowanie kursu języka islandzkiego w 75%, po miesiącu członkostwa w związkach. Ci którzy należą do Ríkismennt lub Sveitamennt mogą starać się o 90% dofinansowanie 150-godzinnego kursu języka islandzkiego po 3 miesiącach członkostwa.

Wynajmowanie domków wypoczynkowych w okresie zimowym

Członkom związku zawodowego "Eining-Iðja" oferuje się możliwość wynajęcia domków wypoczynkowych w okresie pozaurolopowym; tzn. poza okresem letnim oraz jesiennym czyli między 15 września a 1 czerwca każdego roku.

Do wyboru są domki wypoczynkowe w:

- 1) Illugastaðir w Fnjóskadal
- 2) Tjarnagerði w Eyjafjarðarsveit
- 3) Svignaskarði w Borgarfirði
- 4) a także mieszkanie pozostające w dyspozycji naszego związku w Reykjavíku i w Akureyri.

Umowa o pracę

Przepisy prawne umów zbiorowych przewidują, że wszyscy pracownicy mają otrzymać pisemne potwierdzenie warunków zatrudnienia.

W umowie powinien być wyszczególniony okres zatrudnienia oraz rodzaj umowy zbiorowej, według której określa się wynagrodzenie oraz warunki na jakich pracownik jest zatrudniony. Obowiązkiem jest sformułowanie/przygotowanie umowy o pracę po pierwszym miesiącu pracy.

Posiadanie pisemnego potwierdzenia zatrudnienia/umowy o pracę jest bardzo ważnym a często decydującym elementem stanowiącym zarówno o poczuciu bezpieczeństwa pracownika jak i jego racjach jeśli doszłoby do jakichkolwiek nieporozumień z pracodawcą. Pisemna umowa o pracę ma w takich sytuacjach decydujące i rozstrzygające znaczenie.

W biurze związku Eining-Iðja można uzyskać szczegółowe informacje o tym jak powinna być sporządzona umowa o pracę, a także można otrzymać gotowe kwestionariusze służące do zawierania umów o pracę.

Okres wypowiedzenia

- Prawo do wypowiedzenia dotyczy obojga stron.
- Wypowiedzenie musi być pisemne.
- Czas od którego liczony jest okres wypowiedzenia powinien przypadać na przełom miesiąca.

Przez pierwsze dwa tygodnie pracy nie obowiązuje żaden okres wypowiedzenia.

Po dwóch tygodniach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy obowiązuje 12- dniowy okres wypowiedzenia, licząc dni kalendarzowe.

Po 3 miesiącach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy –

obowiązuje okres 1 miesiąca wypowiedzenia, liczony od przełomu miesiąca.

Po 3 latach nieprzerwanej pracy u tego samego pracodawcy obowiązują 3 miesiące wypowiedzenia, licząc od przełomu miesiąca.

Uwaga, uwaga!

Proszę pamiętać, że zawsze można zwrócić się do męża zaufania w zakładzie pracy, a także bezpośrednio do naszego związku "Eining-Iðja" numer telefonu 460 3600, jeśli zaistnieje taka konieczność. Przypominamy o możliwości uzyskania informacji o kursach języka islandzkiego dla obcokrajowców pod numerem telefonu 460 1234 (Alþjóðastofan) – Centrum Międzynarodowe. anna@ahus.is

ERT ÞÚ AÐ TAPA RÉTTINDUM?

Mikilvægt er að minna á að þegar sótt er um atvinnuleysisbætur, þá er launamanni það í sjálfsveld sett hvort hann greiðir félagsgjald til stéttarfélags síns eða ekki. Með því að greiða félagsgjaldið viðheldur félagsmaður réttindum sínum hjá félaginu svo sem réttindum í sjóðum félagsins sem taka þátt í kostnaði vegna orlofshúsa, sjúkradagpeninga, sjúkrapjálfunar og menntunar félagsmanna.

Þegar sótt er um atvinnuleysisbætur eða greiðslur í fæðingarorlofi fyllir viðkomandi út umsóknareyðublað um greiðslu úr Fæðingarorlofs-sjóði eða hjá Atvinnuleysistryggingasjóði. Þá þarf að merkja við að umsækjandi vilji að félagsgjöld séu dregin af viðkomandi greiðslum.

Með því að greiða ekki félagsgjald af þessum greiðslum tapast því mikilvæg réttindi.

Mundu að þú tryggir ekki eftir á!



EINING-IÐJA

ER ÖFLUGT STÉTTARFÉLAG Á LANDSBYGGÐINNI



www.ein.is

Hvað er tryggingafræðileg úttekt?



Kári Arnór Kárasón.
Myndin er tekin á
síðasta aðalfundi
Stapa.

Lífeyrisréttindi eru meðal mikilvægustu réttinda sem launafólk aflar sér á vinnumarkaði. Með greiðslu til lífeyrissjóða safna launamenn fyrir eigin lífeyri í framtíðinni. Nú þegar skipta lífeyrissjóðirnir miklu máli. Þeir greiða þegar meira en helming alls lífeyris, sem greiddur er og það hlutfall mun fara vaxandi á næstu árum en gera má ráð fyrir að innan 10-15 ára komi a.m.k. 2/3 af eftirlaunum fólks frá lífeyris-sjóðunum. Þegar rætt er um lífeyrissjóðina verða ýmis tækniörð á vegi manns og okkur þótti því ekki úr vegi að spyrra Kára Arnór Kárasón, framkvæmdastjóra Stapa lífeyrissjóðs út í sitt hvað í þeim efnum.

Við lesum um að lífeyrissjóðirnir hafi yfir miklum fjármunum að ráða sem menn vilja nú nota í ýmsa hluti. Þá eru iðgjöld til sjóðanna mun hærri en sá lífeyrir sem þeir eru að borga – af hverju er ekki hægt að hækka lífeyrinn?

Því miður eru hlutirnir ekki alveg svona einfaldir. Þegar lífeyrissjóður tekur á móti iðgjaldi tekur hann einnig við loforði um að greiða iðgjaldið, ásamt vöxtum, til baka í formi lífeyris í fyllingu tímans. Menn horfa mikið á eignir sjóðanna, en á móti þeim standa skuldbindingar þ.e. loforð um að greiða lífeyri í framtíðinni. Fyrir þessum loforðum þurfa lífeyrissjóðirnir að eiga þegar þau koma til greiðslu. Nú eru fleiri að borga inn en að taka út, auk þess sem þeir sem eru núna að taka út eiga margir hverjir minni réttindi en þeir sem eru að greiða inn. Ef lífeyrir yrði hækkaður til þeirra sem nú eru að fá greiðslur þannig að þær nemi hærri fjárhæðum en þeir greiddu inn, mun sjóðurinn ekki eiga fyrir lífeyrinum í framtíðinni. Sjóðurinn er sameign sjóðfélaganna og lögum samkvæmt verða lífeyrissjóðir að eiga fyrir lífeyriskuldbindingum sínum. Þeir geta því ekki hækkað lífeyri til þeirra sem eru að taka út núna á kostnað þeirra sem koma síðar.

Hvað er átt við með að sjóðurinn sé sameign?

Flestir hefðbundnir lífeyrissjóðir eru svokallaðir trygginga-sjóðir. Sjóðfélagarnir tryggja sig saman. Í því felst að

sjóðfélagar eiga ekki inneign í sjóðnum heldur safna þeir réttindum til lífeyris. Þeir eru því að kaupa tryggingu. Þessi réttindi geta leitt til mismunandi lífeyris eftir því hvernig lífshlaup sjóðfélagsins verður. Í sumum tilfellum geta menn greitt meira til lífeyrissjóðs en þeir fá til baka og í sumum tilfellum fá þeir mun meira til baka en þeir greiða. Þetta ræðst af heilsufari og langlífi viðkomandi. Þannig fer hluti af iðgjaldinu til að tryggja sjóðfélögum örorkulífeyri ef þeir lenda í langvarandi veikindum eða slysum, sem skerða starfsorku þeirra. Sem betur fer lenda aðeins fáir í þessu. Allir greiða hins vegar fyrir þessa örorkutryggingu og þeir fjármunir eru nýttir til að standa undir þessum greiðslum. Það eru því greiðslur þeirra sem ekki verða öryrkjar sem standa undir greiðslum til öryrkjana. Á sama hátt er með ellilífeyri. Hann er greiddur svo lengi sem sjóðfélaganum endist aldur. Þeir sem verða mjög gamlir taka út meira en þeir leggja inn. Það eru þeir sem eru skammlífari en meðaltalið sem standa undir þeim langlífu. Enginn veit sína æfina fyrr en öll er og þess vegna tryggjum við okkur saman. Launamenn safna þannig fyrir sínum lífeyri „að meðaltali“. Hvort menn fá meira, jafnt eða minna en meðaltalið út úr sjóðunum ræðst af lífshlaupi hvers og eins.

Hvernig eru þessi lífeyrisloforð í framtíðinni reiknuð út?

Til að meta hver fjárhæð loforðanna er, er framkvæmd svokölluð tryggingafræðileg úttekt. Hún felst í því að reikna út væntanlegar lífeyrisgreiðslur til sjóðfélaga. Slíkir útreikningar byggja á því sem kallað er lýðfræðilegar forsendur. Með því er átt við lífs- og dánarlíkur Íslendinga, þ.e. hve stór hluti Íslendinga nær lífeyrisaldri og hversu lengi þeir lifa að meðaltali eftir að lífeyrisaldri er náð. Einnig eru örorkulíkur reikaðar út, þ.e. hve margir verða öryrkjar af hverjum árgangi og hve margir þeirra ná bata, giftingar-líkur, skilnaðarlíkur, hver er meðalaldursmunur hjóna og hversu mörg börn á fólk á framfærslualdri o.s.frv. Tölur um allt þetta eru byggðar á reynslu undanfarinna ára og er yfirleitt miðað við 5 ára meðaltöl. Þessar tölur breytast en slíkar breytingar gerast hægt og þær eiga því að gefa nokkuð góðar hugmyndir um hverjar væntanlegar lífeyris-greiðslur sjóðanna verða. Ef margir eru saman í sjóði, eins og gerist hjá stóru sjóðunum, eru þessir útreikningar nokkuð áreiðanlegir. Þegar búið er að reikna þetta út fyrir allan hópinn sem borgar til viðkomandi lífeyrissjóðs kemur út hvað þessi lífeyrisloforð kosta.

Hverjir reikna þetta út?

Lífeyrisloforðin eða skuldbindingar sjóðanna eru reiknaðar út af tryggingarstærðfræðingum sem lokið hafa tilskyldu námi og fengið starfsheimild hjá Fjármálaeftirlitinu. Þeir fá upplýsingar um réttindi allra sjóðfélaga og þau iðgjöld sem þeir hafa verið að greiða. Lífeyrisloforðin eru reiknuð út, miðað við þessar lýðfræðilegu forsendur sem nefndar voru hér að ofan, fyrir hvern og einn sjóðfélag. Samanlögð loforð til allra sjóðfélaga eru svo lögð saman og myndna

það sem kallað er skuldbinding lífeyrissjóðsins. Það er í raun það sem sjóðfélagarnir eiga hjá sjóðnum – þeirra lífeyrisséttindi. Lögum samkvæmt verða eignir lífeyrissjóðs að nægja fyrir þessum skuldbindingum.

En ríkir ekki mikil óvissa um þessar skuldbindingar?

Þar sem mörg lífeyrisloforðanna eru langt fram í framtíðinni ríkir talsverð óvissa um skuldbindingar lífeyrissjóða. Þeim má skipta í þrennt eftir óvissu. Í fyrsta lagi skuldbindingar vegna lífeyrisþega, en um þær ríkir minnst óvissa enda búið að úrskurða lífeyri til viðkomandi. Í öðru lagi eru skuldbindingar vegna þeirra sem eiga séttindi í sjóðnum en hafa ekki hafið töku lífeyris. Þessi séttindi eru háð meiri óvissu, en þó vita menn hvað þeir hafa greitt og hvaða eignir standa á móti. Þetta tvennt kallast áfallnar skuldbindingar, þ.e. skuldbindingar sem sjóðurinn hefur þegar tekið við.

Íslenskir lífeyrissjóðir eru opnir og verða að taka við iðgjöldum frá þeim sem eru sjóðfélagar. Yfirleitt ræðst það af atvinnu viðkomandi, enda eru sjóðirnir það sem kallað er starfstengdir, þ.e. lífeyrisséttindi eru starfsbundin séttindi. Því er sjóðnum gert að láta reikna hve mikil iðgjöld, þeir sem eru að greiða í sjóðinn um hver áramót, munu greiða í framtíðinni – eða þar til þeir fara á lífeyri. Einnig er reiknað út hversu mikil séttindi þessi iðgjöld munu skapa. Þetta eru svokallaðar framtíðarskuldbindingar og um þær ríkir mikil óvissa. Það er frekar ólíklegt að allir þeir sem eru að greiða til tiltekns lífeyrissjóðs um hver áramót muni gera það um alla framtíð. Engu síður ber sjóðnum að láta meta þetta lögum samkvæmt. Áfallnar skuldbindingar og framtíðarskuldbindingar mynda svo saman það sem kallað er heildarskuldbindingar viðkomandi lífeyrissjóðs. Fyrir þeim skuldbindingum þarf sjóðurinn að eiga.

En hafa ekki sjóðirnir orðið fyrir miklum skakka-föllum að undanfögnu og hvað gerist ef lífeyrissjóður á ekki fyrir skuldbindingum?

Það hefur held ég ekki farið fram hjá neinum að fjármálakreppa hefur dunið yfir heiminn að undanfögnu og Ísland hefur orðið alveg sérstaklega illa úti. Íslenskir lífeyrissjóðir eru ekki annað en skipulagður sparnaður til eftirlaunaáranna. Þeim er gert lögum samkvæmt að ávaxta a.m.k. 90% af fjármunum sínum í verðbréfum sem skráð



eru á mörkuðum. Afkoma þeirra hlýtur því alltaf að ráðast að miklu leyti af ástandi markaða á hverjum tíma. Það kemur því ekki á óvart að þeir urðu fyrir talsverðu áfalli þegar hrunið dundi yfir síðast liðið haust. Flestir íslenskir lífeyrissjóðir hafa þó verið frekar varfærnir í fjárfestingum og eignir þeirra rýmuðu því minna en flestar aðrar sparnaðarleiðir. Rýrnun var engu að síður staðreynd. Lögin um sjóðina gera ráð fyrir að þeir eigi fyrir lífeyrisloforðunum. Almennir lífeyrissjóðir hafa ekki bakhjarla líkt og sjóðir opinberra starfsmanna sem eru tryggðir af ríkinu. Þetta þýðir að ef eignirnar duga ekki fyrir skuldbindingum þá þarf að skerða séttindin. Sjóðfélagarnir taka sameiginlega á sig tapið. Reglurnar eru raunar þannig að ekki þarf að skerða lífeyri nema eignir fari undir 90% af skuldbindingum. Fari eignir yfir 110% af skuldbindingum, þarf að auka séttindin. Þetta bil var ætlað til að jafna út „eðlilegar“ markaðssveiflur þannig að þær hefðu sem minnst áhrif á lífeyrinn. Núverandi sveiflur eru hins vegar nokkuð meiri en „eðlilegar“ og því munu margir sjóðir þurfa að skerða. Í því sambandi er þó rétt að geta þess að lífeyrir hefur hækkað talsvert umfram laun að undanfögnu.

Að lokum Kári - mun Stapi lífeyrissjóður þurfa að skerða?

Stapi hefur ekki þurft að grípa til skerðingar enn sem komið er og átti í lok síðasta árs fyrir 93,1% af skuldbindingum. Þetta ár hefur hins vegar líka verið erfitt, þar sem fleiri og fleiri fyrirtæki fara í þrot. Við vitum ekki enn hvort til þess kemur en verði það raunin vonumst við til að skerðingin verði lítil.

STAPI
LÍFEYRISJÓÐUR

Póstlisti á vef Einingar-löju

Auðvelt er að fylgjast með þegar nýtt efni eða ný frétt er sett inn á vef Einingar-löju. Það eina sem þú þarft að gera er að smella á hnapp sem er á forsíðu heimasíðunnar, merktur Skráning á póstlista. Þá er sendur póstur á viðkomandi netfang þar sem óskað er eftir staðfestingu. Þetta er gert til að fyrirbyggja að annar en eigandi netfangsins geti skráð það á listann. Staðfestingin er með þeim hætti að smelli er á tengil í tölvupóstinum sem berst til félagsins og verður skráningin þá virk samstundis.



Miðar í Hvalfjarðargöng

Við viljum minna á að hægt er að kaupa miða í Hvalfjarðargöngin á skrifstofum Einingar-löju á Akureyri, Dalvík og Siglufirði. Hver miði kostar aðeins kr. 520. Einnig er hægt að kaupa miða hjá Sjómannafélagi Ólafs-fjarðar og hjá fulltrúum félagsins í Hrísey og á Grenivík.

Stök ferð fyrir venjulegan fjölskyldubíl í flokki I kostar kr. 800 og því er sparnaður töluverður ef miðar eru keyptir á skrifstofu Einingar-löju. Sem dæmi má nefna að þeir sem kaupa tvo miða, ætla sér að aka fram og til baka um göngin, spara kr. 560.

ข้อมูลต่างๆที่ควรทราบ

เงินเพิ่มขึ้นวันที่ 1 พ.ย.

ได้มีการต่อสัญญาค่าจ้างแรงงาน ของตลาดแรงงานทั่วไป ไปจนถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2010 ปีหน้า ซึ่งทางสมาคมส่งเสริมอาชีพผู้ใช้แรงงาน ได้ลงมติไม่ยกเลิกสัญญาในการจ่ายค่าแรงเพิ่มขึ้น ซึ่งมีผลตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน ไปจนถึงวันที่ 1 มิถุนายน 2010. ดังนั้นเงินเดือนที่ท่านได้รับควรจะเป็นเงินจำนวน 6.750 โครนา แต่อาจจะเพิ่มไปได้อีกที่ต้องตัดยอดเงินจำนวนดังกล่าวออกไปประมาณ 3.5% เพื่อเป็นเงินประกันการพัฒนาค่าแรงงาน จากวันที่ 1 มกราคม จนถึงวันที่ 1 พฤศจิกายน 2009 ที่ผ่านมามีเงินเดือนที่ท่านจะได้รับในวันที่ 1 มิถุนายน 2010 ประมาณ 6.500 โครนา และจะไม่ต่ำกว่า 2.5% ของการขึ้นเงินเดือนทั่วไป.

เงินโบนัสเดือนธันวาคม (Desemberuppbót)

ทางสหภาพแรงงาน (Eining-löja) ขอเรียกร้องให้สมาชิกทุกท่านว่า ท่านมีสิทธิที่จะได้รับเงินโบนัสเดือนธันวาคม ตามสัญญาการว่าจ้างแรงงาน. จำนวนเงินที่จะได้รับนั้นจะไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับสัญญาการว่าจ้าง และระยะเวลาการทำงานของแต่ละคน. เงินโบนัสนี้ จะจ่ายให้หมดในครั้งเดียวและจะไม่คิดรวมกับ เงินสะสมสำหรับพักร้อน. ตามสัญญาว่าจ้างที่ทางสหภาพฯ ได้ทำไว้กับทางคณะกรรมการฝ่ายปรับปรุงเงินเดือนของหน่วยเทศบาลนั้น. ข้าราชการ จะ ได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. เป็น จำนวนเงิน 72.399.- โครนา. แต่สัญญาว่าจ้างที่ทาง สหภาพฯ ได้ทำไว้กับทางรัฐบาลนั้น สัญญาว่าจ้างของตลาดแรงงานทั่วไป สมาชิกจะได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. เป็นจำนวนเงิน 45.600.- โครนา. บุคคลที่รับราชการ จะต้องได้รับเงินโบนัสเดือน ธ.ค. ภายในวันที่ 1 ธันวาคม. ส่วนลูกจ้างในตลาดแรงงานอื่นๆทั่วไป จะได้รับก่อนวันที่ 15 ของเดือน ธันวาคม และ ลูกจ้างของหน่วยเทศบาล จะได้รับเงินโบนัสดังกล่าวในเดือน ธันวาคมเช่นกัน ตามความคล่องตัวของสัญญาว่าจ้างแรงงานของแต่ละหน่วยงานนั้นๆ.

บัตรลดอู โมงค์ (Miðar í Hvalfjarðargöngin)

สามารถหาซื้อบัตรลดอู โมงค์ Hvalfjarðar ได้ที่สำนักงาน Eining-löja เมืองอคูเรย์ร์ และเมือง ดาลวิก (Akureyri, Siglufjörður og Dalvík) ในราคาเพียงบัตรละ 520 โครนา นอกจากนี้ยังจะหาซื้อบัตรได้ที่ตัวแทนของสหภาพฯที่ Ólafsfirði, Hrísey และ Grenivík

เงินกองทุนยามเจ็บป่วย (Sjúkragjöldur)

สิทธิในการรับเงินช่วยเหลือจากเงินกองทุนยามเจ็บป่วย ซึ่งมีดังต่อไปนี้, จะได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนเมื่อต้องหยุดงานเพื่อดูแลลูกที่มีอาการป่วยระยะยาวหรือพิการ, ภรรยาหรือสามีที่มีอาการป่วยร้ายแรง, ต้องนวดร่างกายเนื่องจากความเจ็บป่วย, ทำกายภาพบำบัด การรับการตรวจเช็คมะเร็งเรื้อรัง ปากมดลูก, การบริหารร่างกาย, ซื้อเครื่องช่วยฟัง หรือ เลนส์แว่นตา และอื่นๆ เป็นต้น. จะได้รับเงินช่วยเหลือในการมาพบกิจ เป็นจำนวนเงิน 300.000.- โครนา เงินสนับสนุนเพื่อการบริหารร่างกายจะจ่ายให้ 35% จากใบเสร็จรับเงิน แต่ไม่เกิน 10.000. โครนาในแต่ละปี. เงินช่วยเหลือเพื่อซื้อเลนส์แว่นตา และ เครื่องช่วยฟัง จะ จ่ายให้ 35% จากใบเสร็จ แต่ไม่เกิน 15.000. โครนาของทุก 3 ปี.

สมาชิกทุกท่าน โปรดทราบ!

ทางสหภาพฯ จะ มีการประชุมเกี่ยวกับเงินกองทุนยามเจ็บป่วยเดือนละครั้ง เอกสารที่ต้องการยื่นเข้าที่ประชุม สามารถยื่นได้ที่ สำนักงาน Eining-löja ภายในวันที่ 27 ของเดือน. แบบฟอร์มเกี่ยวกับรายจ่ายที่ขอจากเงินกองทุนยามเจ็บป่วยทั้งหมด จะถูกนำเข้าสู่ที่ประชุม อาทิ, เงินค่าเจ็บป่วยรายวัน, ค่ากายภาพบำบัด, ค่านัด, ค่าตรวจหามะเร็งปากมดลูก และอื่นๆ. ซึ่งเป็นไปตามกฎของกองทุนที่จะต้องจ่าย.

เงินกองทุนเพื่อการศึกษาที่ควรทราบ (Kynntu þér námsstyrkina!)

ในฤดูหนาว โรงเรียนต่างๆหลายแห่ง ได้จัดให้มีการอบรมต่างๆทั้งระยะสั้นและระยะยาว สำหรับสมาชิกของสหภาพฯ จึงเป็นโอกาสดีของสมาชิกที่ต้องการเข้ารับการอบรม ทางสหภาพฯ จึงต้องการเสนอให้ทุกท่านได้รับทราบถึงสิทธิที่พึงได้รับจากเงิน กองทุนเพื่อการศึกษาจาก ลานส์เมนท์ (landsmennt.is) จากทางหน่วยเทศบาล (sveitamennt.is) และจาก ภาครัฐ (rikismennt.is). แต่จะได้รับเพียงครั้งเดียวเท่านั้นไม่ว่าการอบรมนั้นจะมีกี่เทอมก็ตาม. ในเว็บไซต์ของสหภาพฯ www.ein.is ท่านสามารถเข้าหาข้อมูลจาก Landsmennt ซึ่งได้แปลไว้หลายภาษา เช่น ภาษาอังกฤษ, สเปน, ไทย และ โปแลนด์ เป็นต้น. อนึ่ง สามารถ หาข้อมูลที่เป็นภาษาอังกฤษได้จาก Rikismennt.

บ้านพักร้อนให้เข้าในช่วงฤดูหนาว (Vetrarleiga orlofshúsanna)

ทางสหภาพฯ ยังคงมีบ้านพักร้อนไว้ให้สมาชิกได้เลือกเข้าในช่วงฤดูหนาว นอกเหนือจากการพักร้อนตามปกติในฤดูร้อน. บ้านพักร้อนดังกล่าวมี 4 แห่งด้วยกัน คือ บ้านพักที่ Illugastöðum อยู่ที่ Fnjóskadal. ที่ Tjarnargerði อยู่เขต Eyjafjarðarsveit, และที่ Svignaskarði อยู่ที่ Borgarfirði และยังมีอพาทเมนต์ที่ Reykjavík, Akureyri ไว้บริการอีกด้วย. การเข้าบ้านพักร้อนในช่วงฤดูใบไม้ร่วง และ ฤดูหนาวนั้น เริ่มต้น ตั้งแต่ วันที่ 15 กันยายน จนถึงวันที่ 1 มิถุนายน.

สัญญาการว่าจ้างทำงาน (Ráðningarsamningur)

ตามข้อตกลงในการทำสัญญาว่าจ้างทำงานนั้น ลูกจ้างทุกคนจะต้องได้รับการทำสัญญาเป็นลายลักษณ์อักษร ซึ่งต้องมีรายละเอียดเกี่ยวกับระยะเวลาในการว่าจ้างทำงาน, และระดับเงินเดือนตามสัญญาว่าจ้างงานประเภทนั้นๆ. ซึ่งสัญญาว่าจ้างจะต้องทำภายหลังจากที่ลูกจ้างได้ปฏิบัติหน้าที่ได้หนึ่งเดือน. การทำสัญญาให้เป็นลายลักษณ์อักษรนั้นสำคัญมากสำหรับลูกจ้าง เพราะหากมีปัญหาเกิดขึ้นก็สามารถใช้สัญญาเป็นหลักฐานได้. ที่สำนักงาน Eining-löja ท่านสามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการทำสัญญาว่าจ้างทำงานพร้อมทั้งมีแบบฟอร์มไว้บริการด้วย.

ระยะเวลาการออก และ ให้ออกจากงาน (Uppsagnarfrestur)

- ต้องเป็นไปตามความถูกต้องของทั้งสองฝ่าย
- ต้องเป็นลายลักษณ์อักษร
- ต้องทำงานจนถึงสิ้นเดือน

ในสองสัปดาห์แรกของการทำงาน ถ้าต้องการลาออกก็สามารถทำได้ทันทีไม่มีเงื่อนไขใดๆ. หลังจากการทำงานเกินกว่าสองสัปดาห์กับนายจ้างเดิม จะลาออกได้หลังจากนั้นอีก 12 วัน. หากอายุการทำงานเกิน 3 เดือนกับบริษัทเดิม จะต้องทำงานให้ครบเดือนก่อน หลังจากนั้นอีก 1 เดือนจึงสามารถลาออกได้. หากทำงานเกิน 3 ปี กับบริษัทเดิม ต้องทำให้ครบเดือนก่อน และ หลังจากนั้นอีก 3 เดือน จึงสามารถลาออกได้. โปรดทราบ! ท่านสามารถปรึกษากับตัวแทนพนักงานที่ท่านเลือกไว้ในที่ทำงานนั้นๆได้ หรือ ที่สหภาพ Eining-löja โทร. 460 3600 หากต้องการความช่วยเหลือ. ท่านยังสามารถติดต่อไปยัง ศูนย์วัฒนธรรม ที่โทร. หมายเลข 460 1234 หากต้องการข้อมูลเกี่ยวกับการเรียนภาษา ไอซ์แลนด์. anna@ahus.is

หมายเลขโทรศัพท์ (Símanúmer)

สำนักงาน ที่ Akureyri 460 3600
ตัวแทนต่างชาติได้แก่:
Dalvík โทร. 460 3600
Siglufjörður 460 3600
Grenivík โทร. 463 3279
Hrísey โทร. 466 1744
Ólafsfirði โทร. 466 2260 และ 866 2562

NÝTTU ÞÉR ÞJÓNUSTU Í HEIMABYGGÐ

SIGLUFJÖRÐUR

Sími 460 3600
Eyrargata 24b
Opð: 9-12/13-16 virka daga,
nema föstudaga 9-15



Margrét Jónsdóttir
magg@ein.is

ÓLAFSFJÖRÐUR

Sími 466 2434
Brekkuötu 9
Opð: 13-16 alla virka daga



Gunnar Kristinsson,
hjá Sjómannafélagi Ólafsfjarðar, er
með samninga og öll umsóknar-
eyðublað fyrir Einingar-Íðjufélaga á
skrifstofu Sjómannafélagsins.

DALVÍK

Sími 460 3600
Ráðhúsinu
Opð: 9-14 virka daga,
nema miðvikudaga 9-16



Freydis Antonsdóttir
freydis@ein.is

HRÍSEY

Sími 466 1744



Elísabet Jóhannsdóttir
Svæðisfulltrúi

GRENVÍK

Sími 463 3279



Marzibil E. Kristjónsdóttir
Svæðisfulltrúi

AKUREYRI

Skipagötu 14
Opð kl. 8-16 alla virka daga
Sími 460 3600



Björn Snæbjörnsson
bjorn@ein.is



Ásgrímur Örn Hallgrímsson
asgrimur@ein.is



Þorsteinn E. Arnarsson
steini@ein.is



Sigrún Lárusdóttir
sigrun@ein.is



Brynja Skarphéðinsdóttir
brynja@ein.is



Elsa Sigmundsdóttir
elsa@ein.is



Margrét Einarsson
margret@ein.is



Matthildur Sigurðsdóttir
matty@ein.is



Nicole Kristjánsson
nicki@ein.is



EINING-ÍÐJA
ER ÖFLUGT STÉTTARFÉLAG Á LANDSBYGGÐINNI



www.ein.is

Jólaþrossgátan

Skrifið lausnina á blað (reitir 1 til 19, málsháttur) og merkið blaðið með nafni, heimilisfangi, póstnúmeri og símanúmeri. Einnig má senda svarið í tölvupósti á ein@ein.is, en gæta skal þess að láta fyrrgreindar upplýsingar fylgja.

Skilafrestur er til kl. 16 mánudaginn 11. janúar 2010. Dregið verður úr réttum lausnum og verður strax haft samband við vinningshafana.

Útanáskriftin er:

Eining-löja

- verðlaunakrossgáta

Skipagötu 14

600 Akureyri

Glæsilegir vinningar eru í boði:

1. verðlaun:

Vikudvöl í orlofshúsi í eigu Einingar-löju að eigin vali sumarið 2010.

2. verðlaun:

Gjafabréf frá Strikinu að verðmæti kr. 10.000,-

3. verðlaun:

Vöruúttekt í Nettó að verðmæti kr. 10.000,-

4. verðlaun:

Helgardvöl á Illugastöðum að vetri til, í orlofshúsi í eigu félagsins.

5. verðlaun:

Ostakarfa frá MS-Akureyri



*Þar sem
jólín byrja!*

nettó

Verðlaunagættun

Hvaða tveir starfsmenn Einingar-löju eru ráðgjafar í starfsendurhæfingu?

1. Sigrún og Elsa
2. Nicole og Sigrún
3. Elsa og Nicole

Skrifið lausnina á blað og merkið það með nafni, heimilisfangi, póstnúmeri og símanúmeri. Einnig má senda svarið í tölvupósti á ein@ein.is en gæta skal þess að láta fyrrgreindar upplýsingar fylgja. **Skilafrestur er til kl. 16, mánudaginn 11. janúar 2010.** Dregið

verður úr réttum lausnum og verður strax haft samband við vinningshafana.

Útanáskriftin er:

Eining-löja

- verðlaunagættun -

Skipagötu 14

600 Akureyri

Glæsilegir vinningar eru í boði:

1. verðlaun:

Vöruúttekt að verðmæti kr. 15.000 í Nettó.

2. verðlaun:

Gjafabréf frá Strikinu að verðmæti kr. 10.000,-

3. verðlaun:

Helgardvöl á Illugastöðum að vetri til, í orlofshúsi í eigu félagsins.

4. verðlaun:

Ostakarfa frá MS-Akureyri

STRIKIÐ
RESTAURANT • BAR

Bestu óskir um gleðileg jól og farsælt komandi ár





Jóla-krossgátan



Gerður er skýr greinarmunur á grönnum og breiðum sérhljóðum. Höfundur krossgátunnar er Bragi V. Bergmann. Sjá nánar á bls. 40.

						Ahang- andur þús Avóxtur		Mark Veisla	Mágin-	Greiddi fyrir Dýrum	Eyði	Lausni- Máls- háttur
						Fingurs				1		1
						Rask Upphr.					>	2
						Hraufði		4				3
My 09	↓	EKKI Þessi	Ótta- lausí	Landi	Alitnir	Greit- far!	Óþokka Þýflendi				Baklað For- feður	4
Skýli kvarta						>	19			Forsetn Algerlega		5
Himnesk- ur söng- höpur				2				↑	Skel 500 Hestur			6
Land- náms- mann					3		Asjóna Samhlj.					7
Bor	↓			Atþrengis								8
Avarpáðir formlega	↓			Rös ↑								9
		6					Avitur Enn þá			5		10
Samhlj.		Reitihljóð Bogi kona			Hrass Tamin Trúður	8						11
Fisk	↓				kökkur ungviði	7 11				Layfist 'An		12
Hrekkim								16	↑	2 Rin 3	Fyrstur yfir- stættina	13
Hvildi			Enskur titill		15		Karldýrs Kopta Fyrstur					14
Tina			Sönglas									15
				2 eins káfað Dæð		>					14 Smá- Vaxnara	16
Úti í heimi					'Aður stafla	9				Lærði Fjall		17
Mánuður Frjáls			10				Eink.st Hagnað			51 Miðdagi		18
500		17 Ryk Fyrir- setningin Drykk						18				19
Málningu				Skriðdýr Hjú Samhlj.								20
	↘					→		↑			12	21
												22



STILL

Rúbín
nú í baunum!





Starfsfólk SÍMEY

óskar öllum gleðilegra jóla



Námskeið fyrir einstaklinga:

Starfsmenntun
Stjórnun og rekstur
Persónuhæfni
Tölvur
Tungumál
Matur og menning
Tómstundir
Vottaðar námsleiðir



Þjónusta við fyrirtæki og stofnanir:

Sérsmiðin námskeið
Umsjón með fyrirtækjaskólum
Parfagreining skv. Markviss
Ráðgjöf í mannauðsstjórnun
Þróunar- og nýsköpunarverkefni



Minnum einnig á náms- og starfsráðgjöfina

Kær kveðja
Hlökkum til samstarfs á nýju farsælu ári
Erla Björg, Helgi Þorbjörn, Helgi, Hildur Betty,
Jóhanna Sólrún, Sóley og Valgeir